En venlig hilsen

Nr. 1 Januar 2006

Ældre- og Handicapforvaltningen
Odense Kommune

Udgivet af Ældre- og Handicapforvaltningen Odense Kommune

Klosterbakken 13-15
5000 Odense C
Tlf. 66 13 13 72

En venlig hilsen

Modtagergruppen
Bladet udgives i 27.000 eksemplarer som fordeles til alle folkepensionister.
Andre interesserede kan hente bladet på områdekontor, bibliotek eller deres fagforeningskontor.

Stof til En venlig hilsen januar, maj og oktober, skal være redaktionen i hænde senest 20. november, 20. marts eller 20. august.

Redaktion
Erik Mørk, Tlf: 65 51 30 05
emoe@odense.dk (ansvarsh.)

Erik Broby, Tlf.: 65 51 30 39
ebha@odense.dk

Christine Greisen (Ældrerådet)
c-h-greisen@mail.dk

Henning Knudsen (Ældrerådet)
alkhk@get2net.dk

Foto
Erik Mørk og Erik Broby

Lay-out
Sille Lisby
Tegnestuen på Første
post@tegnestuen1.dk

Tryk
FJ-TRYK
5700 Svendborg
Tlf. 62 21 37 21
post@fjtryk.dk

Produktion og Annoncer
D3-Reklamer
Tlf. 62 54 17 08
post@d3-reklame.dk

Forsidefoto:
Det lysner over agres felt hvor brede plovspand kravle det sortner over Storebælt med sol på kirkegavle.

Redaktionen ønsker alle læsere et godt nytår

5% rabat til pensionister

TAXA ODENSE

Pensionist på farten?

Kør trygt ud og hjem - med 5% rabat

Som pensionist kan De netop nu få 5% rabat på alle køreture med Odense TAXA.

Køreklar her og nu

- Få mere information på telefon 66 15 66 31.
- Bestil en vogn på telefon 66 15 44 15.

Ny rådmand

1. januar blev Villy Larsen (SF) afløst af Søren Thorsager (S) som rådmand for Ældre- og Handicapforvaltningen. Vi bringer her et dobbeltinterview med den afgående og den kommende rådmand.

AF ERIK BROBY

EN VENLIG HILSEN har inviteret den forhenværende og den nye rådmand på en kop formiddagskaffe. Begge takkede 'ja tak' til invitationen og mødte op. Søren Thorsager ulastelig klædt i mørk habit og hvid skjorte med slips. Villy Larsen en kende mere afslappet i tøjet: pæne, lyse bukser, jakke og rullekravesweater. Signalerer det en kommende, fremadstræbende politiker kontra en mere afslappet, afgående rådmand. Svært at sige; i hvert fald svarede begge beredvilligt på vore spørgsmål – og hvor kan de mange ord, de politikere, så nedenstående er kun et uddrag…

Hvorfra stammer jeres interesse for politik?
- *Som 14-15 årig blev jeg medlem af DSU* (Danmarks Socialdemokratiske ungdom) *og var med til at hænge valgplakater op,* fortæller Søren Thorsager og skal lige til at fortsætte, da Villy Larsen behændigt – og med slet skjult fryd snupper ordet for at supplere: - *det forholder sig rent faktisk sådan, at Søren Thorsager blev medlem af DSU i Århus, fordi der ikke var nogen på SF's kontor, da Søren først henvendte sig der.* Søren Thorsager må med et lille grin indrømme, at det ikke er helt forkert og forklarer uddybende, at han på det tidspunkt ikke var helt afklaret politisk. - *Jeg kommer ikke fra et udpræget politisk hjem,* oplyser Søren Thorsager og fortsætter: – *Min far var tømrer, et meget fint håndværk. Finere end murer!* smiler Søren Thorsager skælmsk og kigger på Villy Larsen, som i parentes bemærket er uddannet murer. Tag den Villy! Drillerierne afslører, at de to kender hinanden godt, så Villy Larsen tager hurtigt over og forklarer, at han, der er født i 1938, kan huske, at hans far under krigen kom hjem med illegale blade. - *Min far var kommunist – ikke ufarligt på den tid! Senere i 1957 brød min far*

med kommunisterne og fulgte Aksel Larsen i dannelsen af SF. Villy Larsen fortsætter: - *På tillidsmandsuddannelsen på Esbjerg Højskole skulle vi hver morgen i kor råbe 'det er dejligt at være socialdemokrat'. Det var for stærkt! Hvordan kunne man samtidig være et selvstændigt, kritisk tænkende menneske? Umiddelbart efter denne oplevelse meldte jeg mig ind i SF.*

I har begge været medlem af Odense Byråd i en del år, hhv. i 25 år og i 8 år. Hvilken beslutning har I været glad for at være med i, og hvilken har I været ked af?
Søren Thorsager lægger hurtigt ud: - *Til sommer indfører vi en heldagsskole i Vollsmose. Det betyder, at skoledagen for alle elever bliver fra kl. 8 til 16. Sigtet hermed er helt klart at forbedre integrationen. Og det vil den blive - det er jeg slet ikke i tvivl om!*

Men ved samme lejlighed blev modersmålsundervisningen afskaffet, ikke?
Søren Thorsager forklarer: - *Ja, det er en af de ting, jeg ikke er så stolt af. Jeg tror, at vi har gjort nogle børn en bjørnetjeneste.*
Villy Larsen: *Fra de senere år vil jeg nævne de omfattende om- og tilbygninger af plejeboliger. Fra 1998 til nu har vi bygget eller taget beslutning om byggerier for 1½ mia. kr. Beslutninger, som jeg er mindre glad for, er de omfattende besparelser i 2003/4.*
Søren Thorsager konkluderer: - *I kommunalpolitik er det meget let at ændre på nogle ting, så folk får en nemmere hverdag. Det behøver ikke nødvendigvis at koste en hel del. Omvendt er der så også kontant afregning, men man godt give et afslag, hvis man behandler folk ordentligt og forklarer hvorfor.*

Der er i den senere år sparet ca. 100 mill. kr. på ældre- og handicapområdet. Socialdemokratiet gik bl.a. til valg på, at 'ville sikre den grundlæggende service for ældre og svage'. SF har lignende synspunkter. Hvordan bliver udviklingen i de kommende år?
Søren Thorsager kommer først fra start: - *Det med at alt er gjort op i minutter og kan sættes i skemaer vil blive nedprioriteret. I fremtiden vil vi se en mere personlig rettet hjælp med afsæt i den enkeltes behov. Omsorgen vil komme i centrum. Det behøver ikke koste i hundredevis af millioner.*

Vi skal ha' en værdidiskussion: hvad er det egentlig, vi skal tilbyde borgerne?
Villy Larsen læner sig frem i stolen og erklærer sig enig og fortsætter: - *Vi er for så vidt i gang. Måske skulle en medarbejdergruppe helt enkelt have et antal*

DANREN

Det skal være en fornøjelse at få gjort rent

Med Frıtvalgsordnıngen ı Odense Kommune kan De vælge DANREN Hjemmeservice som deres private hjemmehjælp. Vi klarer rengøringen med respekt for deres husholdning og altid med et smil.
Vores medarbejder vælger vi med omhu, da vi ved, at det handler om tillid at lukke en hjemmehjælper ind i hjemmet. Vi lægger vægt på, at vores personale kan lide at hjælpe andre, og vi sender altid den samme person.
Vi samler på tilfredse kunder. Derfor gør vi en ekstra indsats for, at De er tilfreds med den ydelse, De får.
Det er også muligt at købe tillægstimer, som er 60 min. og er inkluderet forsikring og overenskomstmæssig løn.

DANREN

Ved Kirken 3
5210 Odense NV
Tlf. 66 16 46 47

DANREN Hjemmeservice er et mellemstort rent odenseansk firma med mange års erfaring indenfor rengøringsbranchen. DANREN Hjemmeservice er godkendt af Odense Kommune til at yde hjemmeservice.

HVER ANDEN OVER 70 ÅR HAR NEDSAT HØRELSE

Hos os kan du vælge at få GRATIS BEHANDLING* med diskret høreapparat, som er digitalt.

RING OG BESTIL TID NU til en gratis høreundersøgelse, så er du sikret en hurtig behandling.

OPLEV DET I DAGLIGDAGEN!

* For det offentlige tilskud på 5.420 kr. pr. høreapparat.

HØRE-APPARATER
Skaber glæde med dialog og samvær

Diskrete løsninger

HøreKlinikken Danmark

Tlf. til alle afdelinger: 70 220 140
ODENSE · Rosengårdcentret 154, Rød Indgang, 1. sal
FÅBORG · Herregårdscentret 104
NYBORG · Nørrevoldgade 33

DANSK HØRECENTER

ODENSE · Tlf. 66 190 190 · Nørregade 71
MIDDELFART · Tlf. 64 415 242 · Jernbanegade 75
SVENDBORG · Tlf. 62 800 848 · Vestergade 153
www.dkhc.dk

TILSKUDSREGLER

Fra den første januar 2005 er det offentlige tilskud på 5.420 kr. pr. høreapparat. Tilskuddet gives til personer over 18 år uanset indkomst. Sygeforsikring "danmark" giver tilskud til køb af høreapparater på en privat høreklinik, hvis kunden er berettiget til offentligt tilskud. Tilskuddet er for gruppe 1 og 2 på 1.000 kr. pr. høreapparat. For gruppe 5 er tilskuddet på 500 kr. pr. apparat.

Ring og bestil tid til GRATIS høreundersøgelse nu!

minutter tildelt, som man kan være fleksible med. Så minut tyranniet har toppet? Begge nikker og udtaler et klart ja! Villy Larsen tilføjer: - *Fleksibel tid, som efter personalets vurdering kan anvendes, vil dels give mere omsorg til borgeren og dels give personalet frihed til selv at tilrettelægge arbejdet.* Søren Thorsager uddyber synspunktet: - *Jo længere man flytter ansvaret ud, jo mere ansvarlighed vil der blive udvist af personalet. Kontrol og registrering tager ansvaret fra medarbejderne.*

Der bliver altså mere medbestemmelse for medarbejderne og mere omsorg til modtagerne af hjælpen?
Søren Thorsager bekræftende: - *Det er den vej, vi er nødt til at gå, og som jeg gerne vil gå. Det vil påvirke arbejdsglæden blandt personalet og sandsynligvis også påvirke sygefraværet positivt.*

Er det ikke naivt at tro, at det kan gøres gratis eller i bedste fald billigt?
Villy Larsen lidt eftertænksomt: - *Jo, det er det nok; men også i folketinget ved man godt, at der er fokus på dette område, og der vil givetvis komme flere penge i de kommende år. Og det vil forpligte byrådet.*

I fremtiden bliver der færre erhvervsaktive og stadig flere ældre, som også lever længere. Har samfundet råd til at give den nødvendige pleje og omsorg?

Fodpleje

Mulighed for at søge tilskud.
Er tilknyttet Odense kommunes tilskudsordning.

- Er neglene blevet for lange!
- Svært ved at nå fødderne!
  - P.g.a. nedsat mobilitet, syn eller sygdom
- Problemer med ligtorne!
- Nedgroede negle!
- Hård hud!

