



For yderligere information kontakt:

Carina Birkebæk Nielsen

Projektleder/ Klinisk diætist

Mobilnr.: 29 36 31 68

Tlf.nr.: 65 51 11 70

Email: cbn@odense.dk

Sundhedscenter Vollsmose

Egeparken 2A

5240 Odense NØ



Sundhedscenter Vollsmose

**Et forebyggende og
behandlende tilbud til
overvægtige og
fejlnærede børn i Vollsmose**



Information til fagfolk

Projektet

Den 1. januar 2007 er der opstartet en ny indsats i Sundhedscenter Vollsmose, hvor formålet er, at forebygge og behandle overvægt og fejlernæring blandt børn i Vollsmose. Indsatsen forløber indtil 30. april 2008.

Vejledningsforløbet

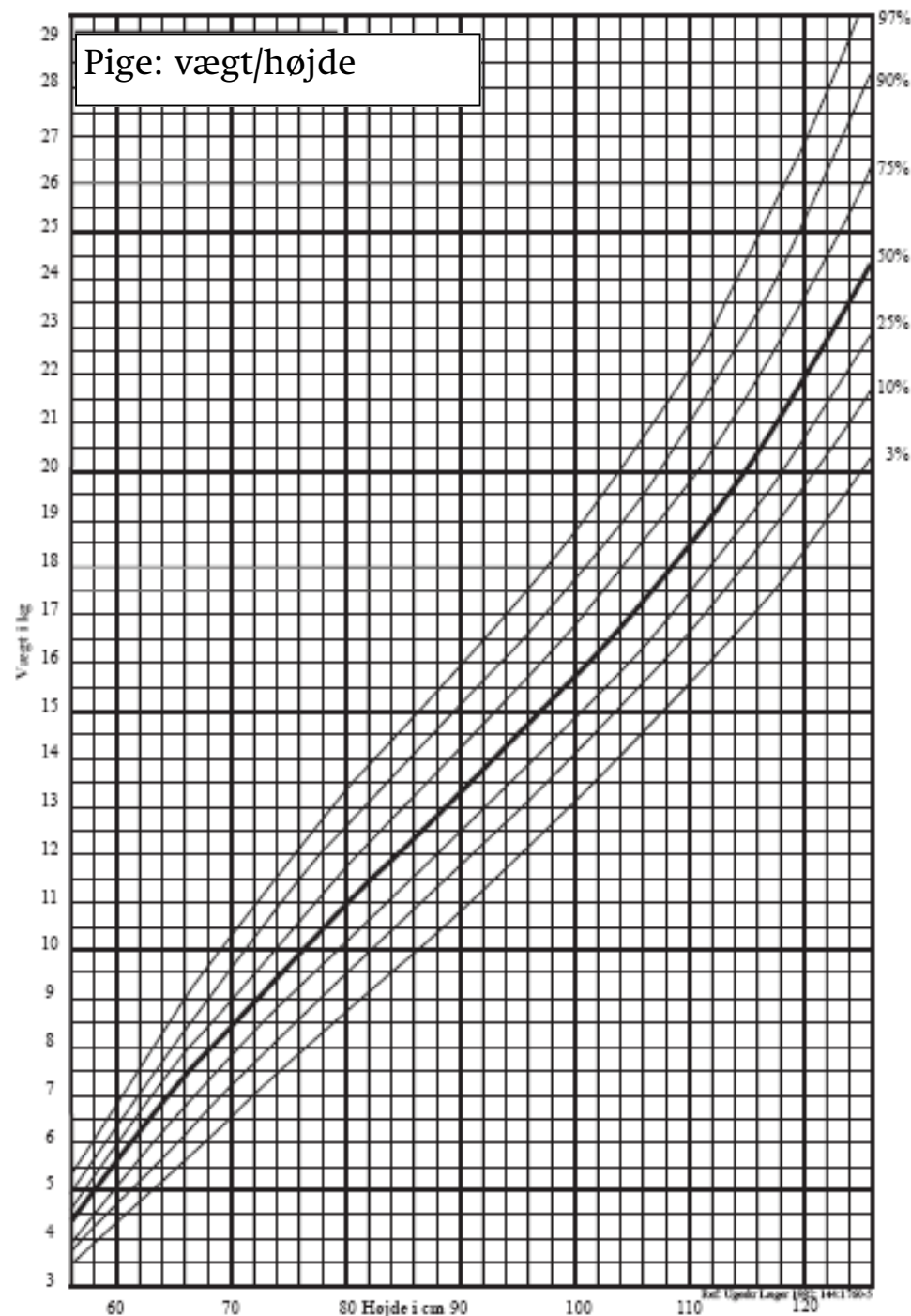
Indsatsen omfatter gratis kostvejledning til overvægtige og fejlernærede 0-6-årige børn og deres familier af en klinisk diætist i Sundhedscenter Vollsmose.

