

# Angst, depression og personlighedsforstyrrelser

Hvad er angst, depression og personlighedsforstyrrelser og hvilken indflydelse kan diagnoserne have på hverdagslivet? Hvordan kan jeg, som medarbejder, bedst støtte de borgere jeg samarbejder med? Hvilke tilbud findes der inden for områderne? Og meget mere...

**Torsdag d. 27. februar 2020**

**PHØNIX, den store sal**

**Kl. 08.00—15.30**

Dagen er gratis og der vil være mulighed for kaffe og te.

**Tilmelding; [nrm@odense.dk](mailto:nrm@odense.dk)/ 63 75 08 75 senest d. 20.februar**

Hvis du ønsker at købe mad i kantinen bedes du nævne det ved tilmelding, så kantinen er forberedt.



**08.00 - 08.15:**

Velkomst, Else Kirk, Center for Mental Sundhed

**08.15 - 09.30:**

Hvad er angst og depression? Ulla Damgaard-Sørensen og Jeanette Karstensen-psykologer, Telepsykiatrisk center

**09.30 - 09.45:**

Pause—bod med materialer

**09.45– 10.00:**

”Jeg lever med en depression”, personlig beretning Clara Feddersen

**10.00 - 10.15:**

”Jeg lever med angst”, personlig beretning v Sony Simonsen

**10.15 - 10.30:**

Lær at tackle angst og depression, info om selvhjælps kurser v. Lisbet Hedegaard, Center for Mental Sundhed

**10.30 - 10.45:**

Pause—bod med materiale

**10.45 - 11.45:**

”Hvordan kan vi omsætte den ny viden i samarbejdet Med borgerne?” Dialog og refleksion

**11.45 - 12.30:**

Frokost

**12.30 -13.30:**

Personlighedsforstyrrelser—hvad taler vi om og hvad gør det ved os hjælpere?, Jens Ankersen – socialrådgiver og psykoterapeut MPF

**13.30 - 13.45:**

At leve med en borderlinediagnose, personlig beretning Pernille Petersen

**13.45– 14.00:**

Pause

**14.00-14.20**

Rehabiliteringsteamet tilbud til pers. med Borderline, Sussane Kock og Ulla Mikkelsen-ergoterapeuter

**14.20-14.40:**

DAT tilbud Odense Kommune, Kim Juul-psykolog

**14.40– 15.20:**

”Stigmatiserer vi som fagfolk?”, Johanne Bratbo leder af Landsindsatsen EN AF OS

**15.20– 15.30:**

Opsamling—tak for i dag

