

OPADGÅENDE
FORMKURVE
FOR DET UNGE
VOLLEYTALENT

SIGURD VARMING, VOLLEYBALLSPILLER

TORNBJERG ELITE

TORNBJERG GYMNASIUM

SUPERLIGA-
KONTRAKTEN
ER HJEMME FOR
DEN AMBITIØSE
FORSVARSSPILLER

KASPER LARSEN, FODBOLDSPILLER

GLÆDEN OVER-
SKYGGER ALT

PETER BRØNNING NØRLEM, ROER

ELITEIDRÆT + STUDENTEREKSAMEN

PLUS

FRA KAJAK
TIL LANGREND
- TROELS ØSTERGAARD
HAR TALENT FOR
BEGGE DELE



FÅ DET HELE MED!

Vil du være idrætsudøver på eliteplan, kræver det virkelig meget. Du skal træne en masse og deltage i konkurrencer. Men ved du, hvad du vil, når sporten ikke længere er midtpunkt i livet? Derfor er det vigtigt, at du får en god uddannelse.

// CARSTEN CLAUSSEN, REKTOR, TORNBJERG GYMNASIUM

Det kan sagtens lade sig gøre at kombinere elitesport med en krævende ungdomsuddannelse. Det viser vores elever i eliteidrætsklassen på Tornbjerg Gymnasium hver dag. De får en ungdomsuddannelse, der åbner dørene til videregående uddannelser.

Vi har fokus på dine behov som idrætsudøver på eliteplan. Derfor har du på Tornbjerg Gymnasium mulighed for skema-lagt morgentræning to dage om ugen. Du får også ekstra støtte, når du er væk fra skolen til stævner og lignende.

Det sociale miljø er rigtig godt, og som studerende bliver du med det samme en del af netværket på tværs af årgangene i Tornbjerg Elite. Som elev på Tornbjerg Elite har du desuden mere end 750 "tornbjergensere" med på sidelinjen – et fællesskab, hvor vi kender og respekterer hinanden.

Vi håber at se dig til orienteringsmøde om Tornbjerg Elite i januar. Måske er du en af vores nye elever på et 3- eller 4-årigt forløb på Tornbjerg Gymnasium, samtidig med at du arbejder for at opnå dine sportslige ambitioner.



// MARIE SCHMIDT, MENTOR & ELITEKOORDINATOR
OG GEORG SVEISTRUP, MENTOR & UDDANNELSESLÆDER

VIL DU HAVE TID TIL ELITEIDRÆT, MENS DU TAGER STUDENTER- EKSAMEN?

Er du talent i din idrætsgren? Kender du problemet med at få både lektier og træning til at hænge sammen? Løsningen for dig er en fleksibel ungdomsuddannelse, hvor der er tid og forståelse for unge idrætstalenter særlige behov.

På Tornbjerg Elite kan vi tilbyde dig den fleksible ordning, der er skræddersyet til eliteidrætsudøvere. Det giver dig tid til flere træningspas, og samtidig tid til at passe din skole.

Skolen har et eliteidrætsmiljø, hvor eleverne har et rigtig godt sammenhold. Derudover får du som eliteidrætslev tilknyttet en mentor. Vores mentorordning giver dig den opbakning, du har behov for, og så ved du altid, hvem du skal gå til, hvis du har spørgsmål eller problemer. Mentorordningen er også en støtte for forældre og klub, og din mentors vigtigste opgave er at sikre, at skole og eliteidræt bliver kombineret bedst muligt.

Gør det umulige muligt

Det kræver koordinering og samarbejde at få det til at fungere godt. Og det er vigtigt, at du fungerer godt – både i skolen og til sport. Fordi eleverne ofte er til stævner og rejser i udlandet, kan der være behov for undervisning på andre tidspunkter end normalt. Som eliteidrætslev på Tornbjerg Gymnasium har du mulighed for at træne tirsdag og torsdag morgen. Kommer du ikke fra området og har brug for en bolig, hjælper vi dig i fællesskab med Odense Kommunes Eliteidrætssekretariat med at finde en kollegiebolig.

For at blive en del af Tornbjerg Elite kan du være Team Danmark-godkendt, men det er ikke en betingelse.

Vi håber at se dig på Tornbjerg Elite!



TORNBJERG ELITE

DEN NYE
BOJANA
POPOVIC?
AMBITIONER,
VILJE OG
EVNER ER I
HVERT FALD
PÅ PLADS...

SIMONE DUPONT LARSEN SPILLER
PÅ HC ODENSES U18-HOLD, 1. DIVISION.
SIMONE HAR VUNDET DM-GULD I SÆSONEN
2009-2010 MED HC ODENSE & EM-SØLV MED
U17-LANDSHOLDET.

// SIMONE DUPONT LARSEN, 17 ÅR. HÅNDBOLDSPILLER. GÅR I 2.G PÅ TORNBJERG GYMNASIUMS 3-ÅRIGE ELITEUDDANNELSE.

Simone Dupont Larsen har spillet håndbold, siden hun var 7 år, og hun er allerede nået langt med sin sport. Både klubhold og landshold fylder en del i hendes hverdag.

Den hårdtskydende venstre back ser op til en af verdens bedste håndboldspillere, Bojana Popovic. Så er ambitionerne lagt fast, og det kræver en enorm vilje at nå dertil. Det har Simone Dupont Larsen.

- Jeg ved, hvad jeg vil, og jeg går målrettet efter det. Jeg tror altid, der er noget, jeg kan blive bedre til, og det arbejder jeg så behårdt på. Og mit mål er selvfølgelig at blive den bedste.

Det betyder helt konkret, at Simone Dupont Larsens ambition er at være fast ligaspiller på seniorniveau og meget gerne spille på A-landsholdet. Men hun har også store ambitioner uden for håndboldbanen. Den talentfulde håndboldspiller drømmer nemlig om at læse jura på universitetet og derefter læse til advokat.

