





# 2024



Odense Kommunes Pårørendepolitik blev vedtaget i Odense Byråd i april år 2019 og samme år blev der udarbejdet en fælles handlingsplan for alle forvaltninger. Fra år 2020 har hver forvaltning årligt udarbejdet en handlingsplan. Denne er gældende for Ældre- og Handicapforvaltningen år 2024.

Handlingsplanen er godkendt i Ældre- og Handicapudvalget den 19. dec. 2023.

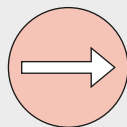


# FRA PÅRØRENDEPOLITIK TIL KONKRETE HANDLINGER

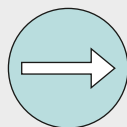
Pårørende har givet input til indholdet i politikken og har i samme proces også inspireret til de handlinger, der skal sættes i gang som følge af den vedtagne politik. Det er nemlig vigtigt, at politikken følges op af handlinger for at få den ønskede effekt for de pårørende.

Denne handlingsplan beskriver, hvilke handlinger, der sættes i gang for 2024. Handlingsplanen 2024 er en videreførelse af handlingsplanen fra 2023. Handlingerne peger ind i Pårørendepolitikens fire temaer, som de pårørende har været med til at kvalificere.

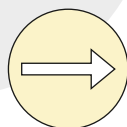
Temaerne er:



**TEMA 1:  
BEKYMRING, SORG OG GLÆDE**



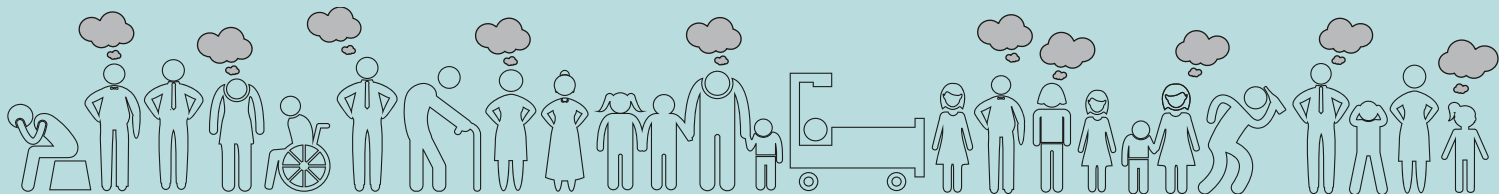
**TEMA 2:  
INFORMATION OG VEJLEDNING**



**TEMA 3:  
EN TRYK HVERDAG**



**TEMA 4:  
DEN GODE KOMMUNIKATION**





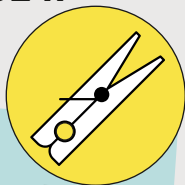


HERUNDER OG PÅ DE FØLGENDE SIDER SES ET UDPLUK AF DE NØGLEORD, SOM DE PÅRØRENDE SAMT INTERESSEORGANISATIONERNE HAR PEGET PÅ SOM CENTRALE FOR ODENSE KOMMUNES PÅRØRENDEPOLITIK, OG SOM KNYTTER AN TIL HANDLINGSPLANEN 2024.

TEMA 2: INFORMATION OG VEJLEDNING

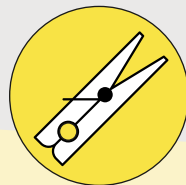
## Pårørende-konsulent

med indsigt og forståelse



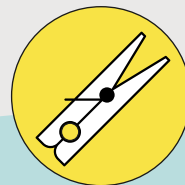
TEMA 3: EN TRYK HVERDAG

## Rum til at lytte og forstå



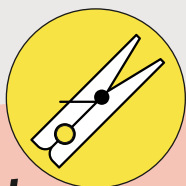
TEMA 2: INFORMATION OG VEJLEDNING

## Henvissende



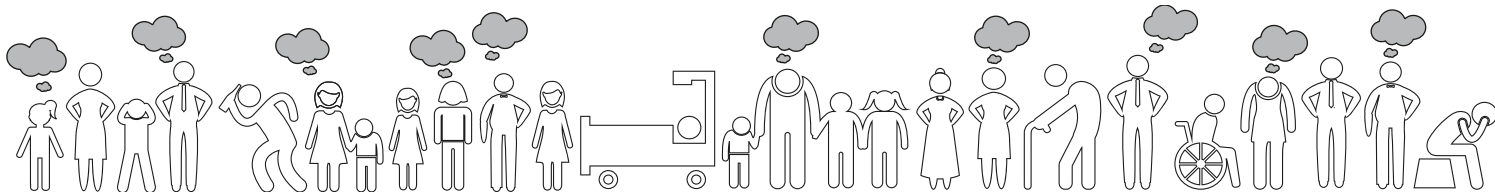
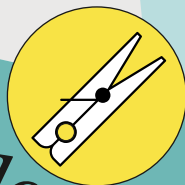
TEMA 1: BEKYMRING, SORG OG GLÆDE

## Lære at tackle problemerne



TEMA 4: DEN GODE KOMMUNIKATION

## Centrale rådgivere i kommunen







Pårørenderådgivningen ønsker, i et tæt samarbejde med de pårørende, at skabe og afprøve forskellige tilbud, hvor det uformelle samvær er i fokus. De netværksbaserede tilbud vil i 2024 fortsat tilbydes i form af Drop In møder, gåture og som et nyere tilbud, Café for pårørende, som har en nærtstående på et plejehjem, bosted eller aktivitetstilbud.

