



Aqua Punkt udvides med Aqua Play!

Familie weekend den 5. til den 7. Marts.

Kom og prøv Aqua Play, styrk musklerne i vandet.

Fokus i denne weekend er, hvordan kan familien træne sammen i vandet, på en sjov måde så både børn og voksne kan være med.

Svømmehallens Aqua Punkt instruktør vil undervise i de forskellige øvelser. Instruktøren vil køre et program igennem på en ½ time flere gange i løbet af dagen.

Program for Aqua Play!

Bolbro:

Fredag den 5. Marts kl. 15.00 til 18:00

Højme:

Lørdag den 6. Marts kl. 11.00 til 14.00

Klosterbakken:

Søndag den 7. Marts kl. 9.00 til 12.00



Vi har Aqua Punkt hold i følgende Haller:

Svømmehallen Bolbro:

Tirsdag kl. 10.00 og kl. 11.00

Svømmehallen Højme:

Torsdag kl. 16.00

Svømmehallen Klosterbakken:

Mandag kl. 10.00