Kommer i hjemmet efter aftale.
Kører kun udebehandling.

Så ring til Laila`s Fodpleje

v/ Laila Bülow
Eksamineret fodplejer

60 92 23 47

Villy Larsen: - *Pleje og omsorg vil – så længe socialdemokrater og SFér og andet godtfolk har ét eneste ord at skulle have sagt – være en gratis ydelse fra samfundet til de svageste; men de økonomisk bedre stillede ældre vil i fremtiden komme til at opleve en eller anden form for brugerbetaling.*

Politisk skal der altså besluttes et niveau. Og de, som ligger under dette niveau, vil få stillet ydelserne gratis til rådighed?
Villy Larsen: - *Ja, det tror jeg på.* Og Søren Thorsager følger op: - *Jeg er meget enig med Villy. Hvor vi lægger niveauet – det er det spændende! Som Villy, vil jeg sige, at de, der har behov for hjælp, vil få gratis hjælp, mens der er nogle, som i højere grad selv må bidrage.*

Bliver standarden som nu: rengøring hver 14. dag og bad en gang om ugen?
Søren Thorsager: - *Svært at sige...* Søren Thorsager rynker panden, mens han tænker og tilføjer så: - *Det er lige her vi skal til at diskutere, hvad det så er for et indhold, der skal være i hjælpen…* Villy Larsen har et svar, der kommer som en melding i et kortspil: - *konkret, individuel vurdering!!!* Villy Larsen uddyber: - *Det lyder måske lidt kringlet, men det er det rigtige!* Søren Thorsager er hurtigt tilbage på banen: - *ja, det vil jeg også mene! Det lyder helt rigtigt!*

Skal hjælpen ydes af det offentlige eller af private? Er det frie valg kommet for at blive?
Søren Thorsager: - *Det håber jeg ikke, for det er en forenklet frit-valgs model, som regeringen har påført kommunerne. Som kommune er vi nødt til at kunne tilbyde, at borgeren kan få tilkøbsydelser. Den nuværende frit-valgsordning er et forsøg på at udkonkurrere de offentlige ydelser, så de private på sigt kan overtage området.*
Villy Larsen: - *Vi ved fra undersøgelser, at valgmulighed giver større tilfredshed, og konkurrencen har betydet, at den kommunale leverandør er blevet bedre og mere effektiv. I dag er det sådan, at 24 afmeldinger kommer fra modtageren. Kun 1 kommer fra kommunen.*

Det frivillige, sociale arbejde er i disse år nærmest blevet et religiøst mantra, som nogle politikere ofte bruger. Vi skal bare have nogle flere frivillige, så går det. Hvilken rolle skal de frivillige spille – og hvor er grænsen til den professionelle indsats?
Søren Thorsager: - *Det er klart, at de frivillige ikke skal gå ind og overtage det, som professionelt og veluddannet personale laver. Nul og nix! Som pårørende skal man være sikker på, at den pleje, der ydes, er professionel. Det frivillige arbejde er ikke løsningen på de udfordringer, vi står overfor i velfærdssamfundet. Det kan være et supplement.*
Villy Larsen: - *For 25 år siden råbte vi 'hattedamer'. Nu er vi blevet klogere. Kontaktcentret for demente på Kallerupvej er et flot eksempel med kun én lønnet*

medarbejder og et meget stort antal frivillige. Det handler om nærvær og tilstedeværelse – at kunne tale med pårørende og demente. Der burde gives flere penge til det frivillige arbejde. Kommunen kan ikke betale sig ud af alle ensomhedsproblemer. Der er behov for at raske, friske ældre gør en indsats. De par millioner vi bruger i denne forvaltning er givet godt ud.

Hvilke visioner har du, Søren Thorsager, som rådmand for Ældreområdet?
Søren Thorsager: - *Vi skal være helt fremme i skoene. Vi skal være de bedste. Tilfredsheden hos medarbejdere og borgere er helt overordnet. Hvis vi har oplevelsen af, at det, vi gør her, simpelthen er det bedste, vi kan yde, vil det give en motivation.*

Lad os komme væk fra management, minutstyring og skemaer og lad os få en værdidiskussion af, hvad det er for nogle tilbud, borgerne skal have.

Konkret bliver en af mine første opgaver at udstede en faktura til byrådet på de løfter, der er blevet udstedt i valgkampen. Løseligt opgjort drejer det sig om 250-300 mill. kr. til dette område.

Villy Larsen, har du et godt råd til Søren Thorsager som din afløser?
Villy Larsen: - *Nej, det har jeg ikke. Jeg vil kun give gode råd, hvis jeg bliver bedt om det. Men overordnet er jeg fortrøstningsfuld overfor udviklingen i de kommende år. Så jeg ønsker Søren tillykke med jobbet.*

Søren Thorsager, 33 år

Uddannelse:
lærer fra Odense Seminarium, 2002
Beskæftigelse:
1½ år som lærer på H C Andersenskolen
Fra 2002 rådmand for Børn- og Ungeforvaltningen
Civilstand: Gift med Lotte Bundsgaard
Børn: Kalle og Clara på hhv. 3 og 6 år

5 hurtige

Den seneste bog, du har læst?
- ”Kald mig princesse” af Sara Blædel.
…Sindssyg god dansk krimi.

Hvad ville du gøre, hvis du uventet fik 7 dages fri?
- tage sydpå til sydens sol med min familie

Hvilken egenskab vil du helst bedømmes på?
- jeg gør mig allermest umage for at være en god far.

Hvad kan du lide at foretage dig med dine børn?
- lege med lego og fortælle løgnehistorier om da jeg var dreng.

Hvad skal du lave, når du bliver gammel?
- en glad bedstefar

Ældre- og Handicapforvaltningen har

H C Andersens

Her er et lille udpluk af nogle af

Harmonikaorkestret Accordion spillede for alle dagcentergæster, brugere af aktivitetscentret og beboere på Marienlund Plejehjem en eftermiddag i november. Den gode musik og de glade rytmer bekom tilhørerne godt, og de fik en rigtig god eftermiddag.

Der var stor rift om billetterne til koncerten i oktober, hvor ODIN-KORET og Lindø Concert Band medvirkede. Helle Hertz læste eventyr af H C Andersen og Mime-Gert underholdt på sin charmerende måde. Kim Henriksen og Randi Winther Henriksen medvirkede - `H C Andersen med andre ord - en eftermiddag med og om H C Andersen i ord og toner.

På Næsby Plejecenter underholdt Næsby Folkedansere beboere og personale en eftermiddag i august. Folkedanserne var klædt i deres flotte dragter og stemningen denne eftermiddag var rigtig god. Arrangementet var som det ses godt besøgt.

Traditionel oplæsning af det man med et moderne udtryk kan kalde H C Andersens kerneprodukt: eventyret vækker altid glæde og erindring. Her er det Bent Hansen og Lise Brun fra Odense fortællekreds, som fortæller eventyr for hhv. beboere og personale på Hjallese Plejecenter og Odense Kommunes nyeste plejecenter: Plejecenter Ærtebjerghaven.

Den 2. april på H C Andersens 200 års fødselsdag startede fejringen af vort kendte bysbarn. Alle borgere, som modtager mad fra Odense Kommunale Ældrepleje, fik denne dag en flot 3-retters festmiddag.

I hele 2005 blev der afholdt over 100 arrangementer på plejecentre, bofællesskaber og dagcentre. Arrangementerne bestod af en bred vifte af tilbud: oplæsning, musik, sang, folkedans, optræden af H C Andersen Paraden, pigegarder, ballet m.m. Alle steder har man benyttet lejligheden til at skabe et festligt og hyggeligt arrangement til stor glæde for beboere, personale og pårørende.

Alle arrangementer er sponseret af vore leverandører. I alt 32 virksomheder har ønsket af være sponsorer. Det siger vi tak for - vi er stolte af, at det har været muligt af gennemføre så mange arrangementer udelukkende ved hjælp af sponsorer. Sponsorer for H C Andersen 200 år i Ældre- og Handicapforvaltningen er:

året igennem været med til fejringen af

200 års fødselsdag

de mange forskellige arrangementer

Susse Wold var det store trækplaster ved koncerten `En eftermiddag i H C Andersens verden´ i september. En dejlig eftermiddag med causeri om H C Andersen af Karsten Eskildsen og Torben Iversen, sang af H C Andersen Koret og festlig optræden af H C Andersen Paraden.

Odense Musikskole - Hans Christian Andersen Youth Symphony Orchestra med Uffe Most i spidsen stod for koncerten på en fantastisk flot forårsdag i maj. Den Kongelige Balletskole i Odense medvirkede også. Her er det xxxxxxxxxxxxxx

H C Andersen Paraden har været flittigt brugt i fejringen af H C Andersen. Her er det en dejlig eftermiddag med beboere, pårørende og personale ved et hyggeligt traktement med kaffe og kage på en flot, solbeskinnet dag i haven ved Hjallese Plejecenter.

2005 bød også på 3 store, offentlige koncerter i Odense Koncerthus med plads til over 1000 deltagere. Koncerterne havde et forskelligt indhold; men alle tog udgangspunkt i tekster af HCAndersen. Koncerterne blev en kæmpe succes.

Fra Ældre- og Handicapforvaltningen skal lyde et stor tak til sponsorer og optrædende, som har været med til at gøre H C Andersen 200 år til en uforglemmelig oplevelse - i sandhed et rigtigt eventyr.

Festmiddagen på H C Andersens fødselsdag, lørdag den 2. april. På plejecentrene blev der serveret vin til maden, og alle steder havde man valgt at gøre dagen til en festdag.

Ældre- og Handicapforvaltningen har fået god hjælp fra tidligere landstræner Richard Møller Nielsen, der som vores helt egen ambassadør har været med til at skaffe sponsorer, der kunne sikre fejringen af H C Andersen udelukkende med økonomisk hjælp fra vore sponsorer. Tak til Richard Møller Nielsen.