Drop In møderne fortsætter i en ny form. Møderne, af to timers varighed, bliver afholdt en gang om måneden sidst på eftermiddagen. På møderne er der to formål; nemlig vidensdeling og netværksdannelse. Derfor vil Drop In møderne, som udgangspunkt, indeholde et fælles tredje, som ofte vil være et oplæg eller et andet relevant indslag. Herefter er der være mulighed for at samles omkring bordene til en uformel snak om det at være pårørende.

Gåture for pårørende afvikles i 2024 i et nyt område af Odense. Der tilbydes gåture af ca. en times varighed både forår og efterår. På gåturene er naturen ramme for både samtaler om det at være pårørende og samtaler om andre emner. Gåturene kan også være en mulighed for at få et tiltrængt åndehul.

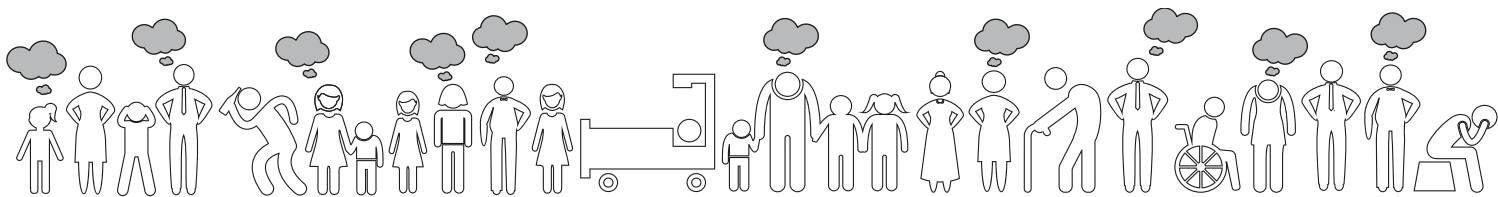
Pårørenderådgivningen opretter fortsat Mindfulnessforløb for pårørende på forskellige tidspunkter i løbet af dagen. Et forløb består af seks mødegange og har bl.a. til formål, udover netværksdannelse, at de pårørende tilegner sig strategier til at finde ro og nærvær i en ofte presset hverdag.

Café for pårørende, der startede i foråret 2023, fortsætter, men form og rammer tænkes udviklet i 2024. Caféen er både for pårørende til en nærtstående, der bor på et plejehjem eller et bosted og for pårørende, der står overfor, at deres nærtstående skal flytte på plejehjem eller bosted.

Cafémøderne er et tilbud, hvor pårørende jævnligt kan deltage uden tilmelding.

I caféen er der mulighed for hyggeligt samvær, erfaringsudveksling, gensidig støtte samt dannelse af nye relationer og netværk.

Pårørenderådgiverne evaluerer løbende de netværksbaserede tilbud, med henblik på justering i forhold til de pårørendes behov. Eksisterende tilbud kan, hvor det giver mening, suppleres og/eller erstattes af andre netværksbaserede tilbud. Det er netværket, og ikke nødvendigvis aktiviteten, der er i fokus.



