

Indsatser i Odense Kommune Børn- og Ungeforvaltningen – august 2021

Overordnet	Uddybende	Målgruppe	Hjemme side	Sæt x	
				Drift	Projekt

SUNDHEDSPROFIL FOR BØRN OG UNGE I ODENSE / UNDERSØGELSE

Sundhedsprofil	<p>Undersøgelse af sundhedstilstanden hos børn og unge i Odense. Belyser børn og unges sundhed</p> <p>Der fremkommer en omfattende mængde data, der årligt analyseres og sammenlignes med tal fra tidligere år. Resultaterne fremstilles i en rapport, som belyser forskellige trivsels- og sundhedsfaktorer og udviklingen deraf blandt børn og unge i Odense.</p>	<p>Undersøges for:</p> <p>0.-,2.-, 5.- og 7.-10. klasser</p>	<p>https://www.odense.dk/borger/familie-boern-og-unge/sundhedsplejen/skoleborn/sundhedsprofil-for-boern-og-unge-i-odense</p>	x	
-----------------------	---	--	--	----------	--

SUNDHEDSPLEJEN

Åbent hus i sundhedsplejen	<p>Åbent hus i sundhedsplejen er et tilbud hvor I kan komme og tale med en sundhedsplejerske, og samtidig møde andre forældre med små børn. I har også mulighed for at veje barnet, og indimellem vil der være et indlæg fra en sundhedsfaglig person.</p>		<p>https://www.odense.dk/borger/familie-boern-og-unge/sundhedsplejen/aabent-hus</p>	x	
Småbørn	<p>Når du har født og frem til dit barn skal i skole, har sundhedsplejen forskellige tilbud til dig og din familie:</p> <p>Graviditetsbesøg i hjemmet eller graviditetskonsultation i Sundhedshus med tilbud om screening af begge forældre for en mulig fødselsdepression</p> <p>Barselsbesøg i hjemmet på 4. – 5. dagen efter fødsel.</p> <p>Etableringsbesøg i hjemmet i løbet af de første 14. dage.</p> <p>3-4 ugers kontakt med sundhedsplejersken i hjemmet eller i Sundhedshuset til dig/jer, der har fået 1. barn og til flergangsfødende ved behov.</p> <p>Kontakt med sundhedsplejersken i Sundhedshuset</p>		<p>https://www.odense.dk/borger/familie-boern-og-unge/sundhedsplejen/smaaborn</p>	x	

Tilbud navn	Uddybende	Målgruppe	Hjemmeside	Sæt x	
				Drift	Projekt
	<p>Ekstra hjemmebesøg / konsultationer ved behov</p> <p>Åbent Hus tilbud i de tre Sundhedshuse</p> <p>Fødsels- og forældreforberedende gruppetilbud til 1. gang</p> <p>Tilmelding til mødre- /fædre gruppe for flergangs forældre</p> <p>Gruppetilbud til familier med børn født for tidligt</p>				
Sundt børneliv sammen	<p>Tidlig opsporing og indsats samt tværgående samarbejde mellem dagtilbud, forældre og fagpersoner fra Sundhed og Forebyggelse skal styrke de 2-6-åriges sundhed og trivsel.</p> <p>Sproglig udvikling</p> <p>Motorisk udvikling</p> <p>Livsstilsproblematikker</p> <p>Samspil i familien</p> <p>Mental sundhed og trivsel</p>	Børn i dagpleje og eller børnehuse og deres forældre	https://www.odense.dk/borger/familie-boern-og-unge/sundhedsplejen/smaaborn/sundhedsplejen-i-boernehuse-og-dagpleje	X	
Tryghedscirklen	<p>Træningsprogrammet Tryghedscirklen er baseret på forskning om hvordan en sikker forældre-barntilknytning kan støttes og styrkes.</p> <p>Læringsmål:</p> <p>Forstå dit barns følelsesmæssige verden ved at lære at læse de følelsesmæssige behov</p> <p>Støt dit barns evne til at håndtere følelser</p> <p>Øg udviklingen af dit barns selvværd</p> <p>Følg din medfødte intuition og ønske om at dit barn skal være sikkert</p>	Deltagelse i forløbet sker på baggrund af vurdering fra tværfagligt team.	https://www.odense.dk/borger/familie-boern-og-unge/sundhedsplejen/smaaborn/tryghedscirklen	X	
Sund start Sammen-forældregrupper	<p>Gratis tilbud for alle førstegangsførelse bosat i Odense Kommune.</p> <p>Her gives de bedste forudsætninger for at løfte opgaven som familie, så børnene kan vokse op i trygge, glade og sunde rammer.</p>	Forældregrupper. For alle første gangs forældre.	https://www.odense.dk/borger/familie-boern-og-unge/sundhedsplejen/smaaborn/sund-start-sammen-foraeldregupper	X	
Født for tidlig	<p>Tilbydes en sundhedsplejerske med særlig viden, kompetencer og erfaring med for tidligt fødte børn. Sundhedsplejersken deltager så vidt det er muligt i udskrivelsessamtaler på neonatal afdelingen H56 på OUH.</p> <p>Efter udskrivelsen tilbydes familien hjemmebesøg indtil barnet har taget på i vægt og forældrene er trygge ved at være derhjemme.</p>	Familier med børn født for tidligt Før uge 32	https://www.odense.dk/borger/familie-boern-og-unge/sundhedsplejen/smaaborn/foedt-for-tidligt	X	