Carl Bro A/S · Skanska Danmark A/S · Lyngsø Systemns A/S · OBH-Rådgivende Ingeniør A/S · Clausen & Weber A/S · Cowi A/S Thorkild Kristensens Tegnestue A/S · Odense Marcipan A/S · Frede Nielsens Tegnestue · Odense Taxa · Rambøll · Landinspektørerne Hvenegaard og Meklenborg A/S · Arkitektfirmaet Gråbrødrnene I/S · KMD A/S · Abena - Sækko A/S · BS-Pleje · Linde El A/S · Niras - Rådgivende ingeniører og planlæggere A/S · Attendo Care A/S · Schmidt, Hammer & Lassen A/S · Active Care A/S · Berendsen Textile Service A/S · Ingeniør Søren Koch · Det mobile værksted Aps. · De forenede dampvaskerier · Huntleigh Healthcare A/S Share it A/S · K.F.Kaae Odense Aps · Mini Crosser A/S · Bent Møller A/S · Lifa - Hübbe og Thorlacius A/S · Hjære Jensen

Takster 2006

Aktivitetstilbud

Delvis betaling for kørsel	15,00
Dog maksimalt opkrævning pr. uge	45,00

Madlevering til hjemmeboende:

Hovedret, stor portion	37,25
Hovedret, normal portion	34,00
Forret eller dessert	11,00
Diæter med forret eller dessert	48,25
Diæter uden forret eller dessert	37,25
Dagens suppe	11,00
Energitæt kost (hovedret+forret eller dessert)	48,25
Stor madpakke med brød og smør	18,75
Stor madpakke uden brød og smør	14,50
Lille madpakke med brød og smør	12,25
Lille madpakke uden brød og smør	8,50

Svømning helårlig	290,00
Omsorgstandpleje pr. måned	33,25

Plejehjemsbeboere:

Beboere med pakkeløsning, døgnkost pr. måned	2.535,00
Beboere med fleksibel middagsmad, døgnkost pr. måned	2.535,00
Delpakke pr. måned	1.640,00
Aflastningsophold pr. dag	95,25
Vask af beklædning pr. måned	134,25
Vask og leje af linned pr. måned	406,25
Morgenmad pr. dag	11,00
Middagsmad pr. dag	48,25
Aftensmad pr. dag	25,25
Dagens suppe	11,00
Energitæt kost	48,25

Overgangsordning for beboere pr. 1.9.2003

Kosttype 2 - Stor hovedret	37,25
Kosttype 3 - Normal portion hovedret og biret)	45,25
Kosttype 4 - Normal hovedret	34,00
Diæter med biret	48,25

RRS ... et RENT miljø!

Hjemmehjælp/hjemmeservice

- Vores mål med hjemmehjælpen er at opnå fuld forståelse for, og indsigt i de servicebehov, De har i hverdagen
- De får samme profesionelle service hver gang.
- Vi tilbyder hjemmeservice i umiddelbar forlængelse af hjemmehjælpen. Pr. time kr. **129,-**
- Hovedrengøring udføres med hjemmeservice tilskud, efter erhvervs- og selskabsstyrelsens regler.
- Vi tilbyder også haveservice eller enkeltstående haveopgaver til alle - også til pensionister.
- Haveservice til pensionistpris. - Rabat ved fast aftale.
- Snerydningsabonnement kan tegnes for den kommende vinter. Kontakt os for yderligere information.

Venlig hilsen

RRS ... et RENT miljø!

Kildemosevej 8 -10 • 5000 Odense C • 63 12 26 46

Rengøring og haveservice

Godkendt hjemmehjælp
RRS-SVA er godkendt i fritvalgsordningen som leverandør af praktisk bistand/hjemmehjælp i Odense Kommune

	Lav takst	Høj takst
Pensionistservice		
Lugning af bede		
modul á 25 m²	210,00	540,00
Græsslåning		
modul á 150 m²	155,00	400,00
Hækklipning		
modul á 50 lbm	60,00	160,00
Snerydning		
modul á 35 lbm	130,00	300,00
Hovedrengøring		
max. 2 værelser	380,00	740,00
ekstra pr. værelse	70,00	140,00

Grænsebeløb

Indtægtsgrænsen for tilmelding er 53.300,00 kr. for enlige og 107.000,00 kr. for ægtepar.
For pensionister med formue under 55.700,00 kr. beregnes priserne efter lav takst og den høje takst benyttes for de øvrige.
anm.: Grænsebeløbene er opgivet i 2005 priser.

Sociale pensioner
for 2006

Pensionernes størrelse pr. 1. januar 2006

Almindelig førtidspension			
Grundbeløb	4.836	4.836	4.836
Pensionstillæg	4.868	2.273	2.273
I alt kr. før skattetræk	**9.704**	**7.109**	**7.109**
Forhøjet almindelig førtidspension			
Grundbeløb	4.836	4.836	4.836
Pensionstillæg	4.868	2.273	2.273
Førtidsbeløb (skattefrit)	1.230	1.230	1.230
I alt kr. før skattetræk	**10.934**	**8.339**	**8.339**
Mellemste førtidspension			
Grundbeløb	4.836	4.836	4.836
Pensionstillæg	4.868	2.273	2.273
Invaliditetsbeløb (skattefrit)	2.352	2.352	2.004
I alt kr. før skattetræk	**12.056**	**9.461**	**9.113**
Højeste førtidspension			
Grundbeløb	4.836	4.836	4.836
Pensionstillæg	4.868	2.273	2.273
Invaliditetsbeløb (skattefrit)	2.352	2.352	2.004
Erhvervsudygtighedsbeløb	3.247	3.247	2.349
I alt kr. før skattetræk	**15.303**	**12.708**	**11.462**
Invaliditetsydelse (skattefrit)	**2.367**	**2.367**	**1.923**
Ny førtidspension efter 1.1.2003	**14.456**	**12.287**	**12.287**

**Andre = samboende enlige eller hvor kun den ene ægtefælle modtager pension. Satserne er højeste mulige beløb.*

Yderligere oplysninger om pension og satser kan fås ved henvendelse til Pensionsafsnittet, Tolderlundsvej 2, 5000 Odense C. Tlf. tid hver dag fra kl. 9.00-10.30. I telefontiden kan der aftales tid for personlig henvendelse.Onsdag lukket for telefonisk og personlig henvendelse.

Formuegrænse for 2006 vedrørende den supplerende pensionsydelse, personlige tillæg, helbredstillæg og udvidet helbredstillæg er kr. 56.800,00.

Henvendelse vedr. Personlige tillæg, helbredstillæg og udvidet helbredstillæg til førtidspensionister, skal ske til Tolderlundsvej 2.

Henvendelse vedr. personlige tillæg, helbredstillæg og udvidet helbredstillæg til folkepensionister skal ske til Servicekontoret, Skulkenborg 1.

e-mail: job&bistand.ksf@odense.dk

Kultur- og Socialforvaltningen
Sikrings- og Revalideringssektoren
Pensionsafsnittet

Vi tager hånd om de ældre...

- OMHYGGELIG og EFFEKTIV rengøring af Deres hjem!

Alle vores ansatte er dygtige og modne kvinder, og det er altid den samme, De får besøg af.

Tilfreds kunde udtaler...

Ketty Thorsen, Odense C

"Det betyder meget for mig, at det er en moden og stabil kvinde, som udfører arbejdet. Som erfaren husmor ser Liss straks, hvad der skal gøres. Og arbejdet bliver udført, som jeg selv ville have gjort det."

Foruden mange års erfaring er vores hjemmehjælpere nøje udvalgt for deres:

- **EFFEKTIVITET**
- **OMHYGGELIGHED**
- **VENLIGHED**

Før vi starter, besøger jeg Dem for at tale om netop Deres behov.

Har De brug for lidt ekstra hjælp, tilbyder vi også en god aftale. Jeg glæder mig til at hilse på Dem.

Med venlig hilsen

Alice Andersen
Indehaver

FLENCO har medvirket i Odense Kommunes ordning for hjemmehjælp siden starten 1997.

- det handler om tillid!

TLF. 65 91 67 27

FLENCO · Nørregade 77, 3. sal · 5000 Odense C

Klubber og foreninger

ASF Dansk Folkehjælp - Odense Afd.

Mangler du opmuntring og adspredelse så kontakt:
Formand Ingrid Nielsen, tlf. 66 11 07 57
Grethe Poulsen, tlf. 65 93 86 45

Badstuens Ældredansant

Badstuen Østre Stationsvej. Else Pedersen, tlf. 66 12 22 57
Socialt samvær - musik - dans.

"Bakkehuset", Grønløkkevej 20

Vi mangler L'hombrespillere, kl. 13.00 - 16.30.
Vi spiller mandag, torsdag og fredag.

Billard

Billardklubben BRISTOL. Stadionvej 50, opg. F
Jens Poul Barkler, tlf. 66 11 22 20 eller 66 19 24 20

Bøgedalsklubben, Bøgedalsvænget 6

Tirsdag sy og strik, kaffe og hyggesnak.
Torsdag underholdning, musik socialt samvær o.a.
Kamma Jensen tlf. 66 11 25 98

Bowlinn

Dalum Kirkes torsdagsmøder

Foredrag mellem 10 - 12 på annoncerede torsdage.
Se evt. www.dalumkirke.dk.
Dalum Kirkes Anneks, Dalumvej 112B.
Lars Hagensen, tlf. 66 17 97 73

Dalum Sogns Ældreklub, Dalumvej 112B

Forskellig underholdning hver onsdag.
Else Larsen, tlf. 66 12 58 06

Fibromyalgi-gruppen

2. torsdag i mdr. 13 - 15. Badstuen Østre Stationsvej 26.
Mona Andersen tlf. 66 10 88 70. Ikke mellem 12 - 15.

Folkedans for ældre

Hjallese Forsamlingshus. Svend Jensen, tlf. 66 17 31 83

Foreningen Frederiksbroen

"Søjlehuset", Otto Bachesvej 13.
Socialt samvær, hygge og dans 1. og 3. fredag kl. 17.
Onsdagsbanko 13.30. Kontortid onsdag 11.30-12.30
for billetter og medlemskort.

Fredens læseklub

Sognehuset ved Fredens Kirke.Vi læser og snakker
om en ny eller ældre roman.
Forår 2006: H C Andersens "De to baronesser".
2. og 4. torsdag i måneden, kl. 10.15 - 12.
Birgit Holm, 65 90 39 70

Fredens Sogns Pensionistklub

Sognehuset Skibhusvej 162, kl. 14.30. Oplysning og
underholdning. Birgit Mygdal Bloch, tlf. 66 14 72 15

"GNISTEN"

Beboerhuset Skjalm Hvides Vej 1. Foredrag - banko
- udflugter - spisning m.m. Gunnar Thomsen, Esther
Christensen tlf. 64 47 32 31 eller 66 11 76 21

Højstrup Pensionistforening

Bolbro Ældrecenter, Stadionvej 50.
Kortspil, banko - hyggelig samvær.
Inger Lemvigh Knudsen, 66 16 69 97

"Hvenekildens Venner"

Alle aktiviteter foregår på Plejecenter Hvenekilden
Fridasholmvej 10, Seden Syd.
Pakkespil første tirsdag i måneden, kl. 14.30.
Åbent værksted alle onsdage kl. 9.30.
Sang alle torsdage 9.30 - 11.
Kortspil alle fredage 13.30 - 16.30.
Gudstjeneste anden tirsdag i hver måned kl. 14.30.
Andre aktiviteter annonceres i vort program som
udkommer kvartalsvis.
Karen Bach, tlf 66 10 91 66
Glen Vang Nielsen, tlf. 66 10 21 75

Idræt om dagen
FKS-hallerne Odense. Tirs. - fre. 8.30 - 11.30, mest for pensionister.Badminton, bordtennis, billard, skydning.
Egon Pedersen, tlf. 24 91 89 68

Jyttes Handyrejs
Trygheds- og
handicaprejser.www.jytteshandyrejs.dk.
Lene Hansen tlf. 65 94 29 91
Jytte Hansen tlf. 66 18 03 40

Korsløkkehavens Hobbyklub
Korsløkkehaven 4 - 1. sal.
Håndarbejdsklubben onsdage 9 - 12.
PÅSKEMARKED.
Palmesøndag den 9. april 2006 kl. 10 - 15.
Astrid Karlsen, tlf. 66 14 09 71

KREPO
Kreative pensionister og efterlønsmodtagere.
Flere sprog - EDB for begyndere - mad - og bagegruppe - dekoupage og m.m.
Allégade 54, 5000 Odense C, tlf 66 12 47 75

LO-Faglige Pensionister og efterlønnere
Klosterbakken 20. Åbent hus onsdag og fredag 9 - 12
Jens K. Hansen, tlf. 66 17 99 89

Odense Blomsterklub
Bolbro Ældrecenter, Stadionvej 50. Vi mødes hver torsdag 14 - 16. Alsidig underholdning, fælles kaffebord.Kontakt Hans Nielsen, tlf. 66 16 89 98

Odense Gigtgruppe
Filosofhaven 12 - 14. Birgit Jørgensen, tlf. 66 18 05 19
Den 3. torsdag i hver måned, kl. 14 - 16.