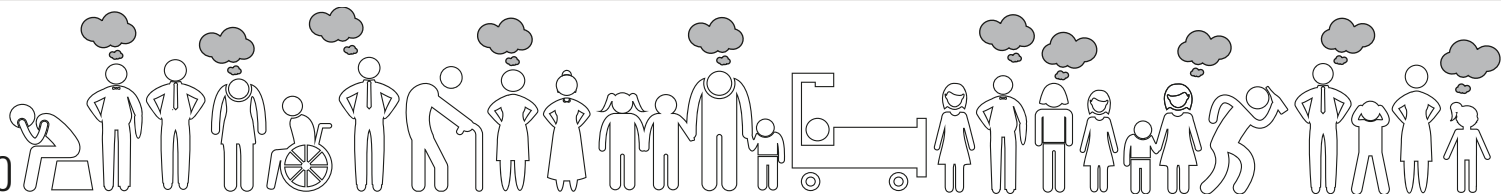
# #3

# TEMAMØDER & KONFERENCE

## TEMAMØDER OG ANDRE ARRANGEMENTER FOR PÅRØRENDE OG SAMARBEJDSPARTNERE

Desuden vil Pårønderådgivningen igen i 2024 arrangere et temamøde, som udelukkende henvender sig til samarbejdspartnere, med det formål at styrke samarbejdet og vidensdele. Temamødet vil primært henvende sig til Social- og sundhedsmedarbejdere, der i dagligdagen har den direkte kontakt med pårørende. Pårønderådgivningen har som mål at afholde tre til fire temamøder i 2024. Herudover vil Pårønderådgivningen afholde to arrangementer i 2024, med fokus på fællesskab og hvor indholdet er af opløftende karakter. Arrangementerne vil typisk være for både pårørende og deres nærtstående. Det ene arrangement skal udbydes i sommermånederne, hvor mange pårørende giver udtryk for at opleve en følelse af ensomhed. Odense Kommune er i 2024 vært for en større konference, som arrangeres og afvikles i samarbejde med foreningen Pårørende i Danmark. Pårønderådgivningen bidrager primært med rammer og forplejning. Temaet på konferencen er etniske minoriteter og henvender sig primært til fagpersoner.

Pårønderådgivningen fortsætter i 2024 med at tilbyde et forum, hvor der skabes fokus og viden om pårørende og deres fælles udfordringer. Temamøderne er tiltænkt mellem 50-100 mennesker, og har karakter af en lille konference. Hvert temamøde har et emne, der vælges ud fra de pårørendes ønsker og behov. Temaerne vil ofte være uafhængige af diagnoser og sociale problemstillinger, og vil typisk have en eksistentiel karakter. Hovedparten af temamøderne vil henvende sig til pårørende, hvor der også vil være mulighed for, at samarbejdspartnere kan deltage.



TEMA 2: INFORMATION OG VEJLEDNING



# En indgang til kommunen

- 24/7 til den rette person

PÅRØRENDE POLITIKKEN GØRSE KOMMUNE

TEMA 2: INFORMATION OG VEJLEDNING



# Let adgang/ Tilgængelighed

PÅRØRENDE POLITIKKEN GØRSE KOMMUNE

TEMA 3: EN TRYK HVERDAG



# Pårørende i fokus

PÅRØRENDE POLITIKKEN GØRSE KOMMUNE

TEMA 4: DEN GODE KOMMUNIKATION



# Videndeling

PÅRØRENDE POLITIKKEN GØRSE KOMMUNE

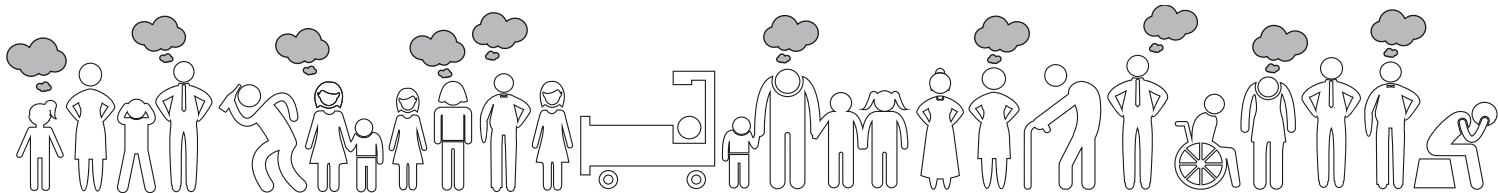
TEMA 4: DEN GODE KOMMUNIKATION



# Informationsmateriale

om viden om pårørende til pårørende

PÅRØRENDE POLITIKKEN GØRSE KOMMUNE







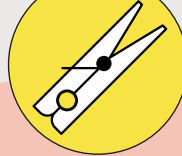
# #5

# SAMARBEJDE MED CIVILSAMFUNDET

TEMA 1: BEKYMRING, SORG OG GLÆDE

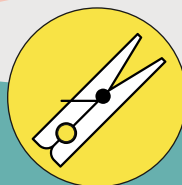
## Mere inddragelse

PÅRØRENDE  
POLITIKKEN  
ODENSE  
KOMMUNE



TEMA 4: DEN GODE KOMMUNIKATION

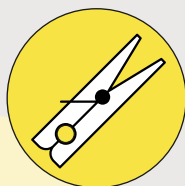
## Forståelse



TEMA 3: EN TRYK HVERDAG

## Rum til at lytte og forstå

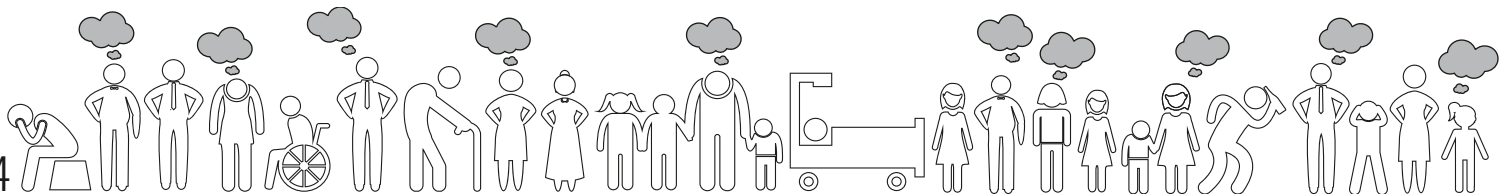
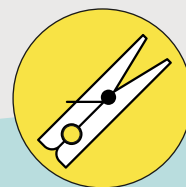
PÅRØRENDE  
POLITIKKEN  
ODENSE  
KOMMUNE



