

# TAL MED NOGEN

**Gratis og anonyme samtaleforløb til dig mellem 13-30 år**

**Hos psykologteamet kan du få vejvisning, rådgivning og korte samtaleforløb, hvis du er bosat i Odense kommune.**

Du kan for eksempel få hjælp til:

- Tristhed
- Ængstelighed
- Søvnproblemer
- Social usikkerhed
- Problemer i familien
- Sorg og tabsoplevelser
- Identitetsproblemer
- Stress
- Lavt selvværd

Tilbuddet er til dig, der ikke kan få hjælp via lægen og ikke har andre relevante tilbud at benytte dig af. Du er velkommen til at kontakte os, hvis du er i tvivl, om tilbuddet er noget for dig.