

EN AF OS

Book



**FRIVILLIG
FOREDRAGSHOLDER**

ELLER

**EN AF OS
AMBASSADØR**

Er du interesseret, kan du kontakte Center for Mental Sundhed

Læs mere om Center for Mental Sundhed
og vores frivillige på www.odense.dk/mentalsundhed
eller find os på Facebook: Center for Mental Sundhed.



Jernbanegade 15 · 5000 Odense C
Tlf.: 63 75 08 75 · mentalsundhed@odense.dk
www.odense.dk/mentalsundhed



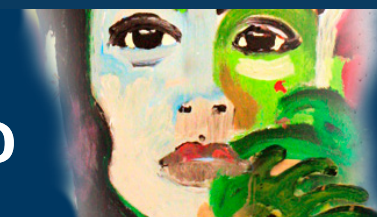
ODENSE KOMMUNE

EN AF OS

Book



EN FRIVILLIG FOREDRAGSHOLDER



Center for Mental Sundhed er Odense Kommunes Rådgivnings- og Informationscenter om mental sundhed, psykisk sårbarhed og psykisk sygdom

Center for Mental Sundhed

Vi arbejder for at styrke den sundhedsfremmende indsats. Vi tilbyder åben anonym rådgivning til alle voksne borgere i Odense, der har gavn af professionel rådgivning og vejledning. Vi varetager arrangementer omkring mental sundhed, psykisk sygdom og psykisk sårbarhed.

Foredragsholderne

Vi har en gruppe foredragsholdere bestående af frivillige, som på hver deres måde har erfaringer med psykisk sårbarhed og psykisk sygdom. Derudover har vi EN AF OS-ambassadører der gerne kommer ud og fortæller om landsindsatsen, der arbejder for at nedbryde stigmatisering og tabu om psykisk sygdomme.

Center for Mental Sundhed

Kan bookes til at holde oplæg f.eks. her:

- Foreninger
- Arbejdspladser
- Uddannelsesinstitutioner
- Skoler

De holder foredrag om deres liv med en psykisk sygdom og psykiske udfordringer med fokus på håb og styrke.



Du kan booke en foredragsholder gennem Center for Mental Sundhed



Emner i foredrag

Foredragsholderne har noget på hjertet – og har altid fokus på håb og mestring.

- At leve med stress
- At leve med en psykisk sårbarhed
- Psykisk sygdom og arbejdsmarkedet
- Det at være ung og få en diagnose
- Ingen er kun sin diagnose
- Lighed i sundhed
- Mødet med behandlere
- At være god nok
- ... og meget mere.

Har du et ønske om et oplæg til en specifik målgruppe eller et emne, vil foredragsholderne gerne designe et oplæg på baggrund af din efterspørgsel.



Interviews

Vi stiller os gerne til rådighed for interviews eksempelvis til studieopgaver eller pressen.



Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom!

Læs om Landsindsatsen EN AF OS på hjemmesiden: www.en-af-os.dk