



SANNE BRÆNDER FOR KUNSTEN

”At lave keramik er terapi for mig”

Flere gange om uge kan man finde 54-årige Sanne Sørensen i Galleri Kochsgade. Galleriet er et tilbud under Center for Socialpsykiatriske Dagtilbud (CSD), og her sælges det kunsthåndværk, som Sanne sammen med de andre brugere af CSD's kreative værksteder producerer. Sanne har det som en fisk i vandet, når hun arbejder med kunsten - hvad enten hun står i galleriet, eller hun er kreativ på keramikværkstedet.

”Jeg har levet med skizofreni i rigtig mange år, og CSD er helt klart blevet mit fristed. Her er jeg sammen med ligesindede, der forstår, hvordan jeg har det og med personale, som tror på mig. De relationer, jeg har her, er rigtig vigtige for mig, og det er de succesoplevelser, som jeg har, også,” fortæller Sanne.

Sanne opdagede tidligt, at det var vigtigt for hende at udtrykke sig kreativt. Det hjalp hende i svære perioder og blev en slags terapi.

”Det er bl.a. derfor, jeg er så glad for at komme her, fordi jeg får lov til at beskæftige mig med det, som er vigtigt for mig. Men personalet sørger også for, at jeg får nogle udfordringer. Blandt andet var jeg en af dem, der var med til at starte galleriet op for tre år siden, og det er meget fedt at prøve sådan noget. For selvom det er vigtigt for mig med ro på, så vil jeg jo også gerne rykke mig,” siger Sanne.

Noget af det, Sanne gennem de sidste par år har fået hjælp fra sin vejleder til at indse, er, at livet stadig rummer mange muligheder for hende.

”Vi snakker meget om drømme. I starten var det lidt mærkeligt, men det har helt klart gjort noget ved mig, for jeg kan jo stadig nå noget med mit liv, selvom jeg ikke er helt ung længere. Det er en rar tanke, og det, jeg drømmer om lige nu, er at drive en kunstbutik inde i byen sammen med nogle ligesindede. Det kunne være rigtig fedt, hvis det kunne blive et tilbud under CSD,” lyder det fra Sanne.