Pensionistforening Korsløkkehaven
Korsløkkehaven 4 - stuen.
Banko 1. og 3. tirsdag kl. 14, musik-udflugter-fester mm.
Generalforsamling/Valg 10/1-06, kl. 14.
Gyta Thorenfeldt 66 13 68 67.

Paarup Sogns Pensionistklub/Tirsdagsmødet
Paarup Sognegård.
Bodil Toftdahl 66 16 16 89
Tirsdag kl. 14 – 16 sept. – maj.

Paarup Nørkleklub
Paarup Sognegård.
Christine Greisen, 66 16 03 19
Onsdag kl. 14 –16 i lige uger.

Seden Seniorklub
Torsdag kl. 14 i cafeteriet på Hvenekilden.
Banko, kortspil, foredrag, lysbilleder og pakkespil.
Rita Emborg, tlf. 66 10 97 07.

Senior- og fritidsklubben Kirkendrup
Storkeløkken 104. Birgit Jørgensen, 66 18 05 19
Aktiviteter for alle interesserede.

Skibhuscentret
Skibhusvej 270 - Odense C. Poul Hansen tlf. 65 90 35 94
Aktivering af ældre medborgere i Skibhuskvarteret
Alle ugens hverdage 9 - 16, fredag dog 9 - 12.

Solskinsklubben
Fælleshuset Hindehøjen 77.
Birthe Christiansen, tlf. 51 30 16 03.

Spar Es. Pensionistbridgeklub
Huset Sct Jørgens Gade 53. Tirsdag kl. 12.45 - 16.30.
Aase Skovgaard, tlf. 66 15 60 85.

Stålens Pensionistforening
Skibhuscentret, Skibhusvej 270.
Banko, udflugter og socialt samvær.
Erik Pedersen, tlf. 66 13 43 57.

tandproteser

✓ Aftagelige hel- og delproteser
✓ Fastsiddende hel- og delproteser (implantat, tryklås)
✓ Reparation, rensning og oppolering af ældre tandproteser
✓ TaproLux® tandproteser med individuelt karakteriserede tænder
✓ Information om korrekt protesehygiejne
✓ Hjemmekonsultation foretages

TandproTetikeren
Odense: Vestergade 38
Tlf. 66 13 64 66
Svendborg: Korsgade 30
Tlf. 62 21 54 03

5 års garanti på nye tandproteser og finansiering af tandbehandlinger over op til 5 år.
www.tpt.dk

Tirsdagscyklisterne
Cykling og socialt samvær.
Der bliver kørt i et moderat tempo. Vi starter kl. 10 fra Ældrecentret på Filosofhaven 12-14
Helge Rasmussen, tlf. 65 95 77 24.
Ove Holmgård, tlf. 66 17 24 43.

Ældredansant på Badstuen
Dans til levende musik. Onsdage 14 - 17.
Socialt samvær. Der kræves ikke medlemskab.
Else Pedersen, tlf. 66 12 22 57.

Ældreklubben Rasmus Rask
Rasmus Rask Skolen, lok. H1 og H2. Brændekildevej, Bellinge.Underholdning, hygge, udflugter m.m.
Else Zimmermann, tlf. 65 96 11 65.

Ældremobiliseringen
Klosterbakken 20. Man.-fre.kl. 9 - 16.30.
Tlf. 66 19 48 07. Telefontid 11 - 13. Kursus i EDB-Multimedieværksted, Vævning-Syning m.m.

Ældre Sagen i Odense
Vestergade 63, 1. sal, 5000 Odense C.
Kontoret er åbent: mandag, onsdag og torsdag 13-16, tirsdag 10-13. Ring og hør nærmere, eller besøg os og få vort program. Tlf 65 91 91 21.

OK-klubberne i Odense

Hans J. Rasmussen tlf. 66 11 42 02. Vi har meget at byde på! Rekvirer program - eller besøg en klub.

Bridgeklubben
Filosofhaven, tirsdag kl. 14 - 16.30.
Kirsten Fink 66 11 28 41
Irene Strand 66 13 32 06
Else Wiedemann 66 15 87 19

Mandags Bridge Klub
Vestergade 39, 1. sal, kl. 12.30 - 16.30.
Gurli og Kaj Nielsen tlf. 65 94 16 41.

OK-Sanderum
Sanderum Sognegård, Sanderumsvej 129.
Mandage 14.30-16.30.
Grete Larsen tlf. 66 17 29 10
Gerda Aarosin tlf. 66 13 24 29

Tirsdags-klubben
Vestergade 39, 1.sal.
Hanne B. Bruun Rasmussen tlf. 66 11 42 02
Birthe Malthesen, tlf. 66 17 49 33, Tirsdage 13.30 - 16.

Onsdags-klubben
Vestergade 39, 1. sal. Onsdage kl. 13 - 16.
Inger Pedersen tlf. 66 16 61 81
Kirsten Kjærgaard tlf. 66 11 95 22
Birthe Kofoed tlf. 65 96 72 34

OK-Korup Grævlingehuset
Grævlingeløkken 21. Tirsdage 14.30 - 16.30.
Ellen Kjær Hansen tlf. 65 94 25 04
Karen Margrethe Bach tlf. 65 94 24 58

OK-bibliotek
Vestergade 39, 1. sal. Gurli Nielsen tlf. 65 94 16 41

Sangfulgene
Vestergade 39, 1.sal. Eva Mosegaard, tlf. 66 11 85 49, torsdage 14 - 16. Anny Grønkjær Carlsen, tlf. 65 90 60 34

Litteratur, musik & sang
Vestergade 39, 1.sal. Studiekreds torsdage 14 - 16.
Kirsten Fink tlf. 66 11 28 41
Jørn Wiedemann tlf. 66 15 87 19

Fredagsklubben
Vestergade 39, 1.sal. Meget varieret program,
Hans Jørgen Rasmussen, tlf. 66 11 42 02

Sang og Musik

Harmonikagruppen "De spilleglade"
Tlf. 66 13 25 92 / 66 16 10 05

Efterløns- og pensionistkor SVANEKORET
Klosterbakken 20. Jens K. Hansen, tlf. 66 17 99 89
Vi øver hver mandag formiddag kl. 9.30 - 11.50.
Vi mangler herrestemmer, tenor og bas.
Dirigent René Blomberg.

Jordløse- Gårdmusikanter
Gamle viser med musik.Viggo Hansen, tlf. 62 68 18 45

Lotte og Leif med venner
Musik - underholdning.
Leif G. Nielsen, tlf. 66 18 15 34 - 66 10 16 04

Nostalgiens Venner
Musik for de unge, der er blevet lidt ældre.
Børge Jeppesen, tlf. 65 95 52 93 - 20 13 04 46

Sangkoret Senioritterne
Vi har et alsidigt repertoire. Vi underholder i klubber og foreninger. Torsdage kl.9.30-11.30, september til maj.
Metals Aktivitetshus i kælderen.
Formand Gudrun Sievertsen, tlf. 66 12 83 60

SVEKA, sang og musik
66 16 17 24 eller 66 12 78 82

Skibhuskoret
Skibhusvej 162 ved Fredens Kirke.
Blandet kor under ledelse af Leif Munk Hansen.
Mandag 9.30-11.45. Søger tenor, bas og alt.
Formand Frede Hansen, tlf. 65 91 27 10

Tonni & Tøserne
Harmonika og sang. Glad og festlig
”syngmed”- musik for seniorer.
Tonni Schaldemose, tlf. 65 97 20 37

Odense Viseforening
Bolbro Brugerhus. Vise- og sangaften. Vi synger hver anden mandag mellem kl. 19.15 og 21.15, alle er velkomne. Bjarne Værlund, tlf. 66 14 75 27

Odense Ældrekor
Vi er et blandet dame og herrekor. Hver onsdag fra 9.30 - 11.45.Dirigent Henrik Møller Jensen
I Musik 69, Nyborgvej 30 A.
Ove Rostock, tlf. 66 17 53 60 - 51 51 19 85

OH-Koret - damekor
Rugårdsvej 101(bus til døren). Torsdage 10-12.15 - sept./maj
Kom og syng med - reperetoiret er alsidigt.
Synger i ældreklubber og foreninger
Lissi Larsen, tlf. 65 96 75 66

Regnbuekoret
i Bolbro Brugerhus, Stadionvej 50F.
Fredag kl. 9.45 - 12.05, vi er et blandet dame- og herrekor under ledelse af René Blomberg.
Nye medlemmer er hjerteligt velkomne.
Formand Jonna Jørgensen, tlf. 65 92 04 66

Unoderne
Sang og musik. Aase Hornskov, tlf. 66 17 37 89

Oversigten

over organisationer, foreninger og klubber

For at blive omtalt skal denne talon være udfyldt og indsendt til redaktionen
senest hhv. 20. november, 20. marts eller 20. august.
En venlig hilsen udkommer næste gang i starten af det nye år.

Baggrunden for, at vi ønsker talonen udfyldt til hvert nummer er, at vi gerne vil sikre, at alle informationer er ajourført.

Den udfyldte talon skal sendes til:
Redaktionen
EN VENLIG HILSEN
Ældre- og Handicapforvaltningen
Klosterbakken 13-15
5000 Odense C

Udfyld **(MED BLOKBOGSTAVER)** de af nedenstående felter, der er relevante

Organisationens, foreningens eller gruppens navn:

Aktivitet:

Navn på kontaktperson:

Tlf:

Mødested:

Midtersid

r valg

Hvad er demens?

Alle 5 dage startes kl. 19.30
Der er fri entre og mulighed for at købe kaffe.

23. januar 2006
Vor Frue kirkes sognehus,
Frue Kirkestræde 12 b, 5000 Odense C.

15.februar 2006
Hans Tausens kirkes menighedslokaler,
Ruggårdsvej 62, 5210 Odense NV.

27. februar 2006
Fredens kirkes sognehus,
Skibhusvej 162, 5000 Odense C.

13. marts 2006
Vor Frelser kirkes sognehus,
Ejbygade 24, 5000 Odense C.

21.marts 2006
Munkebjerg kirke, Østerbæksvej 87,
5230 Odense M.

I januar, februar og marts afholder Samvirkende Menighedsplejer og Odense Kommune 5 informationsaftener om demens.
Der vil blive oplyst om advarselstegn på demens, symptomer og udredning.
Ligeledes vil der være information om Odense Kommunes og det frivillige netværks tilbud.
Foredragene vil blive afholdt af kommunens dementkoordinatorer og der vil ligeledes være information om det frivillige arbejde for demensramte og deres pårørende. Vil du vide mere om arrangementet kan du evt. kontakte Sundhedsfaglig medarbejder Hanne Friberg 65 51 30 94.