Tilbud navn	Uddybende	Målgruppe	Hjemmeside	Sæt x	
				Drift	Projekt
Adoption	Sundhedsplejen tilbyder besøg til kommende og nybagte adoptivfamilier	Kommende og nybagte adoptivfamilier	https://www.odense.dk/borger/familie-boern-og-unge/sundhedsplejen/smaaborn/adoption	x	
Fødselsreaktion	Forløbet strækker sig over 12 mødegange på 12 uger af hver 2 timers varighed. Gruppestørrelsen er på mellem 5-6 mødre. Der tilbydes pasning af dit barn under gruppeseancen. Der deltager to sundhedsplejersker med særlig viden vedrørende fødselsreaktion ved hvert møde.	For mødre, der har fået konstateret en fødselsreaktion og er motiveret for et gruppeforløb. Skal kunne læse og forstå dansk.	https://www.odense.dk/borger/familie-boern-og-unge/sundhedsplejen/smaaborn/fodelsreaktion	x	
Sundhedsplejens skoletilbud	0. klasse: Individuel indskolingsundersøgelse af alle børn ved sundhedsplejerske. 5. klasse: Sundhedsplejersken måler og vejer alle elever, og følger op på evt. afvigelser fra den normale vægt og vækstkurve. 6. klasse: Sundhedsplejersken foretager synsprøve på alle elever i 6. klasse. 8. klasse: Individuel udskolingsundersøgelse ved sundhedsplejersken. Elevernes individuelle besvarelser af spørgsmålene i skolesundhed.dk inddrages i undersøgelsen. Sundhedsplejersken kan desuden på alle klassetrin følge op på børn med særlige sundhedsmæssige behov.	Elever i 0. – 8. klasse og børn med særlige behov på alle klassetrin	https://www.odense.dk/borger/familie-boern-og-unge/sundhedsplejen/skoleborn/sundhedsplejens-skoletilbud	x	
Seksuel sundhed	Som ung kan du få anonym rådgivning om seksuel sundhed i et trykt og imødekomende rum med en af vores rådgivere. Klinik for seksuel sundhed er test og rådgivning på samme sted. Her har vi tid og rum til en respektfuld og fortrolig samtale. Ingen spørgsmål er for store eller små, og her er plads til undren og tvivl. Vi rådgiver om seksuelt overførte sygdomme, graviditet, abort, prævention, krop og køn, seksuelt misbrug og grænsesætning - og meget mere. Et samarbejde mellem Region Syddanmark, Odense Kommune og AIDS-Fondet har resulteret i to klinikker for seksuel sundhed - den ene i Odense centrum, den anden i bydelen Vollsmose.	For unge i Odense under 30 år.	https://www.seksuel-sundhed.dk/		3-årigt

