

# KURSUS FOR PÅRØRENDE TIL PERSONER MED DEMENS

Når et menneske får konstateret en demenssygdom, forandrer det ofte dagligdagen og livsbetingelserne for både den, som har fået sygdommen, og de pårørende.

## Er du pårørende til en person med demens i Odense Kommune?

Ønsker du hjælp til at se mennesket frem for sygdommen? Har du lyst til at dele viden, oplevelser og erfaringer med andre i samme situation og måske indgå i et netværk med andre pårørende?

## Odense Kommune tilbyder to kurser

- ♦ **Et kursus for ægtefæller/samlever** til mennesker med demens.  
*6 gange á 3 timer. Det afholdes i Demens I Centrum, Slotsgade 5, Odense C.*
- ♦ **Et kursus for børn, svigerbørn og børnebørn** af mennesker med demens  
*5 gange á 2,5 timer. Det afholdes i Demens I Centrum, Slotsgade 5, Odense C.*

## Formål med kurserne

- ♦ At pårørende får viden om demens, indsigt i og metoder til kommunikation med personer med demens.
- ♦ At pårørende opnår forståelse for deres egen situation og muligheder.
- ♦ At pårørende får mulighed for samvær med andre i samme situation og netværksdannelse efter kurset.



## Hvem kan deltage

Som hovedregel pårørende til hjemmeboende, der har en demensdiagnose. Det anbefales, at man før dette kursus har deltaget i ”Undervisning for pårørende til demente” - et tilbud a’ 2½ time x 2 som afholdes af Demensklubben i Odense.

## Indhold i kurserne

- ♦ Viden om demenssygdom og symptomer.
- ♦ Metoder og viden om kommunikation, der kan bidrage til positivt samvær med mennesker med demens.
- ♦ Udfordringer i at være pårørende til mennesker med demens og de ændrede livsbetingelser.

## Form på kurserne

Kurserne vil veksle mellem undervisning i teorier og metoder, film samt dialog og erfaringsudveksling.

## Underviser

Underviserne er demenskoordinatorer fra Demensteamet i Odense Kommune.

## Tidspunkt

Kurserne afholdes, når der er nok tilmeldte. Der vil være ca. 12 personer på hvert hold. Der tilsigtes to kurser om året for ægtefæller og et for andre nære pårørende.

## Vil du vide mere om kurset og eventuelt tilmelde dig?

Så kontakt

Demenskoordinator

Elsebeth Kjærgaard

Tlf.: 24 28 88 02

Mail: [ek@odense.dk](mailto:ek@odense.dk)

Demenskoordinator

Bettina Overgaard

Tlf.: 65 51 34 13

Mail: [betov@odense.dk](mailto:betov@odense.dk)

