Et samarbejde med Odense Kommune

Ældre Sagens demensprojekt arbejder tæt sammen med hjemmeplejen og demenskoordinatorerne i Odense Kommune. Samarbejdet består bl.a. i uddannelse af de frivillige samt henvisning af pårørende.

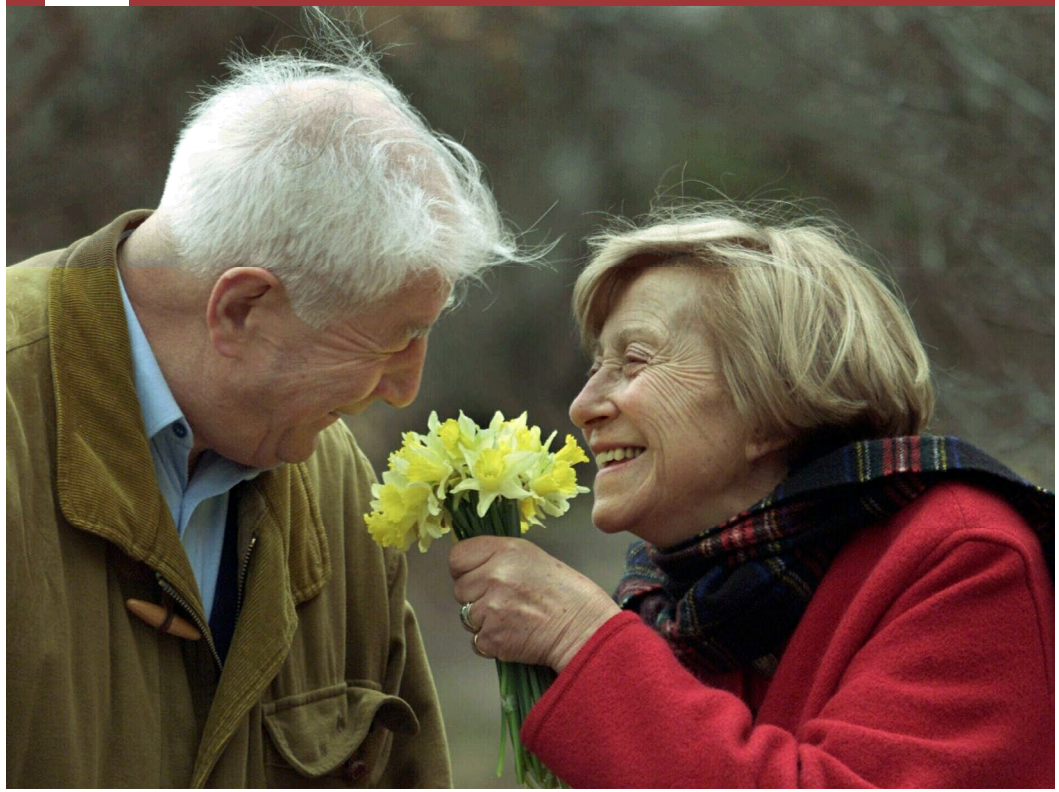
OBS: En frivillig fra Ældre Sagen:

- **har tavshedspligt**
- **bærer tydeligt ID-kort**
- **modtager ikke penge, gaver eller arv**
- **påtager sig ikke offentlige myndig-heders opgaver**

JULI 2011

Brug for et pusterum?

Er du pårørende til et menneske med demens, så kan du få en demensgæst fra Ældre Sagen



ODENSE KOMMUNE

Ældre Sagen

At leve med demens

Livet med en demenssygdom kan være svært, både for den demensramte og for den pårørende. Som pårørende til en demensramt er man ofte bundet til hjemmet, da den demensramte er afhængig af trygge og vante omgivelser.

Giv dig selv lov til at koble af
Undersøgelser viser, at pårørende til demensramte har forøget risiko for at blive ramt af depression eller stress som følge af det følelsesmæssige pres, der ligger i at være pårørende til et menneske med demens. Ældre Sagens frivillige demensgæster har forståelse for jeres situation og tilbyder derfor en hjælpende hånd.

Hvad er en demensgæst?
En demensgæst holder din pårørende med hyggeligt selskab, når du har behov for at få et pusterum. Det kan f.eks. være at snakke, gå ture, læse højt eller andet, som interesserer din pårørende.
Det kan også lade sig gøre at få en demensgæst i weekenden og om aftenen. Men da besøget

aftales efter dit behov, kan Ældre Sagen ikke garantere, at I får den samme demensgæst fra gang til gang.

Ældre Sagens demensgæster har fået demenskurser, hvor de blandt andet lærer at kommunikere med mennesker med demens. De varetager ikke plejeopgaver – og forbeholder sig ret til at sige fra, hvis det er for krævende en opgave.

Sådan foregår første besøg
Først får I besøg af Ældre Sagens kontaktperson, som vil tale med jer om jeres interesser og behov. Derefter vil hun prøve at finde den demensgæst, der passer bedst muligt til jeres situation.

Sådan får du en demensgæst
Kontakt Hanna Sørensen i Ældre Sagen på tlf. 65 91 91 21 torsdage kl. 13.00-16.00.

Den frivilliges transportudgifter betales af dig, hvis besøget i hjemmet ligger uden for normal busdrift.