

**Sundhedsplejerskens nyhedsbrev
til daginstitutioner og dagplejere i Odense Kommune
December 2007**

Medicinering i institutioner

Vinteren er over Danmark, og derfor vil vi opleve flere mindreårige syge børn. Børn må generelt ikke modtages i institutionerne, hvis de ikke er raske. Når syge børn alligevel (alt for tit) modtages i institutioner og dagplejen, oplever disse at det syge barn forinden har fået medicin i form af pamol og derfor ingen temperaturforøgelse har, men at barnet alligevel virker træt og uoplagt.

Det er dokumenteret at flere børn får smertestillende medicin i forbindelse med feber og småinfektioner. Faktisk er forbruget af smertestillende medicin hos børn steget 33 % siden 2001. Vejledningen omkring brugen af medicin er dog ikke steget tilsvarende. Supermarkedet vejleder i sagens natur ikke så godt som apoteket.

I mange tilfælde er en det skønssag, om det enkelte barn bør være i institutionen/ dagplejen og i den sammenhæng må man tage stilling til, om barnet kan indgå i de almindelige daglige aktiviteter, samt at barnet ikke har feber. Ved temperaturmåling i endetarmen er den normale temperatur 36,5 – 37, om morgenen og 37,5 om aftenen. Et barn der afleveres i institutionen, med en temperatur på over 37 om morgenen, har altså feber.

Ud over temperaturen skal man kigge på barnets almen-tilstand - hvis barnet er mat, pylret, uroligt eller grædende kan dette også være et tegn på, at barnet er sygt. Når barnet har feber, er der endvidere stor risiko for, at andre børn i institutionen vil blive smittet, og der er yderligere risiko for at det syge barn pådrager sig yderligere sygdom, så derfor er det vigtigt at institutionerne afviser børn, der har temperaturforhøjelse eller andre symptomer på sygdom.

Forældrene bør informeres om, at selvom barnet har fået febernedsættende medicin, er de ikke raske. Børnene er stadig ekstremt påvirkelige overfor ny smitte, samtidig med at de udgør en risiko for at smitte andre børn, og som en følge heraf bør syge børn holdes hjemme.

Mange sygdomme hos børn kan formentlig undgås, hvis barnet holdes hjemme i en periode hvor minimum en feberfri hjemmedag er opnået. Det er ligeledes vigtigt, at der er bevidsthed om, at små børn under 2 år ikke bare medicineres uden at det er lægeordineret medicin. Mindreårige børn må altså ikke bare hjemmemedicineres med medikamenter, selvom dette kan fås i håndkøb.

Hvis man som institution skal modtage et barn efter en sygdomsperiode, og barnet, som følge heraf, stadig får medicin, er der følgende retningslinier, der er foreskrevet af sundhedsstyrelsen:

Medicin skal være lægeordineret og påført barnets navn.

Dosis og tidspunkt bør overholdes.

Hvis barnet udvikler hududslæt, eller i øvrigt får nye symptomer, bør lægen kontaktes.

I tvivlstilfælde skal der foreligge skriftlig instruks fra lægen.

Medicin skal opbevares utilgængeligt for børn.

Der bør udarbejdes et skema for det syge barn, hvor medarbejderne kan afkrydse når medicinen gives.

Da personalet i dagplejer og institutioner ikke er sundhedsfagligt uddannet, skal der i tvivlstilfælde foreligge en nærmere instruks fra lægen. I de tilfælde, hvor en mere grundig instruktion om medicingivning er nødvendig, kan ledelsen anmode forældre om en skriftlig instruks fra en læge.

Venlig hilsen

Sundhedsplejersken