Tilbud navn	Uddybende	Målgruppe	Hjemmeside	Sæt x	
				Drift	Projekt
	Jernbanegade 16. 1. sal i Odense centrum og i Sundhedscenter Nord i Vollsmose (Vollsmose Allé 14), i de samme lokaler som sundhedsplejersker og jordemødre holder til i.				
SKOLE OG FRITID OG UNG ODENSE					
Fritidsvejledning	Der arbejdes for at integrere udsatte børn og unge i almindelige fritidsaktiviteter, fx sport, spejder eller musik, med henblik på at skabe nye sociale relationer og øget livskvalitet. Kommunerne kan samarbejde med frivillige organisationer og fx etablere kompetenceudvikling og fritidsvejledning.	For elever i folkeskolerne i Odense Kommune.	https://ung odense.dk/index.php?open=1660&menu_id=42		X
UNG Odense	UngOdense er Odense Kommunes ungdomsskole. Ungdomsskolens vigtigste opgave er at medvirke til at give unge mulighed for et godt ungdomsliv. Fritidsundervisning, skole og vores ungdomscentre. <ul style="list-style-type: none"> - Fritidsundervisning - Fritidsvejledning - Projekter og samarbejde - 10 klasse - Særlige læringstilbud - Ungdomscenter 	Børn- og Unge i alderen 10-18 år.	https://www.ung odense.se.dk/	X	
Ungdomshuset	De unge der kommer i Caféen, i klubber og foreninger, deltager i undervisning, bruger projektkuvøser og værksteder, får rådgivning og laver deres egne projekter. Det meste i Ungdomshuset bygger på unges initiativ og energi, og du kan få hjælp til at gøre ideer til virkelighed	Bruges af unge i alderen 14-29 år,	http://ungdomshuset odense.dk/		
BØRN og UNGE MED SÆRLIGE BEHOV					
Den nye Ungestrategi	Alle unge skal kunne klare sig selv – men ikke alene! Unge, der har brug for fællesskabets ekstra hånd i ryggen, vil fremover i højere grad møde en fælles og koordineret kommunal hjælp.	Unge, der har brug for fællesskabets ekstra hånd i ryggen	https://intranet.odense.dk/tools/news/2021/6/3/alle-unge-skal-kunne-klare-sig-selv-%E2%80%93-men-ikke-alene		

Tilbud navn	Uddybende	Målgruppe	Hjemmeside	Sæt x	
				Drift	Projekt
	Odense Kommunes nye Ungestrategi sætter retningen for en ny fælles tilgang til arbejdet med de unge, og den indeholder konkrete tiltag på de unges vej mod et selvstændigt voksenliv. Fokus er klart: Alle unge skal som voksne kunne klare sig selv, men ikke alene!				
PPR	Pædagogisk psykologisk rådgivning - PPR varetager opgaver i dagplejer, børnehuse og skoler i tæt tilknytning til barnets nærmiljø. Specialpædagogisk Rådgivning - SPPR giver rådgivning og vejledning til specialbørnehaver, specialskoler og øvrige specialpædagogiske skoletilbud.		https://www.odense.dk/borger/familie-boern-og-unge/boern-og-unge-med-saerlige-behov/ppr		
SSP	SSP Odense er et samarbejde mellem skole, sociale myndigheder og politi, som har til formål at forhindre ungdomskriminalitet		https://www.sspodense.dk/		
Familieplejen	I Familieplejen beskæftiger vi os med børn og unge, der har behov for en plejefamilie eller en aflastningsfamilie.	Børn og unge med behov for plejefamilie	https://www.odense.dk/borger/familie-boern-og-unge/boern-og-unge-med-saerlige-behov/familieplejen	x	
Forældre rådgivning	Børn- og Ungeforvaltningen tilbyder hjælp fra en forælderådgiver til familier og borgere, der har brug for hjælp til dialog med kommunen i sager om børn og unge med særlige behov. Det kan være i form af telefonisk rådgivning eller et møde. Individuelle afklaringsamtaler Rådgivning om regler på området At finde den rette medarbejder, afdeling eller myndighed At etablere kontakten til de medarbejdere eller den afdeling i Odense Kommune, som borgeren gerne vil i dialog med At skabe de rette rammer for et dialogmøde	Forældre til børn og unge med særlige behov, som kan opleve, at det er svært at navigere i de mange tilbud, der findes.	https://www.odense.dk/borger/familie-boern-og-unge/boern-og-unge-med-saerlige-behov/foraeldreraadgivning		

