



Årg. 2 Nr. 1 Feb. 2007

Aktivitetshuset Odense Nyhedsbrevet

Åbningstider i Aktivitetshuset - Gælder også uge 8

Mandag Tirsdag Onsdag Torsdag Fredag Lørdag Søndag

Kun visiterede brugere

8 - 14 8 - 14 8 - 16 8 - 14 8 - 12 lukket 10 - 16

Både visiterede og ikke-visiterede brugere

14 - 21 14 - 21 16 - 21 14 - 21 12 - 14 lukket 10 - 16



PIO

Psykatri Information Odense

Aktivitetshuset
Kochsgade 29
5000 Odense C
Tlf.: 66 14 78 13
aktivitetshuset@odense.dk
www.odense.dk/aktivitetshuset



- Interview med Helle
- Interview med Anne (ASV)
- Nye studerende
- Og meget, meget mere...



Hvordan ser vores verden ud i dag hvor vi er overgået til Odense Kommune:

Gennem årene er det løbende blevet drøftet, hvorvidt der således er den rette vifte af socialpsykiatriske tilbud i Odense.

Som mange her i huset måske har hørt om, har der siden 2003 været nedsat en arbejdsgruppe mellem Fyns Amt og Odense Kommune, for at evaluere tilbuddene og i samarbejde med brugere og medarbejdere komme med forslag til relevante ændringer. (Susanne, Solveig, Kim, Gunnar og Else har her fra huset deltaget i udvalget)

På baggrund af ovenstående har styregruppen valgt, at der skal ske lidt ændringer indenfor vores hus:

Vi skal dog fortsat udvikle mange forskellige tilbud her i huset (som i dag), men derudover skal vi være med til at beskrive indhold og metoder ud fra en rehabiliterings tankegang. (at det altid er en helhedsorienteret, koordineret og sammenhængende proces, der sigter imod, at borgeren kan udføre sine personlige aktiviteter - *udfra borgerens egne ønsker og egne beslutninger*)

Desuden skal vi med langsom start være med til at udvikle en psyk.info afdeling i Odense med Handicap og Psykiatridelingen som driftsherre. (vores nuværende informationsafdeling bliver direkte eller indirekte en del her af)

Jeg tror vi går et rigtig spændende og udfordrende år i møde, men som sagt vil husets dagligdag ikke blive meget anderledes end det er i dag. Huset er, og skal være et hus, hvor aktiviteter er/bliver tilrettelagt, efter de ønsker huset nuværende og kommende brugerne har.

Rigtig godt nytår til alle
Venligst
Else

Redaktion: Kim, Susanne, Solveig, Lars, Charlotte, Lone, Thomas, Inge, Kenneth, Frantz, Helle, John, Lykke, Jan

Layout: Lars, Kim, Kenneth, Charlotte

Tryk: Aktivitetshuset

Oplag: 40



Jeg hedder Lene og er 27 år. Jeg læser til ergoterapeut, og er lige påbegyndt 4. semester. Jeg har aftenvagt om mandagen, og skal være i Informationsgruppen tirsdag og onsdag. Om torsdagen er jeg i henholdsvis cafeen og i Samvær og samtale gruppen. Fredag er jeg at finde i cafeen til Kreativt værksted. Jeg glæder mig meget til at følge hverdagen her i Aktivitetshuset, og ser frem til et spændende forløb.



Jeg hedder Lykke og er 32 år. Jeg er ergoterapeut-studerende, er på 4. semester, og skal være i praktik her i Aktivitetshuset i 10 uger. Jeg skal være på snedkerværkstedet mandag og onsdag. Torsdag skal jeg på skovholdet, og fredag skal jeg være i køkkenet og caféen. Jeg glæder mig til at møde jer, og ser frem til at være her i huset de næste 10 uger.



Jeg hedder Gitte og er 24 år. Jeg skal være Social & sundhedsassistent elev her i Aktivitetshuset fra d.5 februar til d. 27 april. Mandag formiddag er jeg tilknyttet køkkenet og indkøb. Om eftermiddagen er jeg med på gymnastikholdet. Tirsdag i lige uger er jeg med på svømmeholdet, og tirsdag i ulige uger er jeg på åbent værested om aftenen. Fredag bager jeg, og ellers er jeg at finde i cafeen. Jeg glæder mig til at møde jer, og til at få en god praktik. Jeg er i min 4. praktik, som er den sidste praktik indenfor min uddannelse.



