



Seksual-strategi[®]

Retten til at få eller opretholde en seksualitet

Seksualstrategi for Handicap- og Psykiatriafdelingen

Baggrund

På baggrund af Socialministeriets senest udsendte vejledning "Seksualitet uanset handicap" fra 2001 samt anbefalinger fra Handicap- og Psykiatriafdelingens seksualvejleder er afdelingen blevet opmærksom på behovet for en seksualstrategi.

Ifølge WHO er seksualitet "en integreret del af ethvert menneskes personlighed". Det er et basalt behov og en del af det at være et menneske. Seksualiteten har indflydelse på vore tanker, følelser, handlinger og samhandlinger og derved på vore mentale og fysiske sundhed.

Mennesker med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne har de samme grundlæggende behov og rettigheder som andre mennesker. Dette menneskesyn er en væsentlig del af værdigrundlaget i Serviceloven, som trådte i kraft den 1. juli 1998.

Socialministeriets vejledning "Seksualitet uanset handicap" beskriver de væsentligste elementer en seksualpolitik bør forholde sig til: Hvilken støtte og hjælp kan der gives, hvilke forpligtigelser og rettigheder har støttepersonerne, hvilke retslige rammer arbejder vi indenfor, samt hvilke pædagogiske retningslinier har vi til afklaring af tvivlssituationer omkring oplæring, støtte og hjælp til seksualitet.

Erfaringer fra praksis viser tydeligt, at der på mange af Handicap- og Psykiatriafdelingens arbejdspladser, er behov for fokus omkring håndteringen af borgernes seksualitet. Efterspørgslen på mere viden er stor, og bredden af emnerne tydeliggør behovet for en overordnet seksualstrategi:

- Viden om funktionsnedsættelsens betydning for den enkeltes seksualitet.
- Viden omkring på hvilken måde den psykiske lidelse påvirker seksualiteten.
- Viden og erfaring med hvilken betydning forskellige typer af medicin har for seksualiteten.
- Bevidsthed omkring de etiske og moralske aspekter omkring støtten til borgerens seksualitet..
- Klare anvisninger på forebyggelse og håndtering af seksuelle overgreb.
- Hvordan skaber vi åbenhed og dialog omkring seksualitet?
- Hvordan er min professionelle rolle som støtteperson omkring seksuelle spørgsmål?

Målgruppe

Seksualpolitikken henvender sig til medarbejdere i Handicap- og Psykiatriafdelingens tilbud, der har direkte kontakt med brugere.

Formål med en seksualstrategi

1) Seksualstrategien er med til at sikre opfyldelsen af Servicelovens § 81, hvor målsætningen er at forebygge, at problemerne for den enkelte forværres samt at forbedre den enkeltes sociale og personlige funktion samt udviklingsmuligheder. Dette indebærer også at forholde sig til brugerens ret til at få eller opretholde en seksualitet.

- 2) Seksualstrategien skal skabe fokus på det enkelte menneskes ret til støtte omkring seksualitet, uanset handicap.
- 3) Seksualstrategien skal være med til at ruste den enkelte medarbejder til trygt og professionelt at kunne forholde sig til borgerens seksualitet.
- 4) Seksualstrategien har til formål at inspirere og motivere medarbejderen til, som en del af det daglige arbejde, at være rådgivere og vejledere omkring seksualitet.
- 5) Seksualstrategien skal være retningsgivende for udarbejdelse af lokale seksualstrategier

Overordnet seksualstrategi

Alle medarbejdere i Handicap- og Psykiatridelingen, som har direkte kontakt til brugerne, forventes at have kendskab til samt have været i debat omkring Serviceloven, herunder § 81 og Socialministeriets vejledning "Seksualitet uanset handicap."

Det sikres, at medarbejderne får og har erhvervet den grundlæggende nødvendige viden omkring seksualitet, således at medarbejderen viser den nødvendige tillid og professionalisme, der skal til for at støtte borgeren omkring seksuelle spørgsmål

Det sikres, at medarbejderne forpligter sig til at være i dialog omkring den enkelte borgers ret til støtte omkring seksualitet.

Der sikres let tilgængeligt informationsmateriale, videnspersoner og seksualvejledere til opgradering af medarbejdernes viden og som svar på tvivlsspørgsmål vedrørende støtte til seksualitet.

Gennem undervisning, vejledning og oplæring sikres det, at medarbejderne føler sig inspireret og motiveret til at tilegne sig metoder og tilgange i arbejdet omkring støtte til seksualitet.

For at støtte medarbejderen i situationer, hvor der er mistanke om, eller hvor der sker seksuelle overgreb, udarbejdes der retningslinier, som indeholder beskrivelser af klare handleanvisninger og procedurer.