Vilje og planlægning

Store ambitioner og drømme kræver naturligvis både vilje og evnen til at skemalægge en stor del af hverdagen. Og her hjælper eliteklassen Simone Dupont Larsen på rette vej. - Elitemiljøet på Tornbjerg Elite er det helt rigtige for mig.

Skemaet giver nemlig mulighed for at kombinere sport og skole, så jeg ikke føler, at jeg skal vælge det ene frem for det andet. På skolen har de jo forståelse for vores sportslige situation.

Og det er nødvendigt, for Simone Dupont Larsen bruger mange timer på håndbold. Et kig i hendes kalender afslører en uge med 3-4 x haltræning, 3 styrkepas, 2-3 konditionspas og forskellige sociale arrangementer. Og så naturligvis skole og lektier.

Fælles udgangspunkt en god støtte

På Tornbjerg Elite har eleverne meget til fælles, og det er en stor fordel for eleverne.

- Jeg synes, det er vildt fedt at være del af et elitemiljø, hvor de andre har samme sportslige interesser. Alle har en oprigtig interesse i, hvordan klassekammeraterne klarer det til forskellige mesterskaber og landsholdssamlinger. På den måde bakker vi hinanden op – også i svære perioder.



FRA KAJAK TIL LANGREND – TROELS ØSTERGAARD HAR TALENT FOR BEGGE DELE

En rygskaide tvang den talentfulde kajakroer til at finde en alternativ sport, og han har allerede vist stort talent for langrend.

// TROELS ØSTERGAARD, 19 ÅR. TIDLIGERE KAJAKROER, NU LANGRENDSLØBER. GÅR I 3.G PÅ TORNBJERG GYMNASIUMS 4-ÅRIGE ELITEUDDANNELSE.

Troels Østergaard har vundet mange mesterskaber i ungdomsårene og været fast mand på forskellige ungdomslandshold, men for kort tid siden fik han forbud mod at ro kajak på grund af en rygskaide. Nu satser det unge talent alt på langrendsløb, og han er god til det. Efter ganske kort tids træning deltog Troels Østergaard i DM – og han vandt i aldersklassen 17-20 år.

Skiftet til en ny sportsgren krævede en stor indsats og vilje, og her var det en klar fordel, at den unge atlet kender alt til at træne målrettet.

TROELS ØSTERGAARD TRÆNER I ODENSE SKIKLUB. STØRSTE SPORTSLIGE RESULTATER SOM KAJAKROER ER WORLD CUP-VINDER I TOERKAJAK OVER 500 M. I 2010, NORDISK MESTER, DANSK MESTER JYSK MESTER, FYNISK MESTER & FLAMSK MESTER. HAN ER DESUDEN DANSK MESTER I RULLESKI PÅ LANGDISTANCE I ALDERSKLASSEN 17-20 ÅR.

Mentor bakkede op

Mentorordningen på Tornbjerg Elite er en støtte for eleverne i hverdagen, og det var naturligvis også vigtigt, at Troels Østergaards mentor bakkede ham op, da modgangen blev lidt overvældende.

- Det er en stor hjælp at kunne tale med en på skolen om de sportslige op- og nedture, og i mit tilfælde hjalp det mig med at komme videre. De koordinerer jo også en masse praktiske ting, og det er en stor hjælp.

Noget at falde tilbage på

Troels Østergaard vil gerne læse på universitetet for at have en uddannelse at falde tilbage på. Det har hele tiden været hans plan, og den giver ham også mulighed for at udleve en drøm om at studere i udlandet.

- Man bliver ikke rig af hverken kajak eller rulleski, og derfor er det vigtigt for mig at tage en uddannelse. Om det bliver på fuld tid eller nedsat tid, har jeg ikke besluttet mig for endnu. Det afhænger jo lidt af, om skikarrieren pludselig tager fart.

Tornbjerg Elite har rustet Troels Østergaard til at læse videre – både fagligt og mentalt. Og så har han lært at prioritere sin tid for at få hverdagen til at hænge sammen. En evne han helt sikkert vil få brug for på en videregående uddannelse.



TORNBJERG ELITE

FLEKSIBILITET ER KODEORDET, NÅR TRÆNINGEN FYLDER SÅ MEGET

// DITTE ELSCHNER KRISTENSEN, 16 ÅR. SVØMMER/TRIATHLET. GÅR I 1.G PÅ TORNBJERG GYMNASIUMS 4-ÅRIGE ELITEUDDANNELSE.

Ditte Elschner Kristensen startede som svømmer, men nu er det triathlon, hun fokuserer på.

Som triathlet skal Ditte Elschner Kristensen ikke bare være god til én ting men til tre: svømning, cykling og løb. Det kræver naturligvis en masse træning – især når man gerne vil være blandt de bedste.

- Jeg bruger ca. 25-30 timer om ugen på træning inkl. transport. Det varierer selvfølgelig lidt, så nogle perioder er det mindre og andre mere. Men det betyder, at min hverdag er presset og skemalagt, for ellers kan jeg ikke få det til at hænge sammen. Og så må man bare vænne sig til, at dagene ligner hinanden ret meget. Det er en del af det.

Fleksibilitet er kodeordet

Ditte Elschner Kristensen tager et 4-årigt forløb på Tornbjerg Elite, og det giver hende mulighed for at sprede timerne i skolen lidt ud og tilpasse det træningsmængden.

- Det er en enormt stor hjælp, og jeg har virkelig brug for den fleksibilitet, der tager hensyn til min sport. Ellers ville jeg jo være tvunget til at vælge, og det har jeg bestemt ikke lyst til.

Ambitionerne er store, og den unge triathlet har allerede bevist, at hun kan være med blandt de bedste – både hos seniorer i Danmark og juniorer i Europa.

- Jeg er en af to piger på det danske juniorlandshold, og jeg har masser af drømme og ambitioner. Jeg vil gerne være så god, at jeg forhåbentligt kan blande mig med de bedste i verden. Og så drømmer jeg da også om at komme til OL i triathlon en dag.

For den ambitiøse triathlet står det helt klar, at Tornbjerg Elite gør en forskel for hende.

