

Indikator B:

Minimum 50% af Vista Balboas brugere bedres væsentligt i psykosocialt funktionsniveau.

STANDARD 2:

Angstens omfang og styrke klarlægges hos 100% af brugerne indenfor det 1. år.

Angsten reduceres hos 25 % af brugerne indenfor det 2. år.

Angsten reduceres hos 50 % af brugerne indenfor det 3. år.

STRUKTUR	PROCES	RESULTAT
<ul style="list-style-type: none"> Kontaktpersonen er opmærksom på symptomer, som kan tyde på angst: kropssymptomer, undvigeadfærd, frustration og misbrug . 	<ul style="list-style-type: none"> <u>Kontaktpersonen har ansvar for sammen med brugeren at tale om og klarlægge angstens omfang og styrke</u> - brug fx. skalering(1-10) Kontaktpersonen skal spørge ind til kropslige symptomer 	<ul style="list-style-type: none"> Kontaktperson og bruger får indsigt i og forståelse for angstens indflydelse på brugerens liv (fysisk, psykisk og socialt).
<ul style="list-style-type: none"> <u>Brugeren tilbydes hjælp til at håndtere angsten.</u> Indsatsen kan tage udgangspunkt i såvel systemiske som kognitive metoder. Alle medarbejdere har som minimum en systemisk anerkendende kommunikations-uddannelse (basisår) på 18 dage. På Vista Balboa findes en mappe med oversigt og skemaer til brug ved kognitiv behandling af diverse angstproblematikker (Kilde: Mørch og Rosenberg). 	<ul style="list-style-type: none"> Kontaktpersonen forsøger at motivere brugeren til at arbejde med angsten: Brugeren kan fx tilbydes: <ul style="list-style-type: none"> - Samtaleforløb, som kan være både kognitivt baseret, eller systemisk hvor angsten eksternaliseres. - NADA - Eksponering - Træner vanskelige situationer gennem rollespil. - Færdighedstræning 	<ul style="list-style-type: none"> Brugeren får redskaber/støtte til at arbejde med angsten. Brugeren oplever mindre angst. Vurderes v.hj.a. skema - brug fx. skalering (1-10) Brugeren oplever sig mindre hæmmet i dagligdagen. Vurderes v.hj.a. skema - brug fx. skalering (1-10) Brugeren får forståelse for og redskaber til at håndtere angsten i konkrete situationer
<ul style="list-style-type: none"> Angsten kan være så indgribende, at brugeren i kortere eller længere perioder kan have behov for kompenserende tiltag. 	<ul style="list-style-type: none"> Kontaktpersonen sørger kontinuerligt for at den kompenserende indsats ikke kommer til at stå i vejen for brugerens udvikling. 	<ul style="list-style-type: none"> At der sker en realisering af brugerens personlige ressourcer og potentiale for udvikling og vækst.

<ul style="list-style-type: none"> • Hvis det vurderes aktuelt oprettes angstgruppe i Vista Balboas regi (ud fra brugertilslutning og personaleressourcer). • Brugeren har i gruppen mulighed for at arbejde med sin angst. 	<ul style="list-style-type: none"> • Gruppe med op til 6 deltagere, 2 medarbejdere er fast tilknyttet. Forløb af 10-12 gange, 2 gange årligt (forår og efterår). • Der er mulighed for målrettet arbejde med angsten og erfaringsudveksling med andre brugere, samt socialt samvær. 	<ul style="list-style-type: none"> • Brugeren bliver bedre til at håndtere angsten, finde egnede mestringsstrategier. • Mulighed for at brugeren møder rollemodeller. • Mulighed for samvær med andre der har lignende angstproblematikker, hvor alle er klar over de vanskeligheder der kan følge med, f.eks. i forhold til at komme hjemmefra.
---	---	---

For at standarden er opfyldt, skal det fremhævede være opfyldt.