

jobcenter
Odense



Projekt Arbejdsfastholdelse
Jobcenter Odense
Tolderlundsvej 2, 4. sal
5000 Odense C

Teamleder Peter Edrén Tvedskov
6375 6620, ptv@odense.dk

Kontakt konsulenterne:

Lisbeth Brøndum,
6375 6625, lbbr@odense.dk

Joan Paaske,
6375 6619, jpa@odense.dk

Lisbeth Dall Schmidt,
6375 6623, lds@odense.dk

Nuran Karaca,
6375 6617, nurka@odense.dk

Jytte Frydendal,
6375 6621, jybo@odense.dk

Karen M. Henriksen,
6375 6622, kmsh@odense.dk

Jette Jensen
6375 6618, jettj@odense.dk

Monika Andersen,
6375 6624, moaa@odense.dk

Anna-Maria Madsen,
6375 6685, anmar@odense.dk



jobcenter
Odense

Arbejdsfastholdelse

Behold jobbet selvom
helbredet svigter



Sygdom og arbejde kan godt gå hånd i hånd

Hvis helbredet svigter, behøver det absolut ikke at være ensbetydende med at du mister dit job. For langt de fleste vil der være mulighed for at finde en løsning på problemerne i samarbejde med Jobcenter Odenses konsulenter for arbejdsfastholdelse. Men både du som medarbejder og din arbejdsgiver skal være indstillet på det.

Arbejdsfastholdelse er kort fortalt de mange forskellige tiltag, der kan sikre din tilknytning til din arbejdsplads, hvis du midlertidigt eller permanent får en nedsat arbejdsevne af psykiske eller fysiske årsager.

Man kan godt yde en helhjertet indsats, selvom man måske kun er på halv tid

Man kan godt yde en helhjertet indsats, selvom man, i en periode, måske kun er på deltid.

Årsagerne til sygemeldingen kan være mange – en pludselig ulykke eller måske langsom nedslidning. Og følgevirkningerne kan enten være fysiske eller psykiske problemer. Måske kan du ikke klare de samme opgaver som tidligere – eller måske har du ikke længere styrke til en fuld arbejdsdag eller -uge. Uanset hvad, så skal der ofte ikke så meget til, for at du stadig kan yde en god indsats på din arbejdsplads. Og de fleste arbejdsgivere er faktisk kedede af at miste en god og erfaren medarbejder, hvis der ikke er tvingende årsager til det.

Lad os hjælpe med at kigge på mulighederne i stedet for at fokusere på problemerne

Kontakt Jobcenter Odenses konsulenter for arbejdsfastholdelse, når problemerne opstår. Så kan vi sammen med dig og din arbejdsgiver – og måske en tillidsrepræsentant eller dit fagforbund – afklare de mange muligheder, der findes for at hjælpe dig til at bevare jobbet.

Det kan for eksempel være:

- Delvis raskmelding - frem for fuld sygemelding
- Kompensation til din arbejdsgiver - ved øget fravær ved visse kroniske lidelser
- Tilskud til arbejdsredskaber - der kan kompensere for dine helbredsgener og lette dine arbejdsopgaver
- Personlig assistance – økonomisk tilskud til din arbejdsgiver, så der kan ansættes praktisk assistance til dig
- Afklaring af din arbejdsevne – på din nuværende arbejdsplads
- Fleksjob – med løntilskud til din arbejdsgiver

Tag en rask beslutning om at få hjælp i stedet for at bruge en syg undskyldning

Hvis du føler dit helbred begynder at blive et problem for dit arbejde, så findes der flere muligheder for at hjælpe dig, inden sygemeldingerne begynder at hobe sig op.

- **Kontakt din arbejdsgiver eller tillidsrepræsentant**
- så din arbejdsplads kan kontakte en af jobcentrets konsulenter for arbejdsfastholdelse og I sammen kan få en snak om mulighederne for at kunne fastholde dig på din arbejdsplads.
- **Kontakt din praktiserende læge**
- der normalt kender dig og dit helbred. Det er vigtigt at du taler med egen læge om din helbredssituation. Gerne før sygemelding bliver nødvendig.
- **Kontakt en af Jobcenter Odenses konsulenter for arbejdsfastholdelse**
- der kan give dig en indledende orientering om de mange muligheder og hjælpe dig med at komme videre. Vi vil hjælpe og vejlede dig gennem processen.

Husk – det er bedre at give lyd fra sig end at give op. Vi finder næsten altid en løsning.