DITTE ELSCHNER KRISTENSEN TRÆNER I ODENSE TRIATHLON KLUB OG I STO (SWIM TEAM ODENSE) HUN ER NORDISK JUNIORMESTER (U19), BLEV NR. 8 TIL JUNIOR EUROPA CUP 2011 OG ER DANSK SENIORMESTER FOR HOLD 2011. HUN LÅ PR. 1. OKTOBER 2011 NR. 29 PÅ DEN EUROPÆISKE JUNIORRANGLISTE.



FAMILIENS OPBAKNING BETYDER ALT!

Haris Sacirovic er aldrig alene på banen, for familien er altid med på tæt hold, når det unge talent spiller vigtige kampe.

Som fodboldspiller er man selvfølgelig aldrig alene på banen, for der er et helt hold af holdkammerater at støtte sig til. Men familiens støtte betyder rigtig meget for Haris Sacirovic.

- Min familie hjælper mig med at få tingene til at gå op, så jeg kan passe både skole og fodbold. Faktisk er min fodbolddrøm blevet hele familiens projekt.

Og ambitionerne er store, for Haris Sacirovic vil være professionel fodboldspiller. Det unge talent efterlever mottoet:

"I want to succeed as much as I want to breathe, therefore I will be successful."

// HARIS SACIROVIC, 17 ÅR. FODBOLDSPILLER. GÅR I 1.G PÅ TORNBJERG GYMNASIUMS 3-ÅRIGE ELITEUDDANNELSE.



HARIS SACIROVIC SPILLER I FC FYN. HANS STØRSTE SPORTSLIGE AMBITION ER AT SPILLE I FC FYN OG VÆRE EN DEL AF ELITEMILJØET.



Ambitionerne uden for banen er også store, og her er det en karriere som sportsjournalist, der er drømmen.

Underdog med fightervilje

Det stod ikke skrevet i kortene, at Haris Sacirovic skulle klare sig så godt, som han gør. I hvert fald har den unge fodboldspiller mødt nogle udfordringer på sin vej. Haris Sacirovic, der stammer fra Montenegro og kom til Danmark for ni år siden, har kæmpet stædigt for at nå så langt.

- I folkeskolen var der ikke ret mange, der troede på, at jeg ville nå så langt. Mange lærere sagde da også til mig, at jeg skulle lægge fodbolden på hylden. Men det nægtede jeg simpelthen, og nu har jeg med stor vilje fået modbevist alle de mennesker, der ikke troede på mig.

På fodboldbanen er Haris Sacirovic en spiller, som ikke alle har de store forventninger til. Han er underdog. Men også her har han modbevist sine kritikere gang på gang, selvom han kun har ganske kort erfaring fra elitemiljøet.

- Det kan godt være, jeg ikke er den spiller med det største talent, men til gengæld har jeg en vilje af stål, og jeg presser mig selv til det yderste. Viljen til at overraske giver mig så stor motivation og glød, at jeg ved, jeg kan gå hele vejen.



TORNBJERG ELITE

Disciplin er ifølge Johannes Sterobo helt afgørende for at indfri ambitionerne på fodboldbanen og i skolen...

// JOHANNES STEROBO, 17 ÅR. FODBOLDMÅLMAND. GÅR I 3.G PÅ TORNBJERG GYMNASIUMS 3-ÅRIGE ELITEUDDANNELSE.

TALENT- FULD MÅLMAND MED DISCIPLIN

Johannes Sterobo arbejder disciplineret og målrettet for at nå sine drømme. Han går i 3.g på elitelinjen og om et år, er han færdig med gymnasiet. Og så skal der satses alt på fodbolden.

- Jeg drømmer om at spille fodbold på professionelt niveau og leve af det, jeg brænder for. Men jeg har også ambitioner og drømme uden for banen, og det er vigtigt for mig, at jeg får en uddannelse. Og det kræver altså enormt meget disciplin lige nu at have tid til begge dele.

"Det er vildt fedt, at vi har mulighed for at træne om morgenen"

Hverdagspuslespillet går op
Den unge målmand bruger stort set alle vågne timer på skole og træning, og derfor kan hverdagen godt være lidt hektisk.

