



**Vi tilbyder gratis NADA / øreakupunktur.
Kom til DROP IN NADA om onsdagen.
Du kan komme kl. 10.00 eller kl. 11.00.**

**Det er et supplement til din rådgivning i
centret.**

Mange bruger NADA til at:

- forebygge stress
- finde indre ro
- få bedre søvn
- mindske angst og rastløshed
- skabe balance

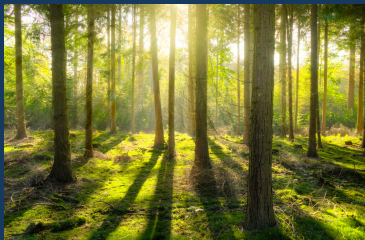
KONTAKT



6375 0875

mentalsundhed@odense.dk

www.odense.dk/mentalsundhed



**CENTER FOR
MENTAL SUNDHED**

- en del af Odense Kommune

NADA er en form for akupunktur i ørerne, der kan være med til at skabe fysisk og psykisk balance for mange, der anvender metoden.

NADA-nålene sættes i fem særlige punkter i øret, der kommunikerer ud til kroppen via blod og nervetråde. NADA-punkternes primære funktion er at styrke og afbalancere krop og psyke.

Vi er uddannede i metoden og bruger nåle eller magneter.

Behandlingen tager 45 min. med nåle og 5 min. med magneter.

Du skal sidde helt i ro.

