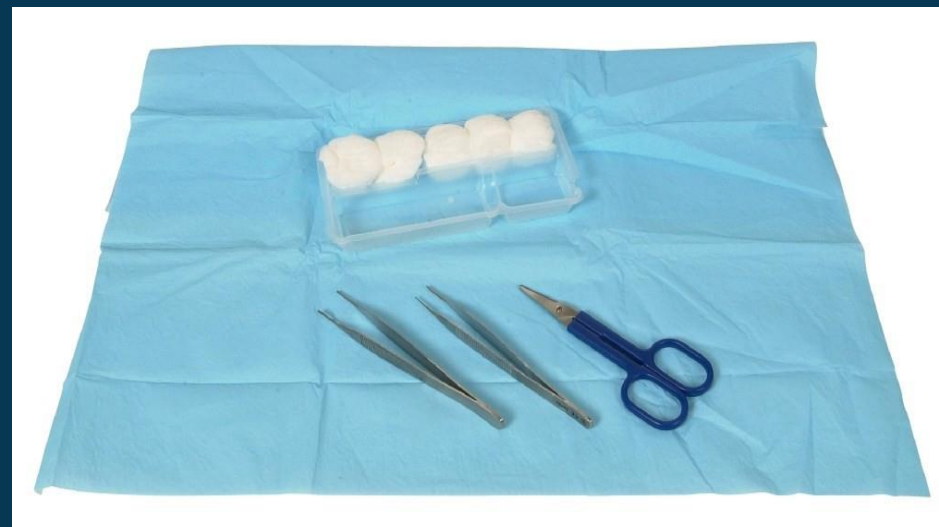

Denne pjece er udgivet af:
Sårsygeplejerskerne
Ældre- og Handicapforvaltningen
Odense Kommune

Version 3.0, April 2017

Ældre- og Handicapforvaltningen

Sårbehandling

- På klinik eller i hjemmet



ODENSE KOMMUNE

Om sårbehandling

Vi benytter rene principper til sårbehandling. Sterile principper anvendes kun, hvor det specielt er ordineret fra sygehus eller læge¹.

Vask hænderne godt eller benyt håndsprit. Ringe og ur tages af inden².

Hvis vi aftaler, at du selv tager bandagen af og går i bad, inden vi kommer, dækkes såret med husholdningsfilm, så det ikke udtørres. Kom et håndklæde ud over, så såret ikke afkøles.

Brusebad er det, der renser såret bedst. Et alternativ er at anvende våde mecher. Der er ikke grund til at koge vandet, hvis vandhansens varme vand benyttes ofte. Der er kun i sjældne tilfælde behov for sæbe. Da anvendes en neutral sæbe med en PH-værdi på 4,5.

Find en behagelig arbejdsstilling – personalet kan kræve, at der kommer en plejeseng i hjemmet,

hvis det ikke er muligt at finde en acceptabel arbejdsstilling.

Ved bensår vil der oftest blive tale om kompressionsbehandling. Det aftales, hvem der vasker bind eller strømper.

Sårkassen udlånes af sygeplejersken, - den opbevares rent og tørt. Vask altid hænder, inden du tager noget fra kassen.

Indholdet i kassen

1 rulle plastposer, skiftesæt, tandbørste og non-woven mecher. Ud over dette ligger der bandager til 2-3 behandlinger.

Det er den faste sygeplejerske og dig, der aftaler, hvornår og hvem der vasker sårkassen (ca 1 x md.) og rengør og skolder instrumenterne (efter brug).

Procedure for sårbehandling

- Den bedste stilling for dig og behandler aftales.
- Hænderne sprittes eller vaskes.

- En plastpose lægges på bordet (hvis låg anvendes, skal det også skoldes efter brug).

- Derpå lægges de bandager, instrumenter og evt. salve, der forventeligt skal bruges, frem.

- En pose til affald gøres klar.

- Sygeplejersken anvender handsker - det behøver du ikke.

- Bandagen vurderes: - sad den godt? - er den opbrugt? - lugter den?

- Såret og omgivelserne vurderes. Såret behandles efter aftale, og ny bandage sættes på. Ny bandageskift aftales i forhold til sårhelingsfasen³.

Rengøring af instrumenter i hjemmet

Instrumenterne afvaskes med tandbørste og opvaskemiddel under koldt vand. Derefter lægges de (saks åben) i tallerken eller skål og overhældes med kogende vand.

Efter nogle minutter hældes det kogende vand fra, og instrumenterne tørres med køkkenrulle/

meche, inden de lægges i en plastpose/kasse. Tandbørsten pakkes ind i køkkenrulle/meche og lægges i en pose for sig i sårkassen (ellers ruster instrumenterne).

I sjældne tilfælde anvendes saltvand til skylning af fistler (hulrum). Blandingsforhold: 9 g salt (1 barneske) tilsættes 1 l kogende vand.

Saltvandet skal være tempereret ved anvendelse, idet koldt vand hæmmer sårhelingen i en periode.

Saltvand kan holde sig 24 timer i køleskab.

1: Rene principper kapitel 1.05, Sårmanual for sygeplejersker <http://www.ouh.dk/wm289324> -hentet 15. Maj 2013

2: Håndhygiejne kapitel 1.02, Sårmanual for sygeplejersker <http://www.ouh.dk/wm289324> - hentet 14. Maj 2013

3: Gottrup, F & Karlsmark, T : Sår, baggrund diagnose og behandling. Munksgaards 2. udgave 1. oplag 2008 s. 97