

Hygiejne i sundhedsklinik

Borgeren:

Borgeren spritter sine hænder, når vedkommende kommer til klinikken.

Behandlerstolen:

Stolen sprittes af mellem hver borger og ved synligt snavs med vand og sæbe først. Er hudoverfladen brudt, er der risiko for overførsel af bakterier. I disse tilfælde afdækkes stolen svarende til dette område på kroppen. Stolens benstøtte kan afdækkes med de blå papirstykker med plastik på bagsiden eller plasticpose. Stolens sæde og ryg kan også afdækkes med blå papirstykker. Skal borgeren have skyllet sår eller cavitet i stolen kan der lægges sugende underlag (sengeunderlag med plastik på bagsiden).

Skylleskinne:

Skinnen afdækkes med plasticpose, inden den monteres på stolen. Efter brug fjernes posen, og skinnen sprittes af. Stopperne kan på nuværende tidspunkt ikke tages af, så i øjeblikket rengøres stropperne med sprit.

Skyllevask:

Efter brug skylles synligt snavs væk og vasken aftørres med grøn wet-wipe (svarer til vand og sæbe). Vasken sprittes af når den er helt tør. Hvis borger skal i direkte berøring med vask lægges en plastpose i bunden.

Instrumenter:

Der tages altid rene instrumenter ved begyndelse af hver opgave.

Største rullebord dækkes op når dagen starter efter princippet. Det mest rene for oven og f.eks. kassen med snavsede instrumenter og kanylebøtten for neden.

Mindste rullebord anvendes til det enkelte skift. Det er en god ide at lægge en f.eks. sort pose på bordet, så er der et afgrænset område til rene pincet, saks, mescher, cremer. Kræver mindre rengøring af bord mellem borger. Efter hver borger sprittes rullebordet. Ved synligt snavs skal det vaskes med vand og sæbe først.

Efter brug lægges instrumenter i lille blå sårkasse. Obs at sakse skal være åbne. Ved dagens afslutning lægges instrumenterne i en Ultrasonopløsning (1/2 hættefuld på liter vand) i ca. 15 min, skylles under rindende vand, tjek hvert instrument når de sættes i opvaskestativet om alle urenheder er væk. Kurven med instrumenter står på en karklud indtil næste morgen, hvor de sættes i opvaskemaskinen.

Derefter vaskes instrumenter, sårkasse og tandbørste i opmaskemaskine på programmet "ScanA". Maskinen sættes i gang om morgenen (instrumenterne har af 2 omgange været rustet op på grund af, at vi startede opvaskemaskinen når vi gik hjem, og alt så stadig var vådt om morgenen)

Instrumenter: Sakse og pincetter, cobansakse og skarpskeer lægges i instrumentæsker – sakse og pincetter 4-6 stk. i hver æske, øvrige 1-2 i hver æske. Bomuldssnor og et lille stykke sterilisationstape sættes om hver æske. Skriv dato på tapen.

De sterile instrumenter, der ligger i instrumentæsker, tages op med pincet fra "opdækningssæt" og æsken lukkes straks igen. Der kan godt gå et par dage, inden alle instrumenter i æsken er brugt, men hver fredag, skal alle anbrudte æsker tømmes for instrumenter m.h.p. at sikre, at der ikke er anbrud i uhensigtsmæssig lang tid. Selv om instrumenterne ikke er brugt, skal de steriliseres igen.

Bandager:

Er det kun nødvendigt at bruge dele af bandage, lægges resten i lille sårkasse til samme formål. Hver fredag kasseres rester af materialer, og kassen vaskes. Dette for at afbryde smitteveje på samme måde som med instrumenterne.

Husk at bandager, der tages og lægges i æsken, kun klippes med saks fra "opdækningssæt".

Wet-Wipe:

Der bruges:

Når det ønskes sprit-aftørring: blå Wet-Wipe

Når det ønskes vand og sæbe-aftørring: grøn Wet-Wipe

Ved **kendt** risiko for smittespredning med specifikke sygdomme skal man have opmærksomhed på, om der er særlige forholdsregler omkring rengøring og desinfektion. Se under "smitsomme sygdomme" i Hygiejnehåndbogen.

OBS: Der steriliseres udelukkende på klinikken i Dalum.

Opdateret april 2019.