



MICHAEL HAR REJST SIG EFTER PSYKOSE

*”Det svinger stadig, hvordan jeg har det.
Men lige nu har jeg det ret okay”*

For halvandet år siden faldt 38-årige Michael i et hul. Sådan et rigtig sort et, hvor livet bare syntes uoverkommeligt. Han blev pga. en psykose indlagt på psykiatrisk afdeling, og i kølvandet på det blev han skilt, mistede sit hus og sit arbejde.

”Jeg var bare tom. Der var ikke rigtig mere tilbage,” husker Michael.

Mens Michael var indlagt, blev Center for Socialpsykiatriske Dagtilbud (CSD) nævnt for ham flere gange som en mulighed for at have noget at lave, når han blev udskrevet. Men umiddelbart var det ikke noget, Michael havde lyst til.

”Jeg tænkte, at det slet ikke var noget for mig, for så dårlig syntes jeg ikke, jeg var. Men jeg besluttede mig alligevel for at prøve det, og det viste sig at være godt. Det var konkret uden at presse mig for meget,” fortæller Michael, der startede med at arbejde i CSD’s køkken på Kochsgade.

Noget af det, der især overraskede Michael positivt, var fællesskabet i CSD.

”Her er virkelig en stærk følelse af fællesskab—både blandt os brugere og blandt brugere og personale. Her er ikke noget hierarki, og jeg føler, jeg selv kan bestemme. Personalet tror på os og synes, vi er vigtige, og det er en rar følelse, når man skal rejse sig efter et fald. Jeg synes virkelig, jeg bliver set og hørt,” siger Michael.

Det sidste års tid har Michael arbejdet på et autoværksted i Odense Kommune. Det er gennem CSD, Michael har fået hjælp til at finde det arbejde, og selvom det ikke er Michaels drømmejob, så er det okay. For som han siger, så er det vigtigste at have det godt, og det har han nu igen.