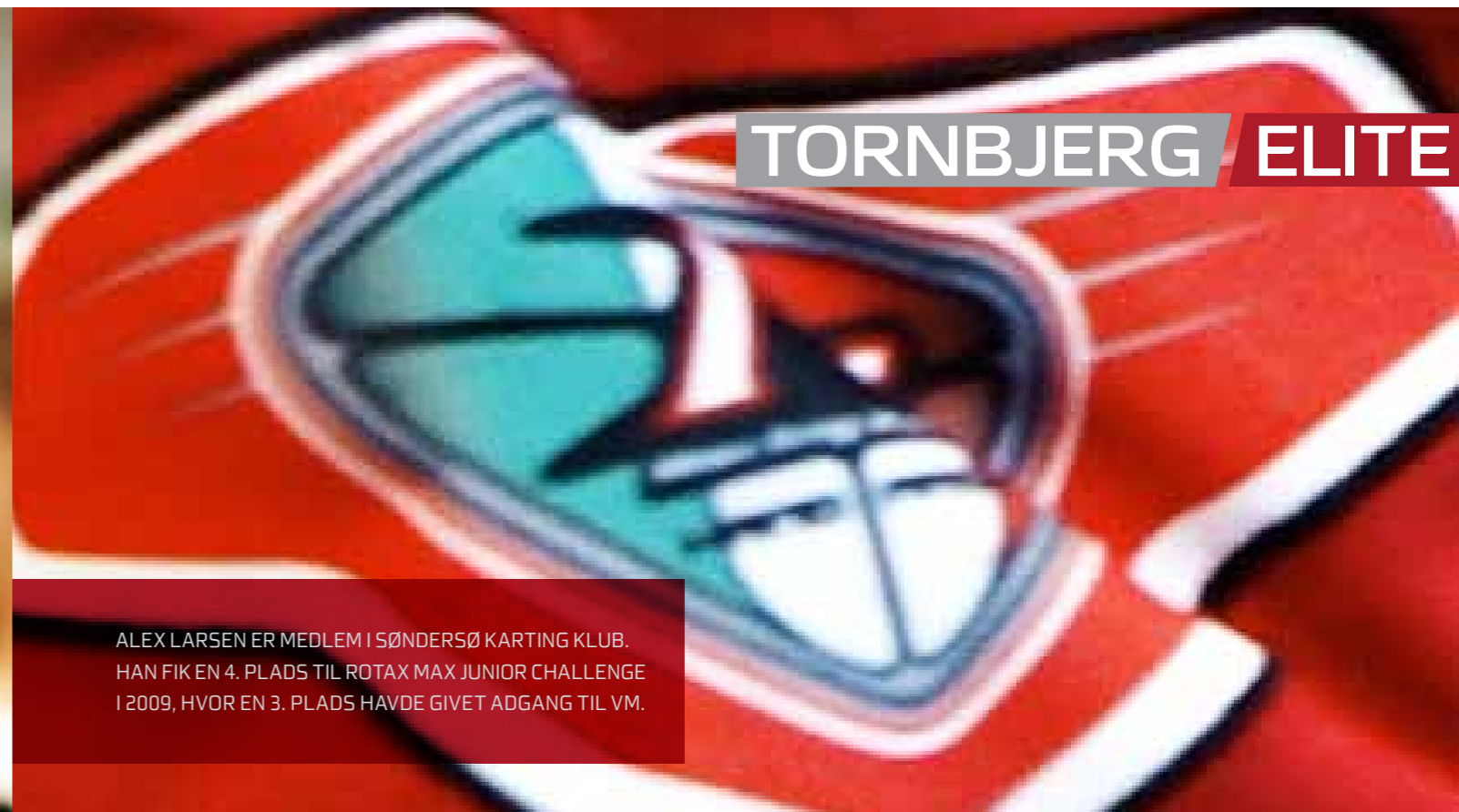
- Jeg træner 7-8 gange om ugen, og så er der kamp hver lørdag. Så det kræver altså virkelig, at jeg lægger et skema for at nå det hele. Men det er vildt fedt, at vi har mulighed for at træne om morgenen, og det var faktisk også derfor, jeg valgte Tornbjerg Gymnasium. Det er den fleksibilitet, jeg har brug for.

JOHANNES STEROBO SPILLER I NÆSBY BOLDKLUB. OG ER DANSK MESTER, JYSK-FYNSK MESTER OG POKALVINDER MED OB SOM U15-SPILLER.



ALEX LARSENS
SPORTSGREN ER
IKKE RET STOR,
MEN DERFOR KAN
AMBITIONERNE
GODT VÆRE DET.

// ALEX LARSEN, 18 ÅR. GOKARTKØRER. GÅR I 1.G PÅ TORNBJERG GYMNASIUMS 3-ÅRIGE ELITEUDDANNELSE.



TORNBJERG ELITE

ALEX LARSEN ER MEDLEM I SØNDERSØ KARTING KLUB.
HAN FIK EN 4. PLADS TIL ROTAX MAX JUNIOR CHALLENGE
I 2009, HVOR EN 3. PLADS HAVDE GIVET ADGANG TIL VM.



Alex Larsen er
ambassadør for en
lille sportsgren.
Han kører nemlig
gokart og har store
drømme om at tage
skridtet til udlandet,
hvor sporten er
noget større.

Ambitionerne kan sagtens være store, selvom sportsgrenen ikke er det. Og Alex Larsen har masser af drømme og ambitioner.

- Drømmen er uden tvivl at køre Formel 1 og have mulighed for at leve af det, jeg brænder for. Det kunne være fantastisk.

På kortere sigt har det unge talent andre mål – nemlig at finde penge til at komme til udlandet at køre. For i en sport som gokart skal Alex Larsen selv arbejde benhårdt for at finde sponsorer.

Rookie med gode resultater

Alex Larsen har deltaget i rigtig mange løb som førsteårskører, og alligevel har han kæmpet sig til toppen af feltet med nogle af de deltagere, der har kørt i lang tid.

- Jeg har gjort mig bemærket med mine resultater, fordi jeg har haft mindre erfaring end mange af de andre. Og det er jo altid positivt at skille sig ud på den måde. Især når jeg skal ud at finde sponsorer.

Den ambitiøse gokartkører træner hårdt for at opnå de gode resultater. Han bruger mellem 10-12 timer om ugen på baner rundt omkring i Danmark, og derudover er der fx mental træning, styrketræning og udholdenhedstræning.

“Det betød bare alt for mig
at kunne vælge en skole med
frihed til min sport”

Mulighed for studentereksamen

Alex Larsen er rigtig glad for de muligheder, der er på Tornbjerg Elite, for uden eliteklassen havde han nok ikke valgt gymnasiet.

- Det betød bare alt for mig at kunne vælge en skole med frihed til min sport. Da jeg opdagede eliteklassen på Tornbjerg Gymnasium, vidste jeg med det samme, at det var det helt rigtige for mig. Ellers havde jeg ikke valgt at tage studentereksamen.



Superligadrømmen er blevet til virkelighed for Kasper Larsen, som netop har skrevet 3-årig kontrakt med OB.

KASPER LARSEN SPILLER PÅ OB'S LIGA HOLD. HANS STØRSTE SPORTSLIGE RESULTATER OMFATTER PRØVETRÆNING I MANCHESTER UNITED, NÆSTEN 30 U-LANDSKAMPE & FULD TIDSKONTRAKT MED OB.

// KASPER LARSEN, 18 ÅR. FODBOLDSPILLER. GÅR I 3.G PÅ TORNBJERG GYMNASIUMS 3-ÅRIGE ELITEUDDANNELSE

SUPERLIGA-KONTRAKTEN ER HJEMME FOR DEN AMBITIØSE FORSVARSSPILLER

Kasper Larsen har hele tiden haft store ambitioner, og efter nogle målrettede år på Tornbjerg Elite har han netop fået ligakontrakt med OB. Den ambitiøse fodboldspiller er heller ikke ukendt navn i Premier League og Bundesligaen, for han har været til prøvetræning i forskellige storklubber.