Odense Kommune og Samvirkende Menighedsplejer har fået penge fra Socialministeriet til at køre en oplysningskampagne for byens borgere om demens. På møderne vil der være oplæg ved Odense Kommunes demenskoordinatorer Ella Brock og Astrid Hansen samt konsulent Jens Bilberg fra Samvirkende Menighedsplejer om advarselstegnene på demens, hvordan diagnosen demens stilles, hvilke behandlings og støttemuligheder, der er i såvel offentligt regi som i frivillige organisationer. Der vil være lejlighed til at stille spørgsmål.

Forebyggende hjemmebesøg

I Odense Kommune varetages samtalerne af ældrekonsulenter, der har en sundhedsfaglig uddannelse

Folketinget vedtog i 1996 loven om de forebyggende hjemmebesøg. Det indebærer, at alle borgere over 75 år har mulighed for at modtage to besøg om året.

Alle borgere, der fylder 75 år, modtager et brev fra kommunen med tilbud om forebyggende hjemmebesøg. Er man ikke interesseret i besøg, kan man meddele dette.

Hvis man på et senere tidspunkt får behov for besøg, er man velkommen til selv at kontakte en af nedenstående ældrekonsulenter.

Samtalen er fortrolig, og det er borgeren, der afgør hvad den skal indeholde. Emnerne kan eksempelvis være: Dagligdagen, helbred, interesser/ aktiviteter, bolig, netværk, transport, oplysninger om støttemuligheder og hjælpeforanstaltninger.

En række kommunale ydelser kræver visitation og kan ikke bevilges på besøget. Ældrekonsulenten kan dog være behjælpelig med henvisning til rette instans.

Følgende ældrekonsulenter kan kontaktes hvis der ønskes besøg:

Område 1 *(dækker distrikterne Øst, Skibhus og Hunderup/Indre By)*
Bente Karstensen, tlf 65 51 35 49

Område 2 *(dækker distrikterene Rosengård og Syd)*
Elsebeth Lind Mikkelsen, tlf 65 51 35 66

Område 3 *(dækker distrikterne Vest og Næsby/Tarup)*
Mette Christensen, tlf 65 51 63 12

Der er telefontid dagligt mellem kl. 8 - 9.

Frit valg af leverandør

leverandør og mulighed for at vælge andre opgaver end de planlagte

De kan som modtager af personlig pleje, praktisk hjælp og/eller madservice selv vælge, om hjælpen skal leveres af kommunen eller af en privat leverandør. Nedenfor finder De en liste over de enkelte leverandører. Hvis De vil vide mere, er De velkommen til at kontakte leverandøren direkte.

De har altid mulighed for at skifte leverandør. Hvis De ønsker at skifte leverandør eller har spørgsmål til ordningen, skal De **altid** kontakte Bevillingskontoret på telefon 65 51 60 61. Skift af leverandør til hjemmehjælp kan ske med en måneds varsel. For madservice er varslet løbende måned plus en måned.

Mulighed for at udpege en person til at udføre opgaverne

Hvis De modtager hjælp til personlig pleje, praktisk hjælp eller begge dele, kan De vælge selv at udpege en person til at udføre opgaverne. Den udpegede person skal godkendes af kommunen, som også skal ansætte personen. Der skal indgås aftale om omfang og indhold af de opgaver, der skal løses i hjemmet, hvad der skal ske, hvis personen har forfald og om aflønning. Bevillingskontoret bevilger ordningen, og det er Deres lokale distrikt, der godkender hjælperen og indgår kontrakt med vedkommende. Denne mulighed fremgår af servicelovens §75F.

Mulighed for at få udbetalt et tilskud til selv at antage hjælpere

Hvis de har fået bevilget hjælp i mere end 20 timer om ugen, kan De vælge at få udbetalt tilskud til hjælp, som De selv antager. Det er Bevillingskontoret, der bevilger ordningen og det lokale distrikt, der administrerer ordningen. I praksis tilbyder distriktet at administrere lønudbetalinger og det praktiske omkring ordningen. De skal selv kunne varetage funktionen som ansvarlig arbejdsgiver efter loven og skal selv kunne tilrettelægge arbejdet for de hjælpere, De ansætter. Kravet fra kommunen er, at De får den hjælp, der er bevilget, og at ordningen fungerer hensigtsmæssigt.

Mulighed for at vælge andre opgaver end de planlagte - Fleksibel hjemmehjælp

Hvis De modtager hjælp til personlig pleje, praktisk hjælp eller begge dele, kan De i begrænset omfang vælge, at Deres leverandør skal udføre andre opgaver end de planlagte. De skal aftale en sådan ændring med Deres leverandør forud for et besøg. Leverandøren vurderer, om ændringen er forsvarlig.

Hvis De har valgt to forskellige leverandører til praktisk hjælp og personlig pleje, skal De være opmærksom på, at det kan begrænse Deres muligheder for fleksibel hjemmehjælp. Leverandører, der kun er godkendt til praktisk hjælp, må ikke yde hjælp til personlig pleje.

Leverandører

Personlig pleje og praktisk hjælp/rengøring mv.)
Odense Kommunale Ældrepleje
Kan kontaktes på Deres lokale distriktskontor.

Distrikt Skibhus
Tigergården, Th. B. Thrigesgade 36, 2. sal
5000 Odense C
Kontaktperson:
Jette Skibelund, tlf. 65 51 31 08
E-mail: skibhus.aehf@odense.dk

Distrikt Hunderup/Indre By
Vestergade 90 C, 5000 Odense C
Kontaktperson:
John Bjerke, tlf. 65 51 32 00
E-mail: hun.indreby.aehf@odense.dk

Distrikt Øst
Vollsmose Alle 40, 5240 Odense NØ
Kontaktperson:
Charlotte Bækholm, tlf. 65 51 33 15
E-mail: east.aehf@odense.dk

Distrikt Rosengård
Rosengårdcentret 201, 5220 Odense SØ
Kontaktperson:
Praktisk bistand Anni Skræp Hansen,
tlf. 65 51 34 28. Pers. pleje Inge Thorup
tlf. 65 51 34 01
E-mail: rosengaard.aehf@odense.dk

Distrikt Syd
Jacob Hansensvej 137, 5260 Odense S
Kontaktperson:
Annette Jørgensen, tlf. 65 51 36 09
E-mail: syd.aehf@odense.dk

Distrikt Vest
Middelfartvej 129, 5200 Odense V
Kontaktperson:
Pia Sandholt, tlf. 65 51 37 82
E-mail: vest.aehf@odense.dk

Distrikt Næsby/Tarup0
Solgårdsvej 2 A, 5210 Odense NV
Kontaktperson:
Hanne Andersen, tlf. 65 51 38 81
E-mail: naesby.tarup.aehf@odense.dk

GOD SERVICE
– Omsorg med omtanke

ÆLDRE
KRONISK SYG
ELLER LANGTIDSSYG
HANDICAPPET FYSISK
ELLER PSYKISK

Frit Valgs - godkendt i Odense og på Nordfyn
- hvilket vil sige at De frit kan vælge om De vil have
den kommunalt bevilligede hjælp leveret af
den kommunale gruppe eller God Service.
Den kommunalt bevilligede hjælp betales der ikke for.

De kan tilkøbe ekstra tid til såvel
-pleje, sociale aktiviteter, indkøb, rengøring mm.
Helt efter Deres ønske og behov.

Veluddannede og erfarne medarbejdere tilbyder dig
-proffessionel pleje, omsorg, praktisk bistand
-sygepleje m.m. i hjemmet
-Ledsagelse til lægebesøg eller sygehus
- Helhedspleje til døende.

Kontakt os for en individuel samtale
66 114 118

Venlig Hilsen
Maria Jensen · Sygeplejerske

BS Pleje
V. Sygeplejerske Birthe Skovgård
Nørregade 77, 3. sal, Tigergården, 5000 Odense C.
Daglig leder: tlf. 6616 9435/mobil 2269 8001
Administration: tlf. 6220 9435

God Service
v. sygeplejerske Maria Jensen
Cikorievej 28, 1., 5220 Odense SØ
Daglig leder: 66 114 118/ 2215 0025
Træffetid: 9-12

Praktisk hjælp (rengøring mv.)
Odense Kommunale Ældrepleje
Kan kontaktes på Deres lokale distriktskontor eller på tlf. 6613 1372.

Danren Hjemmeservice ApS
Ved Kirken 3, 5210 Odense NV.
Kontaktperson: Vivi Pindstofte
Telefon: 6616 4647

Flenco Hjemmeservice
Nørregade 77, 3. sal, 5000 Odense C.
Kontaktperson: Alice Andersen
Telefon: 6591 6727
Træffes hverdage kl. 7-16

FH Rengøring (Fyns Håndværksrengøring)
Kløvervej 13, 5540 Ullerslev.
Kontaktperson: Else Ellegaard
Telefon: 6535 2515/mobil 2224 5200
Træffes hverdage kl. 7-15

Fynsk Rengøring
Ravnholtvænget 3, 5230 Odense M.
Kontaktpersoner: Martin Nitsche og Kirsten Susé
Telefon: 6311 2011
Træffes hverdage kl. 9-15

RRS-SVA Rengøring og Service
Kildemosevej 8-10, 5000 Odense C.
Kontaktperson: Lars Kallesø Poulsen.
Telefon: 6312 2646
Træffes hverdage kl. 7-17

Madservice
Odense Kommunale Ældrepleje
Centralkøkkenet Dyrup, Mågebakken 80, 5250 Odense SV.
Kontaktperson: Økonoma Kirsten Bünger
Telefon: 6551 6229
Træffes hverdage kl. 9-14

Medirest - Din Private Kok
Staldgade 22
1699 København V
Tlf. 33 31 11 11

Odense Kommune har **fokus på sundhed**

AF JETTE SØRENSEN, ØKONOMON, PROJEKTLEDER FOR DET STRATEGISKE SUNDHEDSPROJEKT
METTE BORK HANSEN, KONSULENT OG FORMAND FOR SUNDHEDSGRUPPEN

1. januar 2007 træder struktur- og kommunalreformen i kraft. Selvom Odense Kommune ikke skal lægges sammen med andre kommuner ændres der på mange ting, særligt på sundhedsområdet.

Der er vedtaget en reform af sundhedsloven og grundlaget for regionernes finansiering af denne. Ændringen betyder, at kommunerne får nye opgaver og et ændret økonomisk ansvar.

Sundhedsloven

Med ændring af sundhedsloven får de danske kommuner primært fire nye opgaver, der tidligere er blevet varetaget af amterne:

1. Forebyggelse og sundhedsfremme
2. Genoptræning, der ikke foregår under indlæggelse
3. Stof- og alkoholområdet
4. Tandplejen for sindslidende og udviklingshæmmede mv.

Odense Kommune får således et større ansvar og en styrket rolle på forebyggelses-, trænings- og plejeområdet.