Tilbud navn	Uddybende	Målgruppe	Hjemmeside	Sæt x	
				Drift	Projekt
Psykologteamet	Teamet tilbyder gratis, anonyme samtaler hvis du: Har psykologiske problemstillinger, der påvirker din hverdag. Eksempler på psykiske problemer kan være: tristhed, angst, stresssymptomer, selvmordstanker, spiseproblematikker, søvnproblemer, social mistrovisel, sorg efter tab, selvskade. Hjælpen er sekundær ift. anden hjælp. Tilbyder op til 5 samtaler. Både individuelle samtaler og gruppetilbud.	For 13-30-årige som ikke har muligheden for at få hjælp andre steder	https://www.odense.dk/psykologteamet	x	
Psykologteamet	Gratis anonym psykologhjælp ved banderelateret kriminalitet. Formålet med indsatsen er at yde hjælp og støtte til pårørende, vidner og ofre for bandekriminalitet, forebygge og bekæmpe psykiske følgevirkninger og stoppe fødekæden til bandekriminalitet. Tilbuddet udbydes af Psykologteamet og skal køre som et projekt frem til udgangen af 2022.	Hjælp til ofre, vidner og pårørende til banderelateret kriminalitet	https://www.odense.dk/psykologteamet/vi-tilbyder/hjaelp-til-ofre-vidner-og-paaroeerende-til-banderelateret-kriminalitet		x
Psykologteamet	Tilbyder Dialektisk adfærdsterapi (DAT) til unge. Er et forebyggende behandlingstilbud hørende under projekt Fremskudt psykiatri og omfatter følgende målgruppe: For at kunne deltage i behandlingsforløbet må den unge ikke have en psykiatrisk diagnose, som bør varetages i Børne- og Ungdomspsykiatrien, være svært mentalt retarderet, være i øget risiko for selvmordsadfærd, eller have en spiseforstyrrelse eller misbrug i behandlingskrævende grad.	Unge 13-17 år og deres forældre. Den unge har lettere til moderate problemer med at regulere sine følelser og adfærd Emotionel dysregulation er et centralt element i den unges problemstilling Den unge er ved forsamtale fundet egnet til at indgå i tilbuddet	https://www.odense.dk/psykologteamet/vi-tilbyder/hjaelp-til-unge-ml-13-17-aar		
Almenområdet - Sundhed og Forebyggelse	Familier, der har brug for særlig støtte fordi børnene eller de unge ikke trives, kan gennem en henvisning få hjælp og støtte. Familiehusene er byplandækkende. Børn og Familiehus 0-14 år og et Familie og Ungehus 4-18 år.	Alle børn, unge og forældre i Odense Kommune op til barnets 18. år. Rådgivningen er også et tilbud til gravide	https://www.odense.dk/borger/familie-boern-og-unge/boern-og-unge-med-saerlige-behov/familieorienteret-raadgivning/almenområdet-sundhed-og-forebyggelse	x	

Tilbud navn	Uddybende	Målgruppe	Hjemmeside	Sæt x	
				Drift	Projekt
Familie-rådslagning	Ved familierådslagning samles familien og andre vigtige personer i familiens private netværk og laver en plan for, hvad der skal ske omkring barnet eller den unge.	Familier, hvor der er bekymring eller fare for at barnet eller den unge ikke trives.	https://www.odense.dk/borger/familie-boern-og-unge/boern-og-unge-med-saerlige-behov/familieradslagning	x	
Camp Sund & Sjøv Fanø	Camp Sund & Sjøv Fanø Odense Kommunes indsats mod overvægt og fysisk inaktivitet hos børn. En sundheds camp for børn, der har problemer med overvægt.	5. klasse	https://www.odense.dk/borger/familie-boern-og-unge/boern-og-unge-med-saerlige-behov/camp-sund-og-sjov-fano	x	
Børn- og unge lægerne	Der er tilknyttet børn- og ungelæge til samtlige skoler, daginstitutioner og dagplejecentre, som primært tager sig af de sygdomsforebyggende og sundhedsfremmende opgaver i forhold til børnene.	Børn og unge med dødsønsker, selvmordstanker, -impulser eller -planer, som giver grund for alvorlig bekymring Børn og unge, som er i bekymrende psykisk mistrivsel	https://www.odense.dk/borger/familie-boern-og-unge/boern-og-unge-med-saerlige-behov/born-ungelaegerne	x	
Selvmodstanker- og adfærd	Kommunen kan med fordel gøre brug af Socialministeriets pakker for selvmordsforebyggelse blandt hhv. børn og unge og blandt ældre Pakkerne anviser, hvordan kommunen kan sikre beredskab, organisering og samarbejde om indsatsen, samt opkvalificering af relevante personalegrupper. Formålet med behandlingskæden er at forebygge at børn og unge forsøger at begå selvmord. At sikre, at alle ansatte i Odense Kommune, som får viden om, at et barn er selvmordstruet, henvender sig til Børn og Unge lægen	Børn og unge med selvmordsadfærd og tanker	https://www.odense.dk/borger/familie-boern-og-unge/boern-og-unge-med-saerlige-behov/selvmodstanker-og-adfaerd	x	