- Min prøvetræning i Manchester United var en kæmpe oplevelse, som også lærte mig en masse. Jeg fik jo lov til at se hvordan livet som professionel i det store udland er. Og så har jeg lige skrevet kontrakt med OB, som jeg er glad for, da det betyder, at jeg bliver fuldtidsprofessionel efter gymnasiet. Det giver mig mulighed for at prøve det af for alvor.

Kasper Larsens ambition er at udnytte sit talent optimalt og i første omgang spille sig ind omkring ligaholdet i OB. Næste mål er at blive fast mand på holdet.

Elitelinjen har gjort det muligt
Eliteklassen har spillet en central rolle i Kasper Larsens liv de sidste par år. Den har nemlig gjort det muligt at fokusere på både elitesport og skole – uden at forsømme noget. OB-spilleren forklarer også, at opbakningen og støtten fra skolen har været helt afgørende.

- På skolen bakker de virkelig op om dine ambitioner, og så er der en rigtig god mentorordning. Alt sammen betyder meget for mig, og det gør, at jeg føler mig oven på i skolen og i min sport.

Når Kasper Larsen er færdig med 3.g, gælder det fodbold på fuld tid. Han mener selv, at hans 3 år på Tornbjerg Elite har givet ham de bedste forudsætninger for at udleve drømmen og leve af sin sport.



TORNBJERG / ELITE

HÅNDBOLDENS SVAR PÅ ZLATAN IBRAHIMOVIC?

HANA HADZIKADUNIC SPILLER PÅ HC ODENSES U18-HOLD, 1. DIVISION. HUN BLEV NR. 1 I 1. DIVISION SOM U16-SPILLER OG RYKKEDE OP I LIGAEN. HANA HAR DESUDEN VÆRET PÅ FYN'S UNIONSHOLD.

// HANA HADZIKADUNIC, 15 ÅR. HÅNDBOLDSPILLER. GÅR I 1.G PÅ TORNBJERG GYMNASIUMS 3-ÅRIGE ELITEUDDANNELSE.

For håndboldspiller Hana Hadzikadunic er Tornbjerg Elite den rette hjælp til at nå toppen af de to bjerge: sport og uddannelse.

Hana Hadzikadunic er klar over, at det kræver hårdt arbejde at nå toppen inden for håndboldverdenen, men hun har troen på sig selv og viljen til at blive endnu bedre. Hun er også klar over, at der altid vil være nogle fravalg.

- Jeg er ind imellem nødt til at sige nej til nogle ting, men det er jo prisen, hvis man har store ambitioner. Til gengæld gør eliteuddannelsen det meget nemmere at få hverdagens puslespil til at gå op.

Hana Hadzikadunic bruger omkring 15 timer om ugen på træning, og derfor er det rigtig vigtigt for hende, at hun udnytter sin tid optimalt.

- Jeg sørger for at gå i gang med lektier og afleveringer i god tid, så jeg sikker på, at jeg kan nå det. Det betyder så også, at jeg bruger mange af mine fridage på det, så jeg har mere overskud i hverdagen.

Forbillede for andre med anden etnisk baggrund

Den unge håndboldspiller med de store drømme er én af få håndboldspillere med anden etnisk oprindelse end dansk. Måske er hun håndboldens svar på Zlatan Ibrahimovic?

- Jeg er født og opvokset i Danmark men er stolt af min baggrund, som forhåbentlig kan inspirere andre. Jeg vil selvfølgelig gerne være et forbillede for andre etniske danskere.

Hvorfor eliteklassen?

Hana Hadzikadunic lagde især vægt på træningsfaciliteterne og muligheden for morgentræning, da hun valgte Tornbjerg Elite.

- Morgentræning er netop dét, der gør, at det nemmere at kombinere skole og træning, fordi der så er mere tid om eftermiddagen til lektier. Skolen giver mig mulighed for at fokusere på både sport og uddannelse, og jeg udvikler mig på begge områder.



NIKOLAI THOMSEN SPILLER GOLF, OG HAN ER GOD TIL DET. OG SÅ HAR HAN EN KLAR STYRKE I SIT MENTALE OVERSKUD.

MENTAL STYRKE SKAL HJÆLPE NIKOLAI THOMSEN MED AT NÅ SINE MÅL

Det unge golf talent drømmer, ligesom de fleste andre på elitelinjen, om at blive blandt de bedste. Og han har viljen til det. Nicolai Thomsen skiller sig fx ud fra de andre ved at være mentalt stærk.

- Det er en klar styrke at have mentalt overskud, når man spiller golf. Jeg får tit at vide, at jeg er vildt irriterende at spille imod, fordi jeg aldrig viser frustrationer over for min modstander. Og det er da også noget, jeg virkelig fokuserer på - netop fordi jeg ved, hvor meget det betyder.

// NIKOLAI THOMSEN, 17 ÅR. GOLFSPILLER. GÅR I 2.G PÅ TORNBJERG GYMNASIUMS 3-ÅRIGE ELITEUDDANNELSE.



NIKOLAI THOMSEN SPILLER I ODENSE GOLFKLUB. NIKOLAI HAR OPNÅET EN T8-PLADS I SLAGSPIL OG EN T5-PLADS I HULSPIL TIL DM JUNIOR 2011. HAN NÅEDE DESUDEN LANDSDELSFINALEN I JUNIOR-HOLDTURNERING ELITERÆKKEN.

Og ambitionen er klar: Nicolai Thomsen vil finde ud af, om han er dygtig nok til at blive blandt de allerbedste og leve af sin sport.

Mere tid til træning

Med Tornbjerg Elite har Nicolai Thomsen fået meget mere tid til at spille golf, end han ville have på det almindelige gymnasium. Og netop muligheden for at kombinere golf-ambitioner med en studentereksamen var afgørende for ham.

