

Information om vapes

Kære forældre

Vi vil gerne informere jer om et nikotinprodukt, som er blevet ekstremt populært hos børn og unge. Det drejer sig om vapes med smag af frugt og slik.

Vapes virker umiddelbart uskyldige, men faktisk har de et højere indhold af nikotin end cigaretter - og gør dig hurtigt afhængig.

De nye vapes ligner forskellige hverdagsting, som USB-stik og tykke tuscher, og er derfor nemme at skjule.

Som forældre har I en stor indflydelse på jeres børns holdning til nikotin. Vi opfordrer derfor til at tale med jeres børn og unge omkring vapes og andre nikotin produkter.

Ulovlig handel

Vapes med andre smage end menthol og tobak er ulovlige at sælge i Danmark til personer både under og over 18 år.

På sociale medier, som TIKTOK og Snapchat, ser vi ulovlig handel af vapes med smag af frugt og slik. Desuden har vi set eksempler på ulovlig salg i kiosker og slikbutikker i Odense.

Hvis man sælger eller videresælger en vape, kan det give en bødestraf.

Vi opfordrer til, at I anmelder mistanke om, eller kendskab til, ulovlig handel med vapes til SSP eller Sikkerhedsstyrelsen:

www.produkter.dk/anmeldelser

Den unge hjerne og nikotin

Nikotin anses som et rusmiddel og er særligt farligt for børn og unges hjerner.

Forskning viser, at nikotin særligt skader den unge hjerne, der er under udvikling frem til 25 års alderen.

Hvis den unge hjerne udsættes for nikotin over længere tid, er der en øget risiko for indlæringsvanskeligheder og koncentrationsbesvær.

Hjernens belønningssystem er mere følsomt i de unge år. De unge er mere impulsive og har en større åbenhed over for nye indtryk, og for hvad vennerne gør. Dette kan føre til en højere risikovillighed overfor andre rusmidler, alkohol og hårdere stoffer.



Har du brug for støtte til at kvitte røg, snus og damp?

Har du, dit barn eller ung spørgsmål eller brug for hjælp til at komme ud af nikotinafhængigheden, så kan du kontakte Røgfrit Odense på telefon 24 43 45 05 eller rygestop@odense.dk. Røgfrit Odense tilbyder GRATIS støtte til at kvitte nikotinen.

Du kan læse mere om vores insatser og tilbud på www.odense.dk/roegfritodense

**RØGFRI
ODENSE**