Jeg hedder Dan og er 43 år. Jeg er uddannet fritids-pædagog, skal være her i aktivitetshuset i tre måneder i et job afprøvnings forløb. Jeg kommer fortrinsvis til at være her i dagtimerne, og skal være i informationsgruppen tirsdag onsdag og torsdag. Derudover vil jeg blive tilknyttet udstillingsgruppen. Jeg glæder mig meget til at møde jer, og ser frem til at være her i huset de næste tre måneder.

Interview med Anne (ASV)



Anne Berg underviser i forskellige fag, men her i Aktivitetshuset underviser hun meget i EDB og i koncentration og hukommelse. Det er stort set de to fag, hun har her i huset. Når der er tale om at videregive det på pc'eren, så er det specialundervisning som Anne har og faget er ikke et mål i sig selv, men udelukkende til noget andet. Når hun underviser den enkelte kursist, hjælper hun samtidig vedkommende til at styrke sin egen selvtillid.

Når Anne formidler sit budskab om edb-undervisningen, snakker hun med den person, som ønsker undervisning, og hvad hans eller hendes behov er. På denne måde

taler vi om, hvad undervisningen handler om. Hvis man som bruger i Aktivitetshuset ønsker at tilmelde sig så kontakter man Anne Berg, som er i huset hver tirsdag mellem kl. 8.00-12.00. Man kan også kontakte sin kontaktperson eller Else, som er den, der står for at have med undervisningen at gøre.

Undervisningen går ud på at hjælpe kursisten med at finde sine ressourcer og mod til at prøve noget nyt eller genopfriske noget af det man har lavet før. Anne giver udtryk for, at det er meget vigtigt med en god kontakt til brugeren, når det gælder edb-undervisning. Det er simpelthen det vigtigste, og den gode kontakt er jo også forskellig fra person til person. I sin undervisning er Anne meget optaget af, at hjælpe den person lige dér, hvor den person har brug for det. Og ikke mindst giver det Anne noget i selve edb-undervisningen.

Formålet med edb-undervisningen i Aktivitetshuset går på, at den person, der modtager undervisning, får nogle strategier. På den måde kan man hjælpe sig selv i forhold til at kommunikere med omverdenen. Annes ambitioner som edb-lærer går i retning af, at kursisten får nogle succesoplevelser med det, som vi laver i undervisningen.

Henning G.

Strik og Snak

Onsdag fra 10 – 12 er der åbent i caféen for en gruppe der hygger sig med at strikke, hækle og snakke. Gruppen er åben for alle og der er ikke tilmelding. Der er plads til alle, både trænede og nybegyndere. Vi udveksler opskrifter og erfaringer, og der er også plads til et godt grin. Kom og mød op!

Ninna/Anna Margrethe



Opslagstavlen



Det sker der i uge 8!

Tirsdag

Tirsdag formiddag arrangerer de studerende en "Ud af Huset" aktivitet. Hvad det helt præcis kommer til at være er ikke helt på plads, men hold øje med opslag i caféen!

Gitte, Lene og Lykke



Onsdag

Knivsmedning

Du har muligheden for at deltage i et introkursus knivsmedning. Vi mødes onsdag den 21/2 kl. 9.30 i Aktivitetshuset, hvorefter vi tager bussen til Ferritslev for at smedje.

Vi får mulighed for at smedje en knivklinge samt slibe og hærde den. Det koster 30 kr. at være med og tilmelding kan gøres ved opslaget i caféen. Vi er tilbage i huset ca. kl. 14 – husk tøj der må blive snavset, evt. et par arbejdshandsker og madpakke/drikke.

Jens



Torsdag

Tidsmaskinen – Croquis torsdag den 22/2 kl. 11-13 (fri entré)
Croquis betyder at tegne efter levende model. Det har alle store kunstnere øver sig i. Vi vil forsøge at gøre dem kunsten efter. Ståt her! Vi inspireres og aflurer



teknikker i kunstets faste samling. Derefter skal du selv tegne efter levende model klædt i flotte dragter. Undervisningen er der forfriskninger til voksne og børn. Tilmelding er nødvendig og kan ske ved henvendelse til Ninna i caféen. Vi tager i samlet flok her fra huset op til Fyns Kunstmuseum i Jernbanegade.