TEMA 2: INFORMATION OG VEILEDNING

## Henvisende

PÅRØRENDE  
POLITIKKEN  
ODENSE  
KOMMUNE



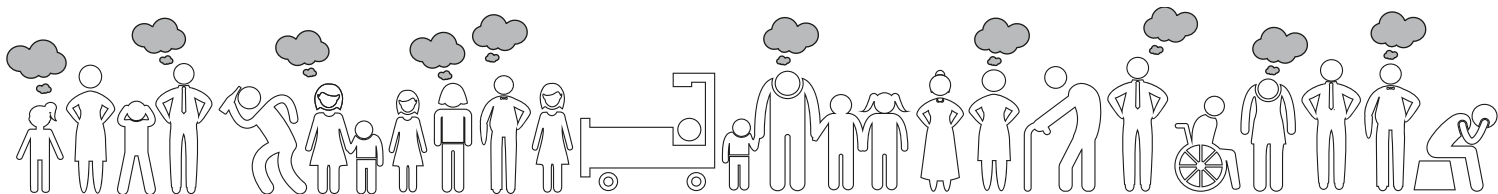
## SAMARBEJDE MED CIVILSAMFUNDET

Pårørenderådgivningen indgår i 2024 fortsat i et samarbejde med civilsamfundet. Pårørenderådgiverne går i dialog med f.eks. foreninger, der har tilbud til pårørende, og deltager i forskellige relevante arrangementer som f.eks. Seniorinformationsmøder, Den Internationale Alzheimerdag, Sindets dag, Ungenetværket m.m.

Pårørenderådgiverne danner sig løbende et overblik over, hvilke tilbud der allerede eksisterer til pårørende, og henviser som et led i rådgivningstilbuddet til foreningerne.

Pårørenderådgiverne ønsker, hvor det giver mening, at vedligeholde kontakten til frivillighedshusene, ved f.eks. at deltage i forskellige mødefora. Pårørenderådgiverne medvirker fortsat til at styrke samarbejdet, der skal medføre, at pårørende i alle lokale områder af Odense får kendskab til Pårørenderådgivningen.

Pårørenderådgiverne vil stadig stå til rådighed for deltagelse i arrangementer i frivillighedshusene, så lokale behov og ønsker efterkommes. Mulige tilbud kunne være små oplæg om Pårørenderådgivningen eller deltagelse i arrangementer, hvor lokalbefolkningen, og dermed også pårørende, er samlet.



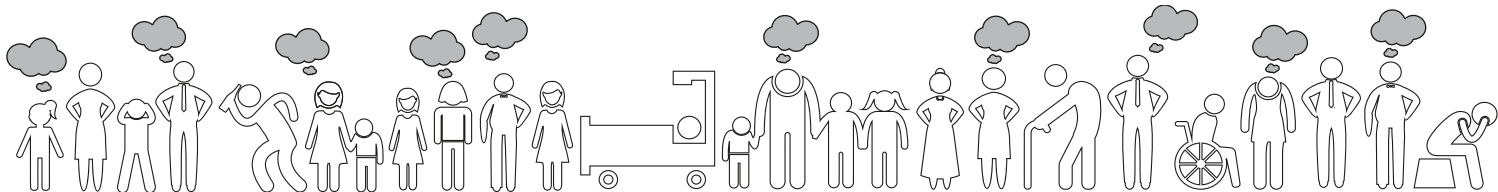




Beboer- og pårørendemøder bliver også i 2024 afholdt halvårligt på alle plejehjem, bosteder og dagtilbud, hvis der er tilstrækkelig tilslutning.

Beboer- og pårørendemøder afholdes på det enkelte arbejdssted og har til formål at være et forum for gensidig dialog mellem beboere, pårørende og ledelse, hvor man deler viden og inspirerer hinanden med henblik på udvikling af hverdagen.

På møderne deltager en pårønderådgiver med den primære opgave som referent. Derudover informerer pårønderådgiveren om Pårønderådgivningens forskellige tilbud og stiller sig til rådighed for de pårørende efter mødet.





**PÅRØRENDE  
POLITIKKEN**

2024



ODENSE  
KOMMUNE