UNGDOMMENS UDDANNELSESVEJLEDNING UO og 10. klasse

Tilbud navn	Uddybende	Målgruppe	Hjemmeside	Sæt x	
				Drift	Projekt
10. klasse tilbud	Der er mange muligheder, hvis du vil gå i 10. klasse i Odense Kommune. Her kan du bl.a. læse mere om de forskellige studieretninger og om optagelse.	10. klasses elever	https://www.odense.dk/borger/familie-boern-og-unge/skole-og-sfo/10-klasse	X	
UUO	Vi giver kollektiv vejledning til elever i folkeskolens 7.-10. klasser og individuel vejledning til unge, der er vurderet ikke-uddannelsesparate, ligesom vi formidler og koordinerer uddannelsesforløb og brobygning.	Elever i folkeskolens 7.-10. klasser Og brobygningsforløb i 8.-10. klasse.	http://www.uuo.dk/	X	
UUO	UU-vejledning	15-24-årige	http://www.uuo.dk/	X	
Åben konsultation Familie behandling på almenområdet	Hvis du som fagperson har kendskab til et barn eller en ung i psykisk mistrivsel i alderen fra 6 år til og med 17 år, kan du henvende dig i Åben Konsultation. Der er også mulighed for at få råd og vejledning om psykiatriske emner. Åben Konsultation er et samarbejde mellem Børne- og Ungdomspsykiatrien og Børn- og Ungeforvaltningen i Odense Kommune. Dette som et led i Satspuljeprojektet Fremskudt Psykiatri. Konsultationen er med henblik på en vurdering af relevansen af en henvisning til børne- og ungdomspsykiatrien, eller med henblik på rådgivning og vejledning.	Hvis du som fagperson har kendskab til et barn eller en ung i psykisk mistrivsel i alderen fra 6 år til og med 17 år, kan du henvende dig i Åben Konsultation. Der er også mulighed for at få råd og vejledning om psykiatriske emner. ÅBEN KONSULTATION	https://www.scribd.com/document/442012692/%C3%85ben-Konsultation-002		X
Almenområdet - Familie og Forebyggelse					
	Familieorienteret rådgivning for børn unge og deres forældre. Rådgivningen foregår i Sundhed og Forebyggelse og varetages af familiebehandlere.	Alle børn, unge og forældre i Odense Kommune kan få hurtig,	https://www.odense.dk/borger/familie-boern-og-unge/boern-	X	

Tilbud navn	Uddybende	Målgruppe	Hjemmeside	Sæt x	
				Drift	Projekt
	<p>Vi giver fx råd og vejledning til hvordan I kan:</p> <p>Få en bedre trivsel i hverdagen</p> <p>At løse problemer i forhold til samspillet i familien</p> <p>Få bedre kommunikation i familien</p> <p>Tale med nogen om en sorg eller krise</p> <p>Håndtere problemer i forhold til skilsmisse og samvær</p> <p>Problemer med alkohol i familien</p> <p>At håndtere problemer i forhold til skole, børnehus eller dagpleje.</p> <p>At finde ud af hvor du kan henvende dig, for at få den rette hjælp.</p>	<p>gratis og anonym rådgivning, op til barnets 18. år.</p> <p>Rådgivningen er også et tilbud til gravide.</p>	<p>og-unge-med-saerlige-behov/familieorientere-t-raadgivning/almenonraadet-sundhed-og-forebyggelse</p>		
HEADSPACE ODENSE					
Head Space	<p>I HeadSpace Odense kan du få hjælp til både store og små problemer af en bred vifte af professionelle og frivillige medarbejdere, som er fagligt dygtige, men vigtigst af alt er de interesserede i at lytte og forstå netop din situation.</p> <p>Vi er nogen at tale med om det, du har brug for. Rådgivningen er gratis og uforpligtende, og der er ingen ventetid.</p> <p>Du kan være anonym. Der er såvel frivillige som fagprofessionelle.</p> <p>Kig forbi, ring eller skriv til os eller send en SMS, hvis du har brug for at tale med os. Hos os kan du også få en anonym samtale gennem video-chat.</p>	<p>Børn og unge</p> <p>12-25 år</p>	<p>https://headspace.dk/odense/</p>		

