

- Formål med aktiviteten/gruppeforløbet:

Formålet med gruppen er at blive så selvhjulpen som muligt ift. sociale fællesskaber, overblik over e-boks, økonomi mm. At få et større kendskab til hvad der findes af tilbud i civilsamfundet og hvordan man skaber kontakten. Den endelige plan lægger vi i fællesskab, ud fra de behov der er i gruppen.

- Deltager forudsætninger/ for at kunne indgå i aktiviteten forventes det at.

Forudsætningen for at deltage i gruppen er at man er nysgerrig på hvilke tilbud der findes og hvordan man kan blive mere selvhjulpen og øve sig i at tage kontakt der hvor det er relevant. Vi mødes som udgangspunkt ved banegården og tager i fællesskab ud der fra. Første gang mødes vi på Kochsgade 31, 1.sal

- Aktiviteten er for dig der gerne vil arbejde med:

At skabe kontakt til frivillige steder og finde den relevante hjælp

- Fagligt afsæt for aktiviteten tilgange som inddrages i aktiviteten
Empowerment og recovery

Praktiske informationer :

- Antal deltagere: 6-8
- Tidspunkt: Torsdag kl. 13-15 7.august 2025
- Periode: 10 uger
- Socialfaglige medarbejdere der understøtter aktiviteten/gruppeforløbet: Jette Pedersen og Astrid Bøe Holme
- Adresse: Kochsgade 31, 1 sal