- Jeg behøver ikke være bange for, om jeg får trænet nok, fordi med morgentræning på skemaet er det meget lettere at få det hele til at hænge sammen. Og så er det da klart også en fordel, at jeg bor rigtig tæt på skolen.

Om sommeren bruger Nicolai Thomsen +15 timer om ugen på træning, mens han om vinteren får lidt mere tid til skolen med +10 træningstimer.

- Mine turneringer ligger om sommeren, så derfor er min kalender helt klart mest presset dér. Men det betyder til gengæld, at jeg kan bruge tid på mere teknisk træning og styrketræning om vinteren. Og der er jo gode muligheder for at styrketræne på skolen.



TORNBJERG / ELITE

KAROLINE SMIDT NIELSEN SPILLER I OB OG I 3F LIGAEN. KAROLINE ER UDTAGET TIL U17 OG U19-LANDSHOLDET.

// KAROLINE SMIDT NIELSEN, 17 ÅR. FODBOLDSPILLER. GÅR I 1.G PÅ TORNBJERG GYMNASIUMS 4-ÅRIGE ELITEUDDANNELSE.

FODBOLDEVENTYR MED BÅDE UDFORDRINGER OG HJÆLPERE

FODBOLDEVENTYRET ER I FULD GANG FOR KAROLINE SMIDT NIELSEN, SOM HAR HAFT DEBUT PÅ BÅDE U17- OG U19-LANDSHOLDET.

Et eventyr består af flere ting, bl.a. modstand og hjælpere, og Karoline Smidt Nielsen har mødt begge på sin vej mod drømmen om en fodboldkarriere i udlandet. Hun har kæmpet med skader, men også den tætpakkede kalender er en stor udfordring i hverdagen. Heldigvis har det unge fodboldtalent mange hjælpere. Det er ikke en heks eller et magisk sværd som i bøgerne, det er familie, venner og skole.

- Jeg har været ramt af flere længerevarende skader, og det har virkelig været en udfordring at komme tilbage i samme form. Men skolens faciliteter til individuel træning har givet mig mulighed for hurtigere at gøre comeback. Og så har det styrket mig helt vildt mentalt. Så jeg tror faktisk, at jeg er blevet en bedre fodboldspiller i sidste ende.

Ambitionerne er, at eventyret slutter lykkeligt med A-landshold og en klubkarriere i udlandet. Men Karoline Smidt Nielsen har også ambitioner om uddannelse.

- Jeg vil gerne have noget at falde tilbage på, når jeg bliver ældre. Men jeg kan jo sagtens kombinere det med min store

passion, og derfor drømmer jeg om at blive fysioterapeut med fokus på sportsskader. Det kunne især være fedt at være med omkring A-landsholdet eller U-landsholdene som fysioterapeut.

Fællesskab og forståelse

For midtbanespilleren betyder det rigtig meget at gå i eliteklassen, fordi der er et helt særligt fællesskab med stor forståelse for, at sporten fylder så meget, som den gør.

- Hvis jeg gik i en almindelig klasse, ville mange nok sætte spørgsmålstegn ved mine prioriteringer. Fx hvorfor jeg vælger træning en fredag aften og ikke fest med vennerne. Men det er helt accepteret i eliteklassen, og der er plads til at være ambitiøs.

Karoline Smidt Nielsen var ikke i tvivl, da hun fandt ud af, at Tornbjerg Gymnasium har en elitelinje. Med træning 7-8 gange om ugen har hun brug for fleksibiliteten for at kunne strukturere sin hverdag bedst muligt.



// SIGURD VARMING, 17 ÅR. VOLLEYBALLSPILLER. GÅR I 2.G PÅ TORNBJERG GYMNASIUMS 4-ÅRIGE ELITEUDDANNELSE.

TORNBJERG / ELITE

TRÆNERNE SIGER:

FORDELEN VED TORNBJERG ELITE ER, AT ELITE-UDØVEREN PÅ RIGTIG MANGE OMRÅDER ER EN DEL AF ET ELITEMILJØ. DET GÆLDER FX TRÆNINGSFORHOLD, ELITEVEJLEDNING, MULIGHED FOR ELITERÅDGIVNING/PSYKOLOG.

JAN LARSEN, TALENT- OG UDVIKLINGSCHEF HC ODENSE.

DET GIVER STOR TRYGHED FOR DE UNGE ELITEUDØVERE, AT ELITESPORT OG UDDANNELSE ER KOMBINERET UNDER ORDNEDE FORHOLD MED FASTE TRÆNINGSTIDER. OG SÅ BETYDER DET MEGET, AT SKOLE OG KLUB HAR EN TÆT DIALOG, HVOR SPILLEREN ALTID ER I FOKUS. DER ER HELLER INGEN TVIVL OM, AT DET HJÆLPER SPILLERNE AT GÅ I EN KLASSE, HVOR ALLE HAR FULD FORSTÅELSE FOR ELITESPORTEN.

JESPER ERIKSEN, TRÆNER I OB/DAMER.

OPADGÅENDE FORMKURVE FOR DET UNGE VOLLEYTALENT

17-årige Sigurd Varming arbejder målrettet mod at blive professionel volleyballspiller i udlandet. Og formkurven peger den rigtige vej.

Det kræver hårdt arbejde, hvis den ambitiøse diagonalspiller skal nå sit mål om en karriere som professionel volleyballspiller i udlandet. Men indtil videre er der flere ting, der peger i retning af et professionelt gennembrud.

- Jeg har troen på, at det kan lykkes, og jeg er indstillet på at kæmpe helt vildt for det hver eneste dag. Jeg arbejder virkelig seriøst med det, og så er det bare så fedt at mærke, at formkurven er opadgående. Det er den bedste belønning for det hårde arbejde.

Ekstratimer en stor hjælp

Sigurd Varming bruger mange timer på træning, og skolens fleksibilitet betyder meget for ham.

