

Center for Specialundervisning for Voksne



Undervisning for unge og voksne med
psykisk sårbarhed eller sindslidelse



Besøg os på www.csv-odense.dk eller
scan QR-koden med din mobil

CSV byder velkommen

Om os

CSV er en rummelig skole med et aktivt og motiverende undervisningsmiljø. Hos os bliver der taget udgangspunkt i *dig* og i, hvad *du* har behov for at lære. Vi er her for at hjælpe dig med at nå dine mål, - hvad enten det er at blive bedre til at være sammen med andre, få øget selvværd eller blive bedre til at tage ansvar i dit eget liv.

Mål for undervisningen

Dine mål for undervisningen kan for eksempel være at få:

- styrket din nysgerrighed, dit initiativ og dit engagement samt at få øget samfundsindsigt
- nye udfordringer, ny faglig viden og kunnen
- brudt din følelse af isolation
- mere selvtillid og selvværd gennem øget selvindsigt, viden, kunnen og fællesskab
- komme nærmere på job eller uddannelse

Sådan starter du på CSV

Inden du starter på CSV, skal du sende en ansøgning til asth@odense.dk

Ansøgningskemaet henter du på vores hjemmeside:

www.csv-odense.dk/VSU/Psykisk-saarbar-og-sindslidende

Derefter inviterer vi dig til en samtale, hvor vi i fællesskab finder frem til, hvilke mål du skal have for undervisningen for at komme videre med din positive udvikling.

Samtalen tager udgangspunkt i *dine* behov, forudsætninger, ønsker og mål.

Når du starter på ét eller flere hold, laver du og dine undervisere sammen en plan, der passer netop til dig. Undervejs evaluerer vi sammen dit forløb, så vi er sikre på, at du når dine mål.

De fleste kursister går på CSV til deltidsundervisning fra nogle måneder til et år.

CSV byder velkommen

Om undervisningen

Vores undervisning er *kompenserende* voksenspecialundervisning. Det betyder, at vi tager udgangspunkt i dig og i de udfordringer og ressourcer, du har. På den måde kan vi sammen opsætte nogle mål som for eksempel at styrke dine personlige, sociale og faglige kompetencer - og dermed begrænse virkningerne af din psykiske sårbarhed eller sindslidelse.

Undervisningen på CSV går ind og styrker selvfølelsen og den faglige fordybelse.

Undervisningstilbud

På de næste sider kan du læse om vores generelle tilbud. Der kan komme ændringer i form af flere tilbud i løbet af året, -ligesom vi heller ikke kan garantere, at *alle* hold bliver oprettet.



Stamhold

På Stamhold møder du dine undervisere og medkursister 2 dage om ugen i 3 timer ad gangen. Forløbet strækker sig over 6 måneder. Nøgleordene er **identitet, fællesskab** og **netværk** – altså noget meningsfuldt at stå op til.

Stamhold 1-3

På Stamhold 1-3 arbejdes der med forskellige temaer som eksempelvis identitet, det gode liv, drømme, beslutninger og kommunikation. I undervisningen inddrager vi elementer fra mange forskellige fag. Vi arbejder blandt andet med:

- temaer, hvor vi bruger dansk, orientering og matematik
- samfundsfaglige, psykologiske og filosofiske områder
- at forme undervisningen til en undersøgende og kreativ form, hvor dine holdninger og erfaringer er i centrum
- at understøtte selvtillid, selvstændighed og selvværd

Holdstørrelse op til 10-16 kursister.

Stamhold 4

Passer noget af følgende på dig, er Stamhold 4 måske noget for dig:

- har måtte afbryde dit folkeskoleforløb
- Ikke har folkeskolens afgangsprøve i dansk og matematik
- Har gået i specialskole eller specialklasse
- Ikke været i gang med noget i en længere periode
- Er i ressourceforløb
- Er mest tryk i en lille gruppe

På Stamhold 4 arbejder du med at finde dit ståsted og din vej i livet. Vi arbejder med temaer som f.eks. drømme, identitet, styrker, kommunikation og konflikthåndtering. Der er også plads til dine emner og temaer.

Undervisningen er varieret med oplæg, individuelt arbejde, gruppearbejde, praktiske opgaver, øvelser, filmklip m.m.

Holdstørrelse op til 8 kursister

Andre undervisningstilbud

Undervisningen ligger typisk én gang om ugen 1½-3 t.

Eksempler på undervisningstilbud:

- **Billedkunst**
- **Dansk**
- **Dansk som andetsprog**
- **Engelsk**
- **Filosofi**
- **Hverdagsøkonomi**
- **Håndværk & Design**
- **Krop & Bevægelse**
- **Køn, krop og kærlighed**
- **Matematik**
- **Musik**
- **Natur & Friluftsliv**
- **Psykologi**
- **Samfundsfag**
- **Skriveværksted**
- **Stuðiestøtte**

Rådgivning og vejledning

Den løbende vejledning og rådgivning om din undervisning på CSV foregår:

- ved samtalen, før du starter undervisning ved CSV, hvor vi i fællesskab opsætter målene for dit undervisningsforløb
- i hele undervisningsforløbet, hvor vi arbejder med dine mål
- når vi evaluerer undervisningen og læringsresultaterne
- når vi aftaler din udslningsplan og eventuel brobygning til andre tilbud



Kurser

- **R&R2** - borgere med ADHD/ADD
- **ASF** - borgere med autismespektrumsforstyrrelser
- **Opkvalificering & Vejledning** - integrationstilbud
- **FVU-læsning** og **FVU-matematik**
- **Seksualvejledning**

Foldere kan hentes på hjemmesiden:

www.csv-odense.dk/VSU/Psykisk-saarbar-og-sindslidende

Ansøgningskema



Ansøgning sendes til:
CSV Odense - SL-afdelingen
Rismarksvej 80
5200 Odense V
Tlf. 63 75 39 00

**For- og
efternavn:**

Cpr:

Privat adresse:

Postnummer:

By:

Tlf.nr.:

Bopæls-

kommune:

Sagsbehandler:

Undervisningsønsker:

Mit mål med undervisningen:

Evt. bemærkninger:

**Jeg må kontaktes
på tlf.**

JA:

NEJ:

Dato:

Ansøgers underskrift:

Sådan kommer du i gang

For at komme i gang med undervisning på CSV, skal du udfylde ansøgningskemaet. Dette kan også gøres via vores hjemmeside. Du skal sende det til:

CSV-Odense, Rismarksvej 80, 5200 Odense V

eller på mail til leder Anders Thomsen på asth@odense.dk.

Ansøgningsfrist

Der starter nye hold i august og januar, men vi har løbende optag.

Økonomi

Undervisningen er gratis for kursister fra Odense, Assens, eller Nordfyns Kommune, men der kan være udgifter til ekskursioner og forplejning i forbindelse med projekter og studieture.

Hvis du bor mere end 11 km væk fra undervisningsstedet eller har vanskeligt ved at bruge offentlige transportmidler, har du mulighed for efter aftale at få tilskud til transport. Henvend dig til kontoret for mere information.

Kontakt

Kontoret har åbent alle hverdage kl. 08.00-13.00 på tlf.: 63 75 39 00 eller leder Anders S. Thomsen på tlf.: 63 75 39 09 - mail: asth@odense.dk

Her underviser vi



Kanslergade 8, 1. sal
5000 Odense C
Tlf.: 63 75 39 00



Bjerregade 15 E
5000 Odense C
Tlf.: 63 75 39 00



CSV, Rismarksvej 80
5200 Odense V
Tlf.: 63 75 39 00