

Aktivitetshuset's ugeskema fra mandag d. 9. august

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Søndag
Formiddag 9.00-12.00	Køkken/cafe	Køkken/Café	Køkken/Café	Køkken/Café	Køkken/Café	Åbent værested 9.30-15.30
	Værksted (træ og metal)	Strik & snak	Noget for kvinder	Samfund—Aktuelt	Værksted (Snedkeri og biler)	
	Friluftsliv	Værksted (cykel)	Infogruppe	Livsstil (Gåtur/stavgang)	Værksted (Kreativ)	
	Samarbejdsgruppe	Infogruppe		Infogruppe	Værksted (Billede)	
		Værksted (Skulptur)				
Frokost kl. 12.00	Køkken/Café	Køkken/Café	Køkken/Café	Køkken/Café	Køkken/Café	
	Værksted (Billede)	Værksted (Glas)	Musik	Motionstræning	Åbent værested kl. 12-14 med fredags-hygge	
Eftermiddag 13.00-15.00	Friluftsliv	Motionstræning	Værksted (Træ/værksted)		Huset lukker kl. 14.00	
			Rejsecafé			
			Værksted (Glas)			
	Åbent værested kl. 14-20	Åbent værested kl. 14-20	Åbent værested kl. 14-20	Åbent værested kl. 14-20		
Aftensmad kl. 18.00						

Udover vores faste aktiviteter, har vi også tilbud om aktiviteter i kortere forløb på typisk mellem 6-10 uger. Disse aktiviteter vil løbende blive opdateret på vores ugeskema i løbet af efteråret 2010 og kan orientere sig løbende på vores hjemmeside.

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Formiddag	Drejekursus		Svømning mountainbike	Kunstterapi	
Eftermiddag	Kostgruppe	Zumba (Idræt med kostgruppen)	Afspænding	Bowling	