Ninna



Griber man telefonen og taster 66147813, vil man ofte få en mild og venlig røst i røret. Dette er én af mangfoldige opgaver som Helle tager sig af fra sin sekretærpind i INFO/Receptionsgruppen. Herfra har hun et godt overblik over alt hvad der foregår i Aktivitetshuset. Nyhedsbrevets udsendte har taget en snak med Helle om de arbejdsopgaver hendes sekretærjob indeholder. Helle viser mig et tætskrevet A-4 ark, hvor hun har nedskrevet samtlige store og små opgaver, og lad os slå fast med det samme, at det ikke er en loppetjans med at tage telefoner og drikke kaffe.

Økonomi, budget og regnskab er centrale områder i Helles arbejde. Da det er offentlige midler, der forvaltes, er der en ret stram styring. Kasserapporten skal stemme og der skal være bilag for alle udgifter.

Helle fortæller at hun er gået fra halv tid til 34 timer ugentligt, og alligevel kan det til tider være svært at nå det hele. I den forbindelse vil hun fremover meget gerne uddelegere nogle af de lettere kontoropgaver til brugere, hvilket faktisk allerede er startet i det små.

Da Informationsgruppen blev oprettet i okt.2005, blev Helle en naturlig del af denne gruppe, hvilket hun synes er meget positivt. Tidligere kunne det godt være en lidt ensom post at sidde på kontoret, men nu er der liv i det åbne kontor, de tre dage ugentligt hvor INFOgruppen arbejder.

Helle er med til INFOgruppens stormøde hver torsdag, men hun vælger at prioritere sine arbejdsopgaver i stedet for at bruge tre timer ugentligt på et personalemøde

Hvis man skal nævne i flæng fra Helles A-4 ark med opgaver, er der brugernes ind og udvisitering, personalets arbejdstider, ferie og sygdom, samt ansættelser med kontrakter og beregning af tillæg. Alle bankforretninger med overførsler, veksling m.m. tager Helle sig også af, og Elses kalender holder hun ligeledes styr på.

En anden naturlig del af jobbet er kontakten med brugere og gæster, der kommer til skranken, hvor Helle sidder. Det kan være alt fra betaling af ferieture og betaling af en cykellapning, til at vise gæster tilrette, og såmænd også at udlevere et par panodiler i ny og næ.

Mandag den 15. januar havde Helle været her 5 år, og hun har ingen aktuelle planer om at forlade os foreløbig, for som hun siger: "Det er et meget afvekslende job. Der er ikke to dage der er ens."

Lars



Vi var overbevist om at brugerlæreruddannelsen var noget for os. Specielt efter at Thoridt Allermann fra B-I-D havde været på Aktivitetshuset i slutningen, og fortalte hvad uddannelsen gik ud på. Men der var allerede 50 på venteliste inden modtagelsen af vores ansøgning.

Charlotte og Frantz fra INFOgruppen var på introduktionskursus i Vejle. Vi blev begge helt overbevist om at det var det rigtige for os.

Men der var pt.. ved introduktionen var der allerede indkommet 115 ansøgninger til denne gang + 50 på venteliste. Vi var godt og grundigt nervøse, da det virkede håbløst at blive optaget i Vejle.

For os var det knald eller fald, da undervisningen ved næste optagelse var enten Aalborg eller København, og det ville virke uoverskueligt for os med den meget lange transport. I hele december og begyndelsen af januar gik vi med sommerfugle i maven af bare spænding.

Endelig kom der brev den 10 januar 2007, om at vi var blevet optaget på brugerlærer uddannelsen i Vejle. Lone fra INFOgruppen havde søgt ind på brugerlærer uddannelsen i København, og Lone var lige så heldig at blive optaget i København. Med kursusstart den 8. februar 2007.

Frantz



Handicapparkering

Som de fleste nok efterhånden har bemærket, så er der etableret en handicapparkering foran Aktivitetshuset. Pladsen er offentlig og kan benyttes af alle som har handicap skilt i bilen.

