



RING TIL FAMILIEBEHANDLERNE I  
ÅBEN ANONYM RÅDGIVNING,  
OG HØR NÆRMERE:  
TLF. 61 63 01 94

| [www.odense.dk/pårørende](http://www.odense.dk/pårørende)



ODENSE  
KOMMUNE



ODENSE  
KOMMUNE

## NÅR MOR ELLER FAR HAR EN PSYKISK LIDELSE

Vi taler om det - sammen



PÅRØRENDE  
RÅDGIVNINGEN

## Tilbud til børn og unge af forældre med en psykisk lidelse eller psykisk sårbarhed

Oplever du, at dit barn kunne have glæde af at tale med andre jævnaldrende, der også oplever psykiske lidelse eller psykisk sårbarhed, som en del af familielivet, så er her en mulighed.

### Hvorfor deltage i gruppen?

I gruppen får barnet/den unge mulighed for at dele egne og lytte til andres tanker og følelser fra hverdagen.

Vi ønsker, at barnet/den unge oplever at være en del af et fællesskab, som kan bidrage til at øge trivslen og mindske følelsen af ensomhed.

### Hvad skal vi lave?

I gruppen vil vi lave fælles aktiviteter og have det sjovt sammen. Vi vil også beskæftige os med temaer, som psykisk lidelse, psykisk sundhed og tage de emner op, som rører sig hos børnene og de unge.

### Hvem kan deltage?

Børn i alderen 7-12 år og unge i alderen 13-17 år, som er bosiddende i Odense. Grupperne sammensættes på baggrund af alder. Det er gratis at deltage.

### Hvor og hvornår?

Vi mødes i alt otte gange på Ørbækvej 100 A, blok 1 i Odense SØ.



### Til forældre

Kontakt familiebehandlerne i Åben Anonym Rådgivning på telefon **61 63 01 94** for at høre nærmere.

Du kan læse mere om tilbuddet på hjemmesiden: [www.odense.dk/pårørende](http://www.odense.dk/pårørende)

### Til fagpersoner

Som fagperson kan du lave en indstilling til tilbuddet. Grupperne ledes af familiebehandlere i Center for Tværfaglig Sundhed og Forebyggelse. Du finder indstillingsskemaet på Odense Kommunes Medarbejderportal. Bemærk venligst at indstillingen kræver forældresamtykke.