



KIM LIGGER IKKE UNDER DYNEN MERE

”Jeg har en god hverdag nu”

Da Kim voksede op, troede man, at han led af epilepsi, og at det var derfor, han i perioder havde det så dårligt. Hans sygdom gjorde, at han i perioder levede et meget isoleret liv, og at han som voksen f.eks. ikke kunne varetage et job på lige vilkår med andre.

”Jeg fik det virkelig dårligt, og det gik meget op og ned. Jeg så dyr, der kravlede på væggene og har i hvert fald brugt ti år af mit liv på bare at ligge derhjemme under dynen og græde,” fortæller Kim ærligt.

Først for 20 år siden, da Kim blev indlagt på Afdeling P, fandt man ud af, at det ikke var epilepsi, han led af, men at han faktisk havde en psykisk sygdom. Og endelig kunne en ny hverdag med en korrekt diagnose og den rigtige medicin begynde, hvilket for Kim betød et helt nyt liv uden tvangstanker og vrangforestillinger og med mere overskud og mod på tingene.

Kim har det nu så godt, at han også er begyndt at komme i aktivitetshuset på Center for Socialpsykiatriske Dagtilbud, og det er noget, han er meget begejstret for.

”Selvom jeg har brugt så mange år af mit liv på at have det dårligt, er det ikke det, der skal fylde, for jeg har det godt nu. Det er klart, at medicinen hjælper mig, men det betyder også meget at komme i aktivitetshuset, hvor medarbejderne kan hjælpe mig med stort set alt. Det er det bedste sted at komme, hvis man er psykisk syg, og jeg har fået det meget bedre både fysisk og psykisk, efter jeg er begyndt at komme her,” fortæller Kim.

Visheden om, at der er nogen, der venter på ham i Kochsgade, og at der er en grund til at stå op, betyder også meget for Kim.

”Jeg har fået et helt andet liv. Min hverdag har struktur og rytme, jeg har mødt nye, dejlige mennesker, og jeg får den rigtige hjælp og støtte i aktivitetshuset. Det hele giver lidt mere mening nu,” siger Kim.