

### **13 kvinder på cykelskole i efteråret 2009**

Danmark er cyklisternes land, og for de fleste af os blev cyklen en naturlig del af livet, inden vi rundede de seks. Er man født og opvokset i andet land, er det ikke sikkert, at man har fået samme mulighed for at lære at cykle. Det forsøger Fritidsbutikken og Den Frie Rådgivning i Vollsmose at gøre noget ved gennem gratis cykelkurser for kvinder. I efteråret blev kurset finansieret af Odense Cykelby, og 13 kvinder med etnisk minoritetsbaggrund greb muligheden for lære at mestre cykelkunsten, som bestemt ikke bliver nemmere med alderen. En af deltagerne, Maria Poulsen, der oprindeligt kommer fra Rusland har siden et styrt som barn været bange for overhovedet at sætte sig op på en cykel. Hun havde imidlertid bestemt sig for at det skulle lykkes og var taknemlig, da muligheden for et decideret cykelkursus viste sig. På kurset, der både består af teori og praksis, blev hun hjulpet til at overvinde skrækken gennem god støtte fra de erfarne undervisere. Efter 12 ganges undervisning er Maria meget tryggere ved at cykle, men hun ved også, at træningen skal fortsætte derhjemme, for at hun kan bibeholde sin nye kompetence.

Frantz Brandt, der er pensioneret politibetjent står for undervisningen sammen med Abir Hammoud, der selv er fra Libanon og først lærte at cykle, da hun blev voksen. Abir kender derfor alt til den udfordring kvinderne står over for, når de skal lære at holde balancen og siden vænne sig til at færdes på cykel i trafikken. Som underviser er det altid en stor glæde at se deltagerne udvikle sig fra at have cykelskræk til at blive gode og sikre trafikanter.

Det skorter ikke på gode grunde til at give disse kvinder mulighed for at lære at cykle. At kunne cykle og derved bevæge sig frit rundt i byen, er en stor fordel i forhold til bl.a. uddannelse og arbejde. Ved at bruge cyklen som det foretrukne transportmiddel får kvinderne desuden motion ind i hverdagen på en naturlig måde og kan samtidig spare penge på busbilletter eller bil. For ikke at nævne miljøet!

Der afholdes cykelskole igen fra den 20. april til den 1. juni kl. 15.30 – 17.00 om tirsdagen og torsdagen. Helt uerfarne cyklister såvel som cyklister, der har brug for mere træning eller viden om færdselsreglerne er meget velkomne. Undervisningen foregår på Færdelsskolen, Risingsvej 25, 5000 Odense C. For tilmelding og yderligere information kontakt Marianne Stougaard på tlf. 6375 0856 el. [ms@dfr-odense.dk](mailto:ms@dfr-odense.dk).