Amterne bliver den 1. januar 2007 erstattet af fem regioner, hvor Odense Kommune vil høre under Region Syddanmark, der erstatter Fyns-, Sønderjyllands- og Ribe amter, samt den sydlige del af Vejle Amt.

Kommunernes finansiering af regionerne

Fremover skal kommunerne selv finansiere en del af regionernes udgifter til sundhedsvæsenet. For Odense Kommune betyder det, at kommunen skal betale et grundbidrag på mellem 1.000 og 1.500 kroner pr. borger til Region Syddanmark.

Derudover skal kommunen også betale en andel af regningen, hver gang en borger bliver indlagt på sygehuset, får ambulant behandling, bliver genoptrænet under sygehusindlæggelse, bliver indlagt på psykiatrisk afdeling, konsulterer sin egen læge, går til tandlæge med videre.

Sundhed i Odense Kommune

Der er som en konsekvens af det større økonomiske og opgavemæssige ansvar på sundhedsområdet nedsat et politisk udvalg, der bl.a. skal deltage i drøftelserne omkring arbejdet med at formulere en samlet sundhedspolitik for Odense Kommune. Udvalget består af ét medlem fra hvert af byrådets partier. Udvalgets arbejde er planlagt til at forløbe frem til udgangen af år 2006.

I tilknytning til det politiske udvalg er der etableret et såkaldt 'Strategisk Sundhedsprojekt', der dels har til opgave at være sekretariat for udvalget og dels skal varetage de strategiske, tværgående og koordinerende sundhedsopgaver. Det Strategiske Sundhedsprojekt arbejder konkret med et projekt omkring etablering af et Sundhedscenter i Vollsmose.

Derudover skal det Strategiske Sundhedsprojekt følge og implementere den nye Sundhedslov i praksis, udvikle nye kommunale tiltag og hente information, udveksle erfaringer og information i et tæt samarbejde med kommunens forvaltninger, universitetet, sygehusene og de praktiserende læger m.fl.

Sundhed på ældreområdet

I Ældre- og Handicapforvaltningen er der nedsat en sundhedsgruppe, der bl.a. har til opgave at følge lovgivningsarbejdet på sundhedsområdet og analysere muligheder og begrænsninger for Ældre- og Handicapforvaltningen på kort og lang sigt.

Der arbejdes i sundhedsgruppen, ud over de store penselstrøg, også med konkrete projekter, hvor projektet om faldulykker (*beskrevet på side ?*) er et eksempel på et igangværende projekt.

Sundhedsgruppens arbejde vil på sigt med fordel kunne indgå som en del af et større billede af en samlet sundhedspolitik i Odense Kommune. Med sundhedsloven og den kommunale medfinansiering vil sundhed få et styrket fokus i Odense Kommune.

Hold balancen
undgå at falde

1. oktober 2005 startede et projekt, hvor Odense Kommune og Odense Universitets Hospital samarbejder om at forebygge faldulykker blandt ældre.

AF PROJEKTLEDERNE TOVE BRUUN KRISTENSEN
OG LAILA RAVNKILDE MARLET

Baggrunden for 'faldforebyggelses-projektet'

Ældre mennesker falder hyppigt. Undersøgelser viser, at hver tredje over 65 år og hver anden over 80 år falder en gang om året. I Fyns Amt går en fjerdedel af de samlede omkostninger til 'behandling efter tilskadekomst' - til behandling af de skader, de ældre får, efter at de er faldet. Opgørelser fra 2004 viser, at ca. halvdelen af de ældre, der fik et knoglebrud ved faldet, tidligere havde henvendt sig til skadestuen pga. fald.

Når en ældre borger har henvendt sig til skadestuen som følge af et fald, iværksættes der som regel hverken på sygehuset eller i kommunen nogen undersøgelse af årsagen til faldet, og/eller hvorledes den ældre undgår at falde igen. Et af målene med dette projekt er, at de ældre bliver undersøgt for at finde ud af årsagen til faldet.

Der er store menneskelige omkostninger forbundet med at falde, og de ældre brækker typisk håndledet eller lårbenet. Mange ældre kommer sig aldrig helt efter et lårbensbrud. Den pågældende kan få sværere ved at klare sig selv i hverdagen og kan få sværere ved at komme af sted til de aktiviteter, som betyder meget for vedkommende. Inden faldet var dette ikke forbundet med større besvær.

De samlede økonomiske omkostninger ved et lårbensbrud er 100.000 - 150.000 kroner, hvoraf 40.000 kroner er til hospitalsomkostninger, mens resten er til pleje og omsorg, der varetages af kommunen, efter at den ældre er udskrevet fra sygehuset.

Formålet med samarbejdsprojektet

Projektet har til formål at finde frem til hvilken gruppe af ældre borgere, der har en særlig risiko for at falde, og derefter at afdække, hvordan de bedst hjælpes, så de undgår at falde igen.

Projektet har særlig fokus på, om den enkelte er faldet inden for det sidste halve år. Det undersøges, hvor god fysisk form vedkommende er i, og derudover bliver der spurgt til medicinforbrug, kost og hukommelse. Den nyeste forskning viser, at disse områder har betydning for risikoen for at falde og muligheden for at kunne klare sig selv.

Som en del af projektet tilbydes borgere på tre træningscentre i byen hoftebeskyttere, indtil de er undersøgt på træningscentret hos egen læge eller på sygehuset. Hoftebeskyttere er en slags 'styrthjelm for hoften',

som er med til at modvirke, at man får hoftebrud, hvis man skulle være uheldig at falde.

Projektets målgruppe er borgere bosat i Odense kommune, der er visiteret til genoptræning i kommunen, eller som efter indlæggelse har en genoptræningsplan med fra sygehuset.

Flere samarbejdspartere

Det er medarbejderne på de 6 træningscentre under Aktivitet & Træning, Odense Kommunale Ældrepleje, der står for den praktiske del af projektet, og medarbejderne tilrettelægger træningen sammen med den enkelte borger. Træningscentrene har mulighed for at samarbejde med andre afdelinger i kommunen eller med borgerens læge, hvis det viser sig, at der er behov for yderligere undersøgelser vedrørende eksempelvis medicin eller ernæring. Centralkøkkenet i Dyrup tilbyder rådgivning & vejledning i kost, som giver én mere energi.

Om projektet i øvrigt

Projektet er et eksempel på, at der aktivt sættes ind på et område, hvor der er et behov for at opbygge mere viden og et behov for at fremme samarbejdet mellem det behandlende og forebyggende og sundhedsfremmende sundhedsvæsen. Projektet er et forsøg på at finde metoder til at afhjælpe og reducere antallet af faldulykker blandt ældre og kan dermed fremme sundheden blandt de ældre borgere, der er i risikogruppen.

Projektet er igangsat af overlæge Jens Lauridsen, Ulykkesanalyseafdelingen, afdeling O, Odense Universitetshospital og Aktivitets- & Træningschef Joan Lavendt, Odense Kommunale Ældrepleje.

Badstuens ældredansant

Hver onsdag fra kl.14 - 17
Badstuens store sal
Østre Stationsvej 26
5000 Odense.

Badstuen

Kom og vær med - ingen tilmelding - intet medlemskab.

Få en oplevelsesrig eftermiddag i rart selskab, hvor både danseglæden og genhøret med de go'e gamle sange og viser er i højsæde. Der er dans til levende musik hver gang. Husk også vores Søndagsmatiné 1. søndag i måneden. Starter søndag d. 5.februar kl.14-17 Kaffe, the, kager og brød, ligesom vand og øl kan købes til rimelige priser. Entré 20 kr. Else Pedersen tlf. 66 12 22 57 Badstuen 66 13 48 66

NYT
fra Ældreidrættens Hus

AF PROJEKTLEDER PREBEN RASMUSSEN

Ældreidrættens Hus har over 40 hold med masser af tilbud.

Huset tilbyder over 60 timers ugentlig aktivitet.

Alle seniorer over 50 år kan deltage, uanset hvor man bor.

I Ældreidrætshusets nye aktivitetsprogram tilbydes vandgymnastik, svømning, motion og bevægelse, styrketræning, stavgang for begyndere og øvede, seniordans, linedance, træning på store bolde, bevægelse i naturen, hensynstagende stavgang, bækkenbundstræning, massage, kostvejledning, petanque, bowling, skydning, billard, yoga og afspænding.

Få programmet

Hvis man har lyst til at være med kan man rekvirere aktivitetsprogrammet hos SIKO tlf. 66148625 eller finde det på www.siko.dk inde under Ældreidrættens Hus.

Succesen fortsætter

I løbet af de næste 12 måneder vil projektet arbejde på at få etableret lignende aktiviteter i andre lokalområder i Odense. Manglen på instruktører indenfor ældreidrætten skal afhjælpes igennem instruktørkurser og Ældreidrættens Hus i Bolbro skal videreudvikles dels på aktivitetssiden og dels i forhold til involvering af brugerne.

Det første brugerråd

I Ældreidrættens Hus er det første brugerråd netop valgt. Det er på 10 medlemmer, som allerede nu er godt i gang med arbejdet. Der er etableret to ar-

bejdsgrupper: en aktivitetsgruppe og en arrangementsgruppe. Aktivitetsgruppen skal undersøge behovet for nye faste aktiviteter, og arrangementsgruppen skal planlægge og arrangere fælles arrangementer på tværs af holdene. Begge grupper skal desuden arbejde med at udbrede kendskabet til Ældreidrættens Hus.

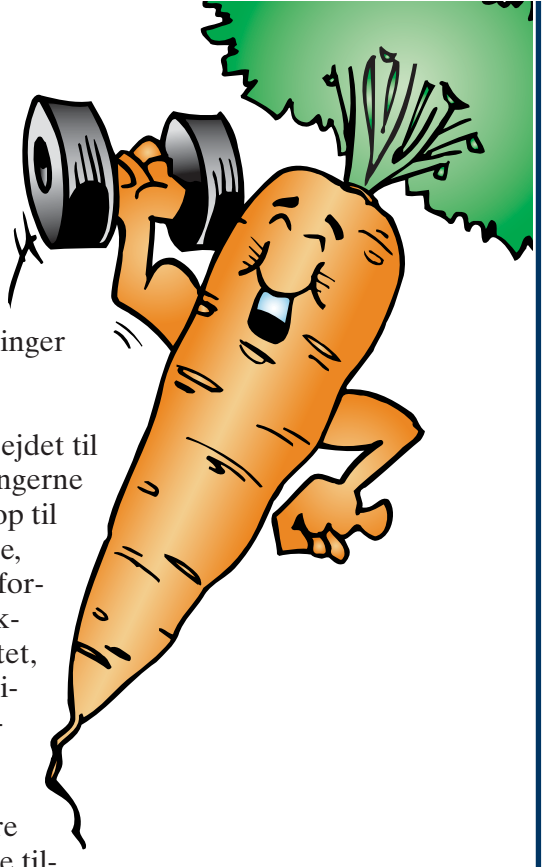
Meget højt aktivitetsniveau i huset.

