



Undervisningen foregår på:

**Odense Universitetshospital
Rehabiliteringsafdelingen
Klørvænget 8 (indgang 108)
5000 Odense C**

Tilmelding:

For at blive meldt på et hold skal du sende en E-mail til :

lrbu@odense.dk eller gsni@odense.dk

eller ringe til Børn- og Familieafdelingen på:

**tlf. 65515606 eller 65515613
mellem kl. 9.00 og 12.00.**

Du vil herefter modtage bekræftelse og yderligere praktiske oplysninger om selve undervisningen.

Ansvarlige for astmaskolen

Susanne Bergholdt Buhl
Børn- og ungeoverlæge
sbbu@odense.dk

Arne Høst
Overlæge
arne.hoest@ouh.regionssyddanmark.dk

Odense Astmaskole for børn 7-14 år

ASTMASKOLEN



ODENSE KOMMUNE



ODENSE KOMMUNE

Kom på ASTMASKOLE - det er sjovt

Astmaskolen er et tilbud til børn i alderen 7 - 14 år, der er i behandling for astma.

Formålet er at give barnet med astma forståelse for sygdommen og den medicin de får i dagligdagen, så de får mulighed for at leve et normalt og aktivt liv i hjemmet, på skolen og i fritiden.



Astmaskolen består af:

3 moduler á 2 timer - 1 time teori og 1 time leg og idræt
onsdag 16.00 - 18.00 - 1 uge mellem hvert modul

Undervisningen foregår i foråret og efteråret.

Hvert hold består af 6-12 børn og vi ser gerne at en af
forældrene deltager.

Det er gratis at deltage

Der undervises i

- Min astma
- Peak-flow målinger
- Forskellige former for astmamedicin
- Astmamedicin og peak-flow
- Årsager til forværring af astma
- Behandling af astmaanfald
- Leg, motion og idræt når du har astma
- Min hverdag med astma i skole og fritid

Underviserne er:

sygeplejersker
læger
idrætslærere
sundhedsplejersker

Alle underviserne har stor interesse og viden om astma.