- Jeg træner næsten hver aften i hverdagene, og derudover har jeg 2-3 x morgentræning og 4 x styrketræning. Så det er klart, at fleksibiliteten på Tornbjerg Elite er supervigtig for mig. Især muligheden for at få ekstratimer er en stor hjælp, hvis jeg har været væk fra skolen med volley.

SIGURD VARMING SPILLER I MARIENLYST. HAN ER DANMARKSMESTER U18 2010 OG PÅ U17, U19 OG U21-LANDSHOLDENE I SÆSONEN 2010/2011.

ELITEORDNINGEN GIVER DE UNGE MULIGHED FOR AT KOMBINERE AMBITIONER OG DRØMME PÅ FLERE PLANER PÅ SAMME TID. SAMTIDIG TAGER ORDNINGEN HENSYN TIL, AT DE UNGE MENNESKERS DAGLIG-DAG SKAL FUNGERE OPTIMALT.

ALLAN DROST, TRÆNER I B1913/DALUM.

SKOLEN GIVER DEN NØDVENDIGE FLEKSIBILITET - MEN DET KRÆVER STADIG PLANLÆGNING OG DISCIPLIN FRA SPILLERNE AT KOMBINERE ELITEIDRÆT OG SKOLE.

PÅR JOHANSSON, TRÆNER I ODENSE BULLDOGS.

TORNBJERG ELITE GIVER DE UNGE EN UNIK MULIGHED FOR AT INDGÅ I ET MILJØ, HVOR SERIØSITET OG MÅLRETTETHED ER GRUNDLÆGGENDE VÆRDIER. DET ER VIGTIGT, AT VORES SPILLERE OGSÅ PRIORITERER DERES UDDANNELSE, SÅ DE KAN OPNÅ SUCCES ANDRE STEDER END PÅ FODBOLDBANEN.

SEBASTIAN BRYDEGAARD, TRÆNER I NÆSBY BOLDKLUB.

PÅ TORNBJERG ELITE KAN DE UNGE MENNESKER HOLDE LIV I DRØMMEN, OG SÅ FÅR DE EN GOD BALLAST I FORHOLD TIL VIDERE UDDANNELSE. FAKTUM ER JO, AT DET KUN ER NOGLE FÅ, DER BLIVER PROFESSIONELLE SPORTSUDØVERE. DERUDOVER ER DET HELT AFGØRENDE, OM SPILLEREN HAR VILJEN. DET ER KODEORDET TIL SPORTSLIG SUCCES. OG DEN VILJE KAN OVERFØRES TIL SKOLEN, HVIS DE SPORTSLIGE DRØMME IKKE BLIVER OPFYLDT.

ALLAN JENSEN, TRÆNER I FC FYN.

GLÆDEN OVERSKYGGER ALT



// PETER BRØNNING NØRLEM, 20 ÅR. ROER. TOG TORNBJERG GYMNASIUMS 3-ÅRIGE ELITEUDDANNELSE.

Tidligere elev, Peter Nørlem, studerer økonomi på Syddansk Universitet, og tiden på Tornbjerg Elite gav ham et rigtig godt afsæt.

Peter Nørlem er roer og studerende. Og han er rigtig glad for begge dele. For rotalentet var der ingen tvivl om, at han ville have en uddannelse.

- Det er meget få mennesker, der kan leve af at ro, så selv om jeg rigtig gerne vil nå langt og har store ambitioner, er det vigtigt for mig også at få en uddannelse. Og der er ingen tvivl om, at Tornbjerg Elite har klædt mig godt på til begge dele.

Den ambitiøse roer drømmer om at repræsentere Danmark ved OL, og hver dag arbejder han målrettet for at opnå sin drøm. Det giver en stram tidsplan, når studiet også skal passes.

Glæden overskygger alt

Glæden ved sporten er altafgørende for Peter Nørlem, og så længe glæden er der, bliver han ved. Glæden gælder i øvrigt også hans ambitioner på skolebænken.

- Så længe jeg brænder for det, gør det ikke noget, at hverdagen er lidt travl. Glæden overskygger alt. Jeg ved ikke endnu, hvad det hele ender med, for det afhænger jo meget af mine sportslige resultater. Men i forhold til min karriere kunne jeg godt tænke mig at arbejde inden for bankverdenen.

PETER BRØNNING NØRLEM TRÆNER I ODENSE ROKLUB OG LÆSER NU BSC.OECON PÅ SYDDANSK UNIVERSITET. HANS STØRSTE SPORTSLIGE RESULTATER ER: VM-BRONZE (U23) I 2010 I LETVÆGTSDOBBELTSCULLER & VM-GULD (U23) I 2011 I LETVÆGTSDOBBELTFIRER.



TORNBJERG / ELITE



“SELVOM JEG RIGTIG GERNE VIL NÅ LANGT OG HAR STORE AMBITIONER, ER DET VIGTIGT FOR MIG OGSÅ AT FÅ EN UDDANNELSE. OG DER ER INGEN TVIVL OM, AT TORNBJERG ELITE HAR KLÆDT MIG GODT PÅ TIL BEGGE DELE”

PÅ TORNBJERG GYMNASIUM KAN DU OPTIMERE DIN HVERDAG MEST MULIGT - SÅ DU KAN PASSE BÅDE SKOLE OG IDRÆT. VORES NYE STYRKE-TRÆNINGSFACILITETER GIVER DIG MULIGHED FOR TRÆNE I DEN SKEMALAGTE MORGENTRÆNING TO GANGE OM UGEN ELLER I DINE MELLEMTIMER.

STYRKETRÆNING

Som elev på Tornbjerg Gymnasium kan du, som led i din elitesportskarriere, dyrke styrketræning på Tornbjerg Gymnasium, hvor vi i 2010 fik indrettet et stort styrketræningslokale. Rummet er indrettet med fokus på frie vægte og funktionelle bevægelser, der kan til gode se de fleste eliteidrætsudøveres behov.

I 2010 fik vi indrettet et stort styrketræningslokale...