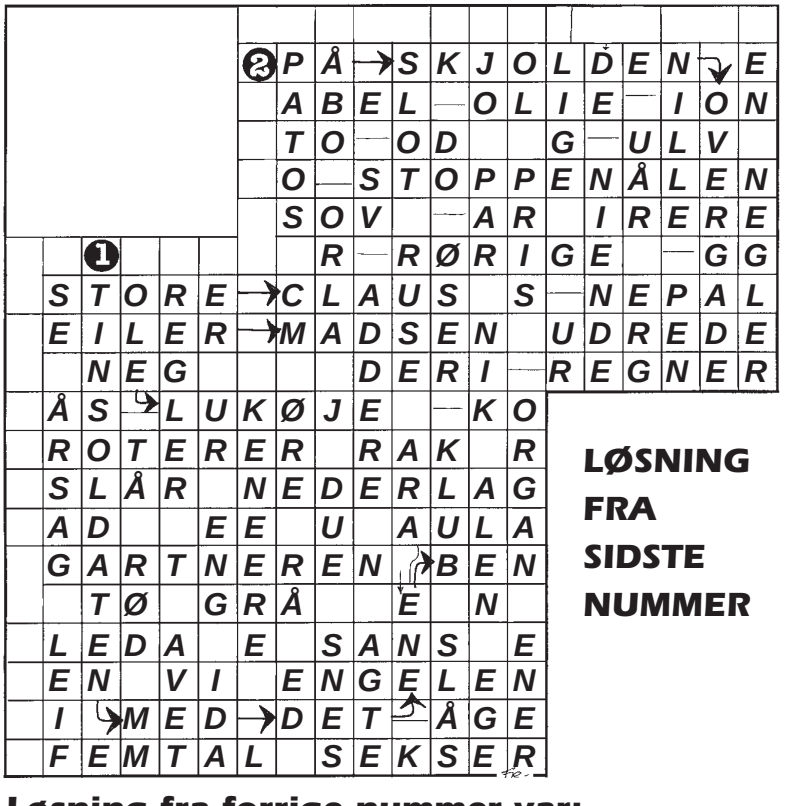
Ældreidrættens Hus har nu eksisteret i et år, og i løbet af dette år har over 800 aktivitetsmedlemmer deltaget i motion og idræt i alle afskygninger. Den røde tråd for alle aktiviteter er ønsket om, at alle deltagere opnår nogle varige sundhedsmæssige effekter af motionen. Indholdet skal være så varieret og udfordrende, at man opnår en højere livskvalitet generelt. Man skal med andre ord være i bedre humør efter aktiviteterne end før!

En succes, som fortsat skal udvikles

P.t. er der ventelister til mange af vore hold; men Ældreidrættens Hus vist sin berettigelse allerede efter det første år. Vi har stor bredde i vore aktiviteter med tilbud til alle. Huset er en velvalgt samarbejdspartner for hele sundhedssektoren lige fra den enkelte praktiserende læge til de kommunale plejecentre og endelig også for patientforeninger generelt.

Med samarbejdet til idrætsforeningerne har vi levet op til intentionerne, idet 8 idrætsforeninger er aktive i projektet, dels som aktivitetsansvarlige og dels som samarbejdspartnere med specielle tilbud til de ældre.





LØSNING FRA SIDSTE NUMMER

LØSNING PÅ SODUKO FRA SIDE 32

4	5	7	2	1	8	9	6	3
3	6	2	4	9	5	8	7	1
1	9	8	3	6	7	5	4	2
2	8	1	7	3	6	4	9	5
6	4	5	9	8	2	3	1	7
9	7	3	5	4	1	6	2	8
8	3	6	1	2	9	7	5	4
5	1	9	8	7	4	2	3	6
7	2	4	6	5	3	1	8	9

Løsning fra forrige nummer var:

Den alm.: **TINSOLDATEN MED DET ENE BEN PÅ SKJOLDEN OVERGADE**

Vinderen blev:

Fra Ældrerådet

Af Christine Greisen - talskvinde for Ældrerådet

Budget 2006

Ældrerådets store indsats i forbindelse med budget 2006 bar frugt.

Af de 20 mio. kr., som Byrådets driftsrammen blev udvidet med, fik ældreområdet de 12 mio. kr. og desuden 35.000 kr. til frivillighedens/seniorernes hus. De 12 mio. kr. blev afsat til styrkelse af indsatsen i aften- og nattetimerne, hjemmesygepleje, ældreomsorg, bosteder til psykisk handicappede samt aktivitet og træning.

Her gør vi rent!

FH Rengøring
...er godkendt af Odense Kommune til at udføre praktisk bistand

- Altid den samme person tilknyttet
- Vi har erfarne og modne medarbejdere
- Det vil være muligt at købe tillægstimer
- Er tilsluttet hjemmeservice-ordningen

Da jeg selv har arbejdet i hjemmeplejen i 10 år er min erfaring på området stor – og jeg vil selv komme i hjemmet ved det. 1. møde.

FH Rengøring
v/ Else Ellegaard
65 35 25 15

Ældrerådet er enig i, at de nævnte områder trænger til en styrkelse.

Tilsyn på plejehjemmene/-centrene

Ældrerådets medlemmer har i lighed med tidligere år deltaget i såvel uanmeldte som anmeldte tilsyn.

Embedslægeinstitutionen kommer på uanmeldt tilsyn på alle plejehjemmene/-centrene én gang om året. Der udarbejdes en rapport, som beskriver følgende forhold:

1. Baggrund – tilsynets form og metode
2. Tilsynet - kort beskrivelse af stedet
3. Sundhedsadministrative forhold – instrukser – for hvilke områder og hvordan er de udformet
4. Sundhedsfaglige forhold – sundhedsfaglig dokumentation – medicinhåndtering - adgang til sundhedsfaglige ydelser - patientrettigheder
5. Sundhedsrelaterede forhold – hygiejne – ernæring – aktivering og mobilisering – andet
6. Konklusion vedr. de sundhedsmæssige forhold – evt. indskærpninger og/eller evt. anbefalinger

Desuden vedlægges kopi af afrapportering til Sundhedsstyrelsen.

Ældrerådet har i år valgt at se nærmere på rapporterne fra Embedslægerne. I gennemgangen af rapporterne er der kun fundet fejl og mangler få steder i forb. m. medicingivning (skriftlige, overskuelige og ensartede retningslinierne for medicinhåndtering, - opbevaring og -givning), dokumentation (retningslinier for, hvordan den daglige dokumentation føres) og hygiejne (retningslinier for god håndhygiejne – ingen ure og ringe).

Odense Kommune/tilsynet følger altid op på tingene ved fejl og mangler og det er betrykkende.

Vedtægter for ældreråd og lokalråd

Strukturændringer i Odense Kommune i løbet af de sidste 4 år har bevirket, at ældrekomitéernes opgaver har ændret sig væsentligt/ er blevet væsentligt reduceret, fordi distrikterne stort set kun har fået en udføre

funktion. Strukturændringerne pr. 1. jan. 2006 nedlægger helt distrikterne. Ældrekomitéerne vil ikke have nogen at knytte sig til. Derfor er der blevet lavet en helt ny ordning for ældreområdets folkevalgte organ.

Ældrerådet skal i højere grad forholde sig til generelle politiske forhold på alle politikområder. Ældrerådet skal udbygge kontakten mellem borgerne, lokalrådene, Byrådet/de politiske udvalg og forvaltningerne. Ældrerådet skal rådgive Byrådet/de politiske udvalg i ældrepolitiske spørgsmål af enhver art. Antallet af medlemmer er øget fra 8 til 15.

De 8 ældrekomitéer er blevet til 3 lokalråd à 15 medlemmer, dvs. 13 direkte valgte lokalrådsmedlemmer + 2 ældrerådsmedlemmer. Lokalrådenes arbejdsopgaver er udvidet med opgaver både på det kulturelle og det fritidsmæssige område. På omsorgsområdet lægges op til en større indsats på det frivillige sociale område.

Repræsentanter fra Ældrerådet har deltaget i mange arbejdsgruppemøder sammen med forvaltningsfolk.

Centralt og decentralt valgudvalg

Det centrale valgudvalg består af 3 fra Ældrerådet + 3 forvaltningsfolk heraf 1 jurist. Det decentrale valgudvalg består af 1 repræsentant fra hver ældrekomité. Udvalgene har tilrettelagt valget, har afholdt opstillingsmøder og står for stemmeoptællingen.

Tilfredshedsundersøgelse på plejehjem/-centre

Undersøgelsen er foretaget på 28 plejehjem i perioden april til august. Forvaltningen har ønsket en registrering af tilfredsheden hos såvel beboere, pårørende og personale. I 2000 blev lavet en lignende undersøgelse. Den seneste undersøgelse er udbygget med enkelte nye spørgsmål omkring spisning, servering af maden og personalets hjælp ved spisesituationen.

Ældre- og Handicapforvaltningen og distrikterne arbejder videre med resultaterne som opfølgning på undersøgelsen. Afdelingsudvalg, plejecentrene, ældrekomitéerne og bruger- og pårørenderåd inddrages. Der er særlig fokus på rengøringsniveauet, madens kvalitet, spisesituationen og bleskift/toiletbesøg + relevante ting på de enkelte plejecentre.

Tilfredshedsundersøgelsen er sendt til alle berørte instanser og byrådets medlemmer.

Ny folkeoplysningspolitik

Forslaget til ny folkeoplysningspolitik er blevet forelagt, men indeholder ikke de store ændringer. Formålet med justeringerne er, at der skal nedbrydes nogle barrierer, aktiviteterne skal integreres bedst muligt og samarbejdet med de forskellige afdelinger og foreninger skal styrkes. Princippet er, at jo flere aktiviteter, jo større tilskud.

Nye tilskudsregler betyder at deltagere over 60 år ikke længere betyder reduktion i tilskuddet til en aktivitet. Man ønsker at motivere til at starte aktiviteter for de +60 årige.

Overordnet frivillighedspolitik

En arbejdsgruppe på tværs af forvaltningerne arbejder med at fastlægge fælles kriterier for en frivillighedspolitik. Ældrerådet ønsker at blive inddraget i arbejdet. De nye vedtægter for Ældreråd og lokalråd beskriver netop disse råds rolle i forbindelse med det frivillige arbejde.

Afslutning

Dette er den sidste orientering fra det gamle Ældreråd. Jeg har prøvet at give jer et indblik i nogle af de ting, vi har arbejdet med.

I ønskes alle et godt nytår med glæde og mange gode oplevelser.

Tæl kun de lyse timer. Find hver dag en ting, som du kan glæde dig til i morgen.

Tak for året, som gik.