Tilbud navn	Uddybende	Målgruppe	Hjemmeside	Sæt x	
				Drift	Projekt
CENTER FOR MENTAL SUNDHED					
Center for Mental Sundhed	Odense Kommunes rådgivnings- og informationscenter om mental sundhed, psykisk sårbarhed og psykisk sygdom. Herunder kortlægning af tilbud i Odense indenfor den kommunale, regionale og frivillige verden.	alle	https://www.odense.dk/pio	x	
	Åben anonym og professionel rådgivning, pr. mail, telefonisk, video eller fysisk i vores center	Fra 18 år	https://www.odense.dk/pio/om-centret/raadgivning	x	
	LÆR AT TACKLE angst og depression er et kursus for dig over 18, der føler dig trist, deprimeret, ked af det, nervøs, bekymret eller angst. De fleste oplever at få det markant bedre efter at have deltaget. Kurset er et gruppeforløb, hvor man mødes fysisk. Det er GRATIS at deltage. Du får mulighed for at arbejde med de udfordringer, som ofte følger med angst og depression, så du får større overskud og en bedre hverdag. Blandt andet lærer du at kontrollere symptomer som uro, træthed eller tristhed. Du får også redskaber til at tackle andre udfordringer som fx isolation eller vanskelige følelser. Redskaberne er din værktøjskasse, som du altid har med dig. Desuden får du et frirum til at dele erfaringer og tanker med andre, der har det ligesom dig. Alle på forløbet har tavshedspligt. Det gælder også instruktørerne.	Borgere med angst eller depression fra 18 år	https://www.odense.dk/pio/find-tilbud/laer-at-tackle-kurser	x	
	Lær at tackle hverdagen som pårørende. Kurset forebygger mistrivsel. En effektevaluering viser, at kursisterne får det markant bedre efter kurset. Gruppen mødes 7 gange á 2,5 time. Underviserne er frivillige og selv pårørende, som har gennemført en særlig instruktør uddannelse.	Pårørende til kronisk syge. Kurset er til dig, der er pårørende til et menneske med langvarig sygdom eller funktionsnedsættelse.	https://www.odense.dk/pio/om-centret/laer-at-tackle-kurser/laer-at-tackle-hverdagen-som-paaroerende	x	

Tilbud navn	Uddybende	Målgruppe	Hjemmeside	Sæt x	
				Drift	Projekt

PÅRØRENDE RÅDGIVNING

Pårørende rådgivning	<p>Odense Kommune har forskellige tilbud til dig, der er pårørende og er under 18 år.</p> <p>Tilbuddene til børn og unge bygger på en familieorienteret tilgang, og derfor inddrages børnenes/de unges forældre/nærmeste ofte i tilbuddene. Læs mere om nogle af tilbuddene til børn og unge, der er pårørende her:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Til børn og unge i skilsmissec familier • Til børn og unge i sorg • Til børn og unge hvis mor eller far har en psykisk lidelse <p>Du er velkommen til at kontakte pårørenderådgiver Bjarne Bruun, som kan hjælpe dig med at finde det rette tilbud.</p>	<p>Børn og unge under 18 år</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skilsmisse • Forældre med psykisk sygdom • I sorg 	<p>https://www.odense.dk/paaroerenderaadgivingen/om-paaroerenderaadgivingen/til-paaroerende/under18aar</p>	x	
-----------------------------	---	---	--	---	--