

Ann-Berit Pedersen
annp@odense.dk
21 47 03 61

Charlotte Gaardsted
cega@odense.dk
20 19 56 59

Anette Birkenfeldt
anen@odense.dk
23 43 68 77

Drikkevand

Drikkevand

Vand er livsvigtigt for os som mennesker og i Danmark er vi privilegerede med rent drikkevand. Sundhedsstyrelsen oplyser samtidig, at en del af de tekniske drikkevandsløsninger der tilbydes i dag, ikke er egnede til dagtilbud og skoler, fordi vandkvaliteten forringes.

Sundhedsstyrelsen har derfor lavet en anbefaling, og her står bl.a. at ”Børn og unge bør have let adgang til friskt, koldt og rigeligt drikkevand. Det er vigtigt for børns udvikling og trivsel, at der findes et attraktivt alternativ til sodavand, saftvand og andre søde drikke.” Drikkevandet er kun attraktivt, hvis det er passende køligt. Én af de løsninger som Sundhedsstyrelsen kan anbefale, er opsætning af gennemstrømskølere.

Vandhanevand

er generelt af god kvalitet. Børnene bør undgå at sutte på vandhanerne, fordi der derved åbnes en ny smittevej. Desuden er der risiko for tandskader. Forniklingen af vandhaner kan i øvrigt betyde, at det vand, der har stået stille i selve vandhanen, indeholder for meget nikkel. Vandet fra vandhanen bør derfor først løbe lidt, inden der tages vand til at drikke.

Lukkede drikkevandsbeholdere (fx kander) til afkøling frarådes, fordi vandkvaliteten ofte er for ringe.

Flasker og drikkedunke

Den hidtidige praksis med at hælde vandhanevand i brugte flasker eller på drikkedunke, som medbringes på ture, kan medføre vækst af bakterier og andre mikroorganismer. Det kan forebygges ved varmedesinfektion (kogning) eller ved omhyggelig rengøring af flaskebeholderen i rindende vand med flaskerenser efter brug, men det sker ofte ikke.



Derfor viser erfaringen også, at vand i drikkedunke generelt indeholder mange flere bakterier, end vand fra vandhanen. Desuden kan nogle flasker og beholdere afgive kemiske stoffer fra indersiden til indholdet.

Kander

Nogle steder sætter det pædagogiske personale eller køkkenpersonalet kander med vand i køleskabet, så der er koldt vand til rådighed for børnene. Dette vand er imidlertid ikke så godt som drikkevand fra hanen, selvom det er koldt. Kvaliteten afhænger af, hvor ofte og hvor godt kanden er gjort ren, og hvor længe vandet står i kanden. Desuden kommer vandet ofte til at smage af ”køleskab”, selvom kanderne har låg.

Drikkevand købt på flaske

Der findes tre typer vand på flaske - naturligt mineralvand, kildevand og emballeret drikkevand. Flaskevand koster over 1000 gange mere end vand fra vandhanen, - og vandhanevand er som oftest bedre eller mindst lige så godt som flaskevand. En undersøgelse har vist, at mineralvand på flaske kan indeholde kemiske stoffer med en hormonlignende virkning, der tilsyneladende stammer fra flasken.

Vand- og afløbsinstallationer

skal vedligeholdes i fornødent omfang, så de er i en teknisk og hygiejnisk forsvarlig stand og dermed ikke udgør en risiko for opformering af bakterier. Yderligere information i ”Hygiejne i daginstitutioner”, Sundhedsstyrelsen 2013.