

Book en frivillig foredragsholder



CENTER FOR
MENTAL SUNDHED

- en del af Odense Kommune



Hvem er vi?

I Center for Mental Sundhed er vi en gruppe frivillige, der alle har eller har haft en psykisk sygdom inde på livet. Vi brænder alle for at komme ud og fortælle om livet med psykisk sygdom, for derigennem at være med til nedbryde fordomme og tabuer.

Hvad kan vi tilbyde?

Vi tilbyder at komme ud og holde foredrag om livet med psykisk sygdom. Vi har fokus på håb og recovery. Vi tager altid udgangspunkt i vores egen historie og hvordan vi håndterer vores udfordringer i hverdagen. Vi kan derfor sprede os over mange forskellige tematikker.

Du er velkommen til at tage kontakt for at høre, om vi har en frivillig, der matcher de ønsker du måtte have.

Hvem kan booke os?

Vi kommer gerne ud, der hvor der er interesse og hvor der er et ønske om mere viden om livet med en psykisk sygdom. Det kan f.eks. være

- Foreninger
- Uddannelsesinstitutioner
- Skoler
- Arbejdspladser
- Med flere...

Forslag til emner

- Tabuer/fordomme
- Specifikke diagnoser
- Personlige oplevelser med systemet
- Mødet med behandleren
- Håb
- Arbejdslivet



Center for Mental Sundhed?

Center for Mental Sundhed arbejder for at styrke den sundhedsfremmende indsats.

Vi tilbyder åben anonym rådgivning til borgere i Odense kommune over 18 år, der kan have gavn af professionel rådgivning og vejledning.

Center for Mental Sundhed har stor viden om de tilbud der findes om mental sundhed i Odense.

Arrangementer

Centeret afholder året igennem en række arrangementer ofte sammen med samarbejdspartnere. Temaerne omhandler mental sundhed og psykisk sygdom og henvender sig bredt og til alle aldersgrupper.

På vores hjemmeside og sociale medier, kan du holde dig orienteret om vores kommende arrangementer.

KONTAKT

Ring 63 75 08 75
mentalsundhed@odense.dk

Se telefontider på vores hjemmeside
www.odense.dk/mentalsundhed

Jernbanegade 15 - 5000 Odense C

Jernbanegade 15 - 5000 Odense C

www.odense.dk/mentalsundhed - mentalsundhed@odense.dk

