

# Interview med Psykolog Tue Toft.

Af: Tine Larsen.



Hvad er en psykolog og hvad beskæftiger vedkommende sig med?

Det ville jeg gerne have svar på, så derfor fik jeg lavet en aftale med psykolog Tue Toft fra Psykologhuset og onsdag d. 7. september tog Anja og jeg ind for at interviewe ham.

Første spørgsmål til ham var "Hvem er Tue Toft?" Han svarede at han er psykolog i Odense i Psykologhuset som han startede for 20 år siden som privatpraktiserende psykolog. Det er et hus med 5-6 fuldtids psykologer samt en afdeling kaldet "Mulighedernes hus" hvor de også er 5-6 psykologer.

Så forhørte jeg mig om hvordan man bliver psykolog? Han svarede at det var en universitetsuddannelse som mindede meget om lægeuddannelsen. Man har først et introduktionsforløb, så har man forskellige specialer man lærer og afslutter så med et speciale, derefter kan man kalde sig psykolog.

De kan hjælpe med alle former for psykiske problemer, såsom angst, depression. De arbejder med alle former for psykologiske lidelser blot det kan foregå i Psykologhuset og at det foregår med en psykolog.

Der kommer alle typer mennesker i Psykologhuset, men til de private samtaler skal det være folk som har en vis økonomi, men

de tager også imod folk hvor det er kommunen som betaler, så det er alle typer mennesker de ser.

Man skal ikke have en henvisning fra egen læge for at komme til psykolog, men hvis man har en henvisning fra egen læge betaler det offentlige 60 procent af udgiften, men alle kan ringe og aftale en tid.

De tilbyder ikke en gratis forsamtale mere for han synes ordningen blev misbrugt.

Prisen for en privatperson er 950 kr for en times samtale, men hvis de skal løse et akut opstået problem betales der dobbelt takst, men hvis det er under sygesikringen er prisen for første samtale 370 kr og 311 for de næste samtaler, men han sagde at deres priser var væsentlige billigere end hos lægen. Man lagde bare ikke mærke til det fordi et lægebesøg blev betalt over skattebilletten.

Det er blevet mere acceptabelt at gå til psykolog for folk har fået en anden holdning til det at gå til psykolog og få snakket om alvorlige problemer.

Han kunne godt forstille sig at der i fremtiden ville være lige så mange psykologer som læger for han ser et stigende behov for at få hjælp til at få løst alvorlige problemer enten ved hjælp af en psykolog eller anden form for hjælp.

Så sagde jeg tak til Tue Toft fordi han ville lade sig interviewe.

Psykologhuset  
Odense ApS

