



Nyhedsbrev juni 2008

Alkoholbehandlingen arbejder i teams

Pr. 1. marts 2008 arbejder Alkoholbehandlingen i teams og med behandler-rotation. For patienterne betyder det mindre ventetid og bedre sammenhæng i behandlingen. For behandlerne betyder det øget mulighed for kollegialt samspil.

Det er et ønske om at styrke kontinuiteten og fastholdelse af patienten, der har ført til den ændrede praksis i Alkoholbehandlingen. Inspirationen til den nye struktur er hentet fra det tyske Olita-projekt, som har opnået gode behandlingsresultater med at indføre behandlerrotation.¹

Behandlerrotationen betyder, at patienten i løbet af sit behandlingsforløb har løbende kontakt til 3-4 behandlere. Når patienten møder alle teamets behandlere, profiterer han reelt af summen af alle behandlerne og af de særlige kompetencer, hver enkelt behandler har. Sagt med andre ord: Det, den ene behandler ikke måtte have, kan den anden behandler tilbyde.

Samtidig sikres det, at der ikke opstår afbrydelser i behandlingsforløbet på grund af enkelte behandleres ferie, sygdom eller lignende.

For behandlerne betyder arbejdet med behandlerrotation, at følelsen af at arbejde alene reduceres, fordi organiseringen giver bedre mulighed for gensidig støtte og sparring. Behandlerne kan på den måde i højere grad supplere hinanden.

Læs mere om teambaseret behandling og behandlerrotation i bogen "Alkoholbehandling i praksis", som er omtalt i dette nyhedsbrev.

¹ Krampe, H., Wagner, T., Küfner, H., Jahn, H., Stawicki, S., Reinhold, J., Timner, W., Kröner-Herwig, B. & Ehrenresich, H. (2004). Therapist Rotations – A New Element in Outpatient Treat of Alcoholism. *Substance Use and Misuse*, 39(1):135-178.

Intens – aktivering under alkoholbehandling

Intens er et behandlingstilbud målrettet alkoholmisbrugere, der er uden for arbejdsmarkedet, men i forbindelse med aktivering skal tilbage til arbejdsmarkedet. Behandling i Intens sker i et tæt samarbejde mellem patienten, kommunens jobcenter og Alkoholbehandlingen.

Formålet med behandlingen i Intens er at behandle alkoholmisbruget og sideløbende gøre patienten parat til en målrettet indsats, der bringer ham tilbage til arbejdsmarkedet eller afklarer hans muligheder på arbejdsmarkedet.

Behandlingstilbudet henvender sig til patienter med alkoholproblemer i matchgruppe 4-5, hvor det vurderes, at de på grund af deres ustabilitet og psykiske/socialt problemer ikke kan drage nytte af den almindelige, ambulante behandling i Alkoholbehandlingen. Som udgangspunkt skal patienten ved henvisning til Intens have en grad af motivation for at ændre sit alkoholmisbrug.

Behandlingstilbudet som led i aktivering består af tre faser.

Første fase omfatter afrusning og motivationsarbejde. Når patienten er nogenlunde stabilt ædru og motiveret for at arbejde på at forblive ædru, er han klar til anden fase i behandlingen. Første fase varer typisk fra 2-8 uger, men kan vare længere.

Anden fase består af almindelig dagligdagstræning, træning i håndtering af drikketrang, behandling af alkoholmisbruget, forebyggelse af tilbagefald og netværksforstærkende tiltag samtidig med, at der er fokus på at styrke patientens arbejdsmarkedskompetencer i samarbejde med andre instanser. Denne fase varer fra 26-70 uger. I løbet af denne fase samarbejder Intens med kommunens jobcenter om at etablere praktikophold, uddannelses- eller træningstilbud eller lignende til patienten, når han er parat til det.

Tredje fase har øget fokus på at forebygge tilbagefald og etablere efterværn i forbindelse med, at patienten kommer videre til eksempelvis en anden form for aktivering.

I Intens møder patienten flere gange ugentligt i Alkoholbehandlingen, og der er tæt opfølgning, hvis klienten udebliver fra en samtale. Klienten kontaktes **altid** ved udeblivelse.

Intens er et odenseansk aktiveringstilbud, men er takstfinansieret. Andre kommuner kan derfor også købe aktiveringstilbud på Intens. For yderligere information om Intens – kontakt afdelingsleder Birgit Jensen på tlf. 63 14 11 40 eller på mail: bj@odense.dk.

Alkoholbehandling i praksis

Ny bog om alkoholbehandling i praksis indeholder opdateret og praktisk omsættelig viden om, hvad den gode alkoholbehandling er.

Bogen "Alkoholbehandling i praksis" har fokus på den ambulante behandling inden for en kognitiv forståelsesramme og omhandler emner som: skabelse af kontakt til patienten, informationsgivning, basal udredning, psykoedukation, motiverende samtaler, psykosocial behandling, inddragelse af pårørende, opmærksomhed på børn og kvalitetssikring af behandlingen.

Bogen formidler den omfattende nationale og internationale forskning i evidensbaserede behandlingsmetoder på området og er rig på illustrative eksempler fra praksis og brugbare redskaber.

Bogen henvender sig til behandlere og ledere på institutioner, der har med alkoholbehandling at gøre samt til kommunernes og sygehusenes misbrugskonsulenter. Den er desuden relevant i forbindelse med uddannelse og efteruddannelse af alkoholbehandlere, men også for sygepleje-, social- og sundhedsassistent- og socialrådgiverstuderende samt de tværgående diplomuddannelser.

Titel: Alkoholbehandling i praksis. Redskaber i den ambulante, psykosociale alkoholbehandling.

Pris: 425,00 kr.

Forfatter: Anette Søgaard Nielsen.

Forlag: Hans Reitzels Forlag.

Isbn: 978-87-412-5171-4.

Nordisk konference om børn, familier og alkohol.

Den 24.-26. september 2008 afholdes stor nordisk konference i Sandefjord, Norge.

Konferencen har fokus på alkoholmisbrugets konsekvenser for fostret, barnet og familien og på indsatser i forhold til disse. De tre konferencedage rummer indlæg og parallelseminarer om erfaringer og projekter og er en unik mulighed for at få viden og inspiration fra fagpersoner i Norge, Sverige, Finland, Grønland og Danmark.

Læs mere om konferencen på www.borgestadklinikken.no , hvor du også finder program og tilmeldingsskema.

Tilmeldingsfristen er 1. juli 2008.

Alkoholbehandling – også i sommerferien

Alkoholbehandlingens åbningstider er uændrede i sommerferien. Der er med andre ord ingen grund til at være tilbageholdende med at henvise patienter.

Nyhedsbrevet udsendes af **Alkoholbehandlingen i Odense og Svendborg**. Ansvarshavende redaktører er centerleder Anette Søgaard Nielsen og leder Anne Marie Berntsen. Ønsker du ikke at modtage Nyhedsbrevet, kan du sende en mail til kommunikationskonsulent Pia Langhoff – plan@odense.dk, så bliver du slettet af listen.
