

Indsatser i By- og Kulturforvaltning Odense Kommune / august 2021

Overordnet	Uddybende	Målgruppe	Hjemmeside	Sæt x	
				Drift	Projekt
Stress af i naturen	Brug naturen, når du vil sejle, lege og ride eller dyrke motion og meditere. Du finder inspiration til et aktivt udeliv på siderne her.	Alle borgere	https://www.odense.dk/stressaf	x	
Musik og kultur	Der findes mange kulturelle og musiske tilbud i Odense. Disse elementer kan også have en god effekt ift. trivsel og velvære.	Alle borgere	https://www.odense.dk/om-kommunen/forvaltning/by-og-kulturforvaltningen/fritid-og-biblioteker/kultursekretariatet	x	
Kultur og mental sundhed	Man har fokus på kunstens og kulturens betydning for vores, velvære, trivsel og sundhed. Udvalgte kommuner afprøver om kunst og kultur kan bruges som "vitaminer". Du kan læse mere på denne hjemmeside.	Alle borgere	https://www.odense.dk/pio/viden-om-mental-sundhed/kunst-og-kultur	x	