OKÆ Service

den lette vej til praktisk bistand

AF NIELS JØRGEN MADSEN
FUNKTIONSCHEF OKÆ SERVICE

OKÆ Sygepleje
OKÆ Madservice
OKÆ Aktivitet & Træning
OKÆ Plejeboliger
OKÆ Hjemmepleje
OKÆ Service

I det nye år bliver Odense Kommunale Ældrepleje (OKÆ), som du kender det i dag, opdelt i seks funktionsområder. Det betyder, at de nuværende distrikter bliver nedlagt. I stedet får vi en organisation med seks ansvarsområder:

I OKÆ Service samles alle opgaver indenfor praktisk bistand, herunder også de opgaver Pensionist-Service tager sig af. Det skal være nemt at komme i kontakt med OKÆ Service, så derfor oprettes der en vagtcentral, der bemandes af 2 planlæggere Helle Gantzhorn og Gitte Svendsen
De vil sidde klar ved telefonen på hverdage fra kl. 7-15.
Vagtcentral 65 51 38 38

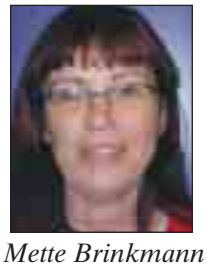
Helle Gantzhorn

Gitte Svendsen

Alle opgaver i OKÆ Service der vedrører praktisk bistand organiseres i 5 servicegrupper - de 5 servicegrupper får følgende ledere:
Susanne Krassel (65 51 37 14),
Laila Wittenkamp (65 51 34 34),
Mette Brinkmann (65 51 32 93),
Dorte Geisler (65 51 36 90) og
Anni Skræp Hansen (65 51 34 28).
Måske kan du genkende en af dem?

Susanne Krassel

Laila Wittenkamp



Mette Brinkmann

Dorte Geisler

Anni Skræp Hansen

Medarbejderne i de 5 servicegrupper vil være kendte for vore kunder . De servicegrupper der hidtil har arbejdet i sydvest, centrum og sydøst fortsætter som hidtil. Der vil imidlertid ske nogle få ændringer i nordvest og nordøst - men vi arbejder hårdt på at størstedelen af vore kunder får de samme medarbejdere som tidligere.

De nye servicegrupper skal i første omgang servicere de kunder, der udelukkende får praktisk hjælp. De kunder der også får hjælp til personlig pleje vil først i det nye år få et tilbud om at få praktisk hjælp fra OKÆ Service og samtidig modtage hjælp fra hjemmeplejegruppen.

Vi ønsker alle et godt og lykkebringende nytår.

Læs avisen på lyd

Tilbud til voksne med læse-problemer:
Hør ugens vigtigste Odense-historier fra Fyens Stiftstidende og Ugeavisen i Odense Lydavis

Odense Lydavis er et tilbud til blinde, svagtseende, ordblinde og andre borgere i Odense Kommune, som har svært ved at læse.
Lydavisen udgives på kassettebånd og rummer artikler fra Fyens Stiftstidende, Ugeavisen (Odense) og "Nyt fra Odense Kommune". Desuden får du en oversigt over den kommende uges arrangementer fra begivenhedskalenderen "What's On".

Lydavisen postomdeles hver torsdag og udkommer 46 gange om året.
Selve lydavisen er gratis, men der opkræves årligt 253 kr. til dækning af portoudgifterne.

Du kan tilmelde dig lydavisen på tlf. 65 51 44 24
eller henvende dig til en af Odense Centralbiblioteks afdelinger.

Husk
bibliotekets internetintroduktioner i foråret 06!

Du kan hente et katalog i alle biblioteksafdelinger fra midt i januar eller besøge bibliotekets websted www.odensebib.dk

Vær også opmærksom på, at Hovedbiblioteket i januar og februar sætter særligt fokus på svagtseende og læsehandicappede!
Flere oplysninger kan fås i bibliotekets Information, tlf. 65 51 44 21

Ældre Sagen
søger frivillige

Ældre Sagen i Odense mangler frivillige til besøgstjenesten bl.a. besøgsvenner, ledsagere til indkøb m.m.

Ligeledes søger vi også frivillige som instruktører til vores ældremotion. Vi sørger for din uddannelse.

Så har du lyst til at glæde andre og dig selv, skulle du melde dig som frivillig. Kom og lad os snakke om det – vi bor Vestergade 63.[1], Odense eller ring på telf: 65 91 91 21.

Kontortiden er:
Man - ons - torsdag kl: 13.00 - 16.00
og tirsdagekl: 10.00 - 13.00

Lad mig klare arbejdet

Aktiv Service er et Odense-firma med lokale assistenter, som tilbyder:

- Rengøring
- Strygning/vask
- Trappevaske
- Vikarservice
- Flytterengøring
- Hovedrengøring
- Erhvervsrengøring

Hjemmeservice:
40% statstilskud til pensionister/førtidspensionister

Ring og få et godt tilbud

Du får samme assistent hver gang, og vi benytter miljøvenlige rengøringsmidler.

65 93 82 82
eller klik ind på www.aktivservice.dk

Aktiv SERVICE
v/Hanne Skov

Information til brugere, der får

støtte til rengøring og praktiske opgaver

Hvis De alene får støtte til rengøring og andre praktiske opgaver har De ret til hjælp 23 gange om året.

Dette betyder i praksis, at leverandøren som udgangspunkt ikke vil levere rengøring 3 gange i årets løb, nemlig omkring påske, i skolesommerferien samt ved jul/nytår. Hvis De har valgt ugentlig hjælp, planlægger leverandøren ikke at levere hjælp 6 gange pr. år.

Hvis De ikke ønsker den manglende rengøring placeret ved påske, sommerferie og jul/nytår skal De senest d. 25. januar 2006 tage kontakt til Deres leverandør og aftale en anden placering af rengøringen i 2006.

Brugere, der også får hjælp til personlig pleje, får hjælp til rengøring 26 gange om året.

Med venlig hilsen

Bevillingskontoret

			2	1		9	6	
3				9	5			1
	9	8	3		7		4	2
2	8	1	7					5
6	4	5		8		3	1	7
9					1	6	2	8
8	3		1		9	7	5	
5			8	7				6
	2	4		5	3			

SUDOKU

Sudoku er den nye store dille fra Japan.
Navnet Sudoku kan oversættes til:
tallene må kun forekomme en gang
- og det er det, spillet handler om. Men det er lettere sagt end gjort.

Sodoku-spillepladen består af 3x3 felter indsat i en matrix, der igen er indsat i 3x3 kasser.
Der er altså 9 kasser med ialt 81 felter.
Du skal udfylde de tomme felter, så hver vandret række, hver lodret række og hver af de 9 kasser rummer tallene 1-9.

Støtte til
frivilligt socialt arbejde i 2006

Ansøgning om andel i midlerne for næste år skal være i hænde senest mandag den 16. januar 2006.

Ansøgningerne vil snarest herefter blive behandlet og forelagt det politiske udvalg, hvorefter der vil blive sendt svar på ansøgningerne.

Puljen til fordeling andrager ca. kr. 1,5 mill. for 2006.

Servicedeklaration kan læses på www.odense.dk og nedenfor ses "principper for fordeling af § 115-midler til klubber og foreninger".

Principper for fordeling af § 115-midler til klubber og foreninger:

Den vedtagne servicedeklaration suppleres med nedenstående principper for administration af puljerne.

1. Ansøgninger fra bydækkende klubber/foreninger behandles centralt, hvorimod ansøgninger fra lokale klubber behandles af de lokale funktionsledere for Aktivitet og Træning - med rådgivning fra repræsentant fra hvert Lokalråd.
2. Tilskud søges fordelt til klubber og foreninger jævnt i kommunen.
3. Ansøgninger om mere end kr. 35.000,- forelægges Ældre- og Handicapudvalget, og sager under dette kan afgøres administrativt.
4. Der tildeles fortsat kr. 500,- til foreningerne pr. frivillig besøgsven.
5. Der ydes ikke tilskud til klubber og foreninger, der har en større formue.
6. Medlemmernes kontingent i klubber og foreninger skal være mindst på kr. 240,- pr. år, svarende til kr. 20,- pr. måned, inden driftstilskud kan bevilges.
7. Huslejeudgifter til fælleslokaler i forbindelse med ældre- og handicapvenlige boliger lægges på huslejen for de enkelte boliger, såfremt beboerne ønsker at bevare nuværende eller etablere nye fælleslokaler.
8. Tilskud til lokaleleje tildeles svarende til den tid, klubben eller foreningen benytter lokalet, dvs. der tilskyndes til, at flere klubber benytter samme lokaler på forskellige tidspunkter.
9. Ansøgning om tilskud til klubkørsel tilgodeses, når det er nødvendigt med liftbus - og bevilges som tilskud til klubben.

Der vil blive stillet krav om dokumentation/redegørelse for anvendelse af tildelte midler.

Særligt ansøgningsskema forefindes ikke, men den skriftlige ansøgning skal indeholde relevante oplysninger, og der skal vedlægges sidst afsluttede regnskab, medlemsliste og evt. liste over frivillige besøgsvenner samt oplysning om størrelse af medlemskontingent.

Ansøgningen skal sendes til:

Ældre- og Handicapforvaltningen
Odense Kommunale Ældrepleje
Aktivitet og Træning
Klosterbakken 13-15
5000 Odense C.
Att.: Joan Lavendt

Sct. Nicolai TJENESTEN

Er der brug for frivillige i et velfærdssamfund?

Sct. Nicolai Tjenesten har eksisteret uafbrudt siden 1956 og har sit udgangspunkt i Sct. Nicolai Kirke i København. Tjenesten er landsdækkende og arbejder udelukkende ved hjælp af frivillig arbejdskraft. På Fyn er der åbent på telefon 70 120 110 eller ved personlig henvendelse i vagtlokalet ved det gamle bibliotek i Domkirkegården mellem 0900-0300. Her er der godt 100 frivillige, ulønnede medarbejdere parat til at hjælpe et medmenneske i en akut krise – ofte blot ved at lytte.

Den manglende empati, der før kendetegnede det professionelle system, efterlader flere og flere i afmægtig ensomhed. Alle mennesker er uerstattelige – de er mere end deres fejl og mangler. Så desværre må ovennævnte spørgsmål besvares med et stort JA. Vi har brug for endnu flere.
De hjælpsøgendes antal er i dag større end nogensinde - alene på Fyn er der i 2004 modtaget 12.308 henvendelser fra ulykkelige mennesker, der måske kun har os som sidste livline.

Alle samtaler er anonyme og fortrolige.
Tavshedspligten, empatien, ydmyghed og interesse er de redskaber der kan skabe ligeværdighed mellem den frivillige og den hjælpsøgende.
Der stilles ikke faglige krav til den frivillige – men det forudsættes man er i besiddelse af lidt livserfaring og tolerance.

- Har du tid og overskud
- Er du ansvarlig og stabil
- Kan du afse en dag, aften eller nat om måneden

Så ring på telefon 65 93 88 99 og hør om det er noget for dig at gå ind i arbejdet som frivillig
– vi venter på dit opkald.

Ældrekoncert
med Odense Politiorkester

Odense Koncerthus – Carl Nielsen salen, lørdag d. 1. april 2006 kl. 13 og 16.30

Solister:
Dario Campeotto, Elsebeth Holtze Madsen, Mette Uhrnfeldt, Christoffer Brodersen

Dirigent
Peter Holling

Billetsalg hos LO Faglige Pensionister, Klosterbakken 20 C, 5000 Odense C
Mandage d. 20/2, 27/2 og 6/3 fra kl. 16 - 18
Onsdage d. 22/2, 1/3 og 8/3 fra kl. 9 - 12
Fredag d. 24/2, 3/3 og 10/3 fra kl. 9 - 12
Evt. forhåndsreservation kan ske de nævnte dage på tlf. 66179989