Du har mulighed for at træne i den skemalagte morgen-træning tirsdag og torsdag morgen. Du er også velkommen til at bruge dine mellemtimer til at klare styrketræningen hos os. Det kan give dig mulighed for at optimere din planlægning mest muligt, i en hverdag for du skal passe både skole og idræt.



TORNBJERG ELITE

TORNBJERG ELITE PAKKEN 2012/2013 INDEHOLDER:

- EN PARADEJAKKE (LØBEJAKKE MED NAVN), POLO OG TRØJE (ALT MED LOGO)
- MENTORORDNING INKL. TRÆFFETID
- IDEELLE STYRKETRÆNINGSFACILITETER – RESERVERET TIRS./TORS. MORGEN OG ADGANG I ØVRIGT FRA 7.00 OG 16.30
- HVILE- OG LEKTIERUM SAMT DOBBELTE BOGSÆT
- BUDDYORDNING (HVIS NØDVENDIGT)
- FRIHED TIL VIGTIGE AKTIVITETER, DER LIGGER I SKOLETIDEN (NØDVENDIG SUPPLERENDE UNDERVISNING/FLYTNING AF PRØVER M.V.)
- 2 ÅRLIGE TORNBJERG ELITE ARRANGEMENTER MED SPORTSLIG UNDERHOLDNING, UDFORDRING OG LÆRING PÅ HØJT NIVEAU (FOR ALLE ÅRGANGE)

SAMLET PRIS FOR PAKKEN: KR. 800,-

MENTOR-TILBUD OG SOCIALT SAMVÆR

EN MENTOR KAN SÅ VIDT DET ER MULIGT HJÆLPE DIG MED AT FÅ EN BEDRE SAMMENHÆNG MELLE SKOLE OG IDRÆT I DIN HVERDAG...

Udover at opstille nogle rammer som tillader dig at morgentræne, deltage i træningssamlings og konkurrence tilbyder vi elever på Tornbjerg Elite en mentorordning. En mentor kan så vidt det er muligt hjælpe dig med at få en bedre sammenhæng mellem skole og idræt i din hverdag.

- MENTOR TAGER REGELMÆSSIGE SAMTALER MED DIG OM DIN TRIVSEL I SKOLEN OG I IDRÆTSSAMMENHÆNG
- MENTOR ORIENTERER SIG I RELEVANT OMFANG OM DIN IDRÆTSLIGE TRIVSEL I DE NETVÆRK, DER ER RELEVANTE HERFOR
- MENTOR VARETAGER EVENTUEL KONTAKT MED TEAM DANMARK OG DRØFTER EVT. FORLÆNGEDE FORLØB MED TEAM DANMARK-GODKENDTE ELEVER
- MENTOR ARBEJDER TÆT SAMMEN MED KLASSENS STUDIEVEJLEDER, HVIS DER ER BEHOV FOR DETTE
- BUDDYORDNING

Derudover laver vi 2-3 gange om året sociale arrangementer for elever på Tornbjerg Elite, som ligger udover de arrangementer man har med sine klassekammerater og den øvrige skole. For eksempel tager vi ud og træner sammen, spiser frokost og hører et spændende foredrag, går på rundvisning eller noget tilsvarende. Som elev på Tornbjerg Elite vil du også få en tøjpakke med logo, for at styrke det sociale sammenhold mellem eleverne på Tornbjerg Elite.

SE VIGTIGE DATOER FOR DIG, SOM GERNE VIL OPTAGES BL.A. ANSØGNINGSFRISTER OG INFORMATIONSMØDER, LÆS MERE OM UDDANNELSENS STUDIERETNING, FIND ANSØGNINGSSKEMA OG MEGET ANDET PÅ:

WWW.TORNBJERG-GYM.DK

KAN DU BLIVE OPTAGET?

- For at blive optaget skal du:
- DYRKE IDRÆT PÅ REGIONALT ELLER NATIONALT NIVEAU
 - BRUGE MINDST 10-15 TIMER OM UGEN PÅ TRÆNING OG KONKURRENCER
 - HAVE BOGLIGE FORUDSÆTNINGER FOR AT KUNNE BLIVE OPTAGET PÅ ET ALMINDELIGT GYMNASIUM

PÅ TORNBJERG GYMNASIUM ARBEJDER VI FOR ELITE-IDRÆTTEN. BÅDE DEN REGIONALE OG DEN NATIONALE ELITE. OMKRING DEN NATIONALE ELITE SAMARBEJDES DER MED TEAM DANMARK, SOM BL.A. YDER ØKONOMISK STØTTE OG BEVILLIGER 4-ÅRIGE FORLØB TIL DE ELEVER, DER SKULLE HAVE BRUG FOR DETTE.

PÅ TORNBJERG ELITE ER DER IKKE FORSKEL PÅ REGIONAL OG NATIONAL ELITE (DOG KAN REGIONAL ELITE IKKE TILKENDES 4-ÅRIGT FORLØB).

TORNBJERG ELITE

INFO-AFTEN OM TORNBJERG ELITE VIL FINDE STED ONSDAG
DEN 11. JANUAR 2012 KL. 19.00 I GYMNASIETS AUDITORIUM.

FÅ MERE INFORMATION HOS:



Tornbjerg Gymnasium

TORNBJERG GYMNASIUM

SKÆRMHATTEN 15 // 5220 ODENSE SØ

TLF. 66 15 71 02 // WWW.TORNBJERG-GYM.DK

KONTAKT SEKRETÆR HELLE LARSEN

FOR NÆRMERE INFORMATION:

HL@TORNBJERG-GYM.DK // DIR.TLF. 66 15 71 02



ODENSE KOMMUNE

ODENSE KOMMUNES

ELITEIDRÆTSSEKRETARIAT

SEKRETARIATSLIDER MICHAEL JOHANSEN

ODENSE IDRÆTSPARK // HØJSTRUPVEJ 5 // 5200 ODENSE V

TLF. 65 51 53 68 // WWW.ODENSE.DK/ELITEIDRAET