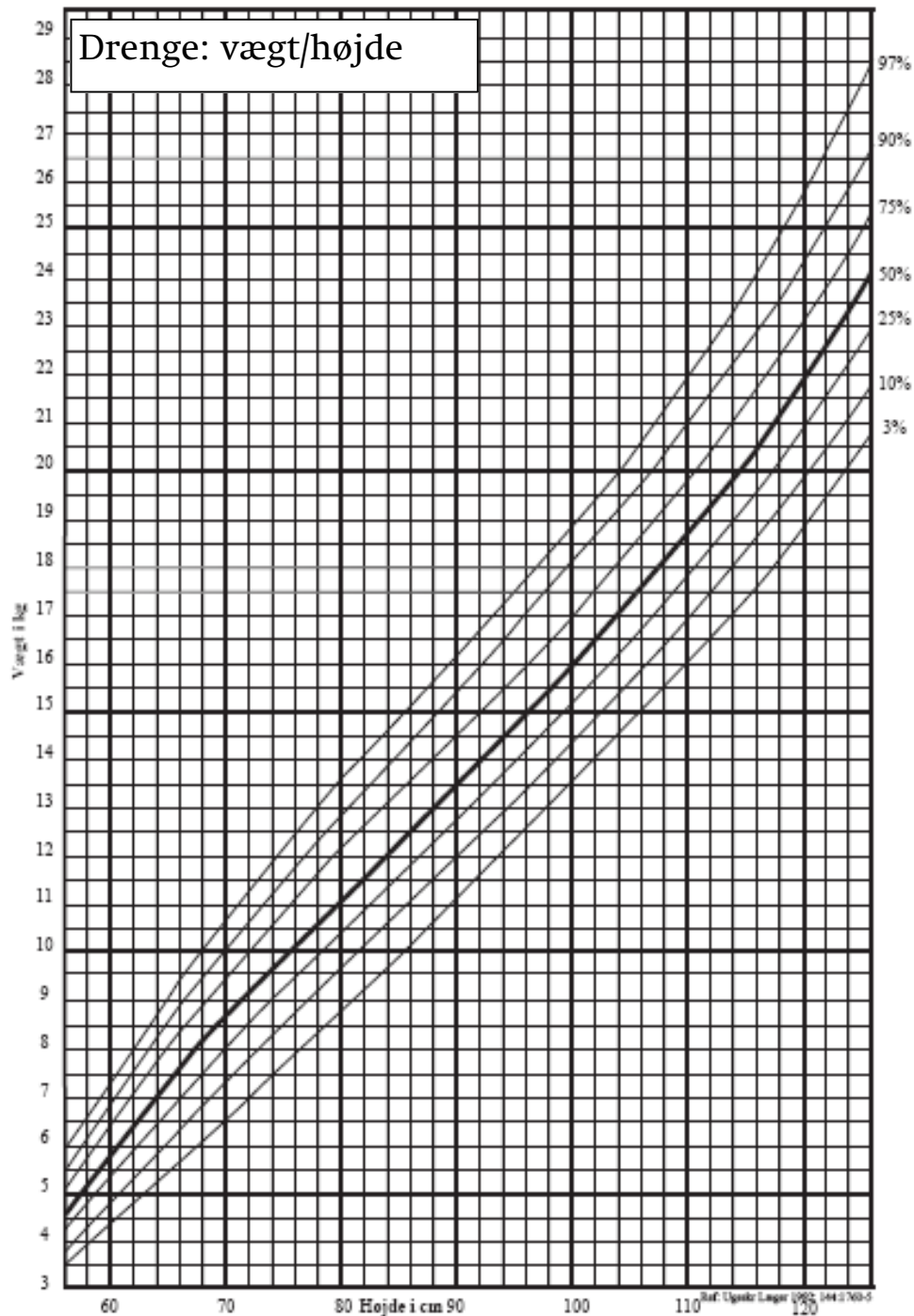
Familien bliver tilbudt 5 individuelle samtaler samt tilbud om deltagelse i et gruppeforløb med praktisk madlavning. Det er muligt at få tolk til samtalerne, og det er gratis at deltage i forløbet.

Henvi sningsproceduren

Familien kan deltage i kostvejledningen på følgende to måder:

1. Familien kan selv ringe og bestille en tid hos den kliniske diætist, såfremt de opfylder inklusionskriterierne.
2. Der kan anvendes et henvisningsskema, som findes på linket: www.odense.dk/overvaegtigeboern





Henvisningsskemaet sendes retur til den kliniske diætist pr. email eller brev (adresserne findes på bagsiden). Hvis familien ikke selv kontakter Sundhedscentret efter henvisningen, vil den kliniske diætist følge op på familien.

Der er udarbejdet en pjece, som kan udleveres til familien, der oplyser om tilbudet. Pjecen er oversat til somalisk, arabisk og tyrkisk.

Inklusionskriterier

Familien kan blive inkluderet, hvis der er et 0-6-årigt barn i familien, familien er bosiddende i Vollsmose, og hvis der kan svares ja til ét af følgende spørgsmål:

1. Har ét af børnene i familien en BMI-værdi > 90 % -percentilen?
2. Har en af forældrene en BMI-værdi > 30?
3. Er barnet fejlnærret? (Kræver diagnose fra lægen)

Udregning af BMI

$$BMI = \frac{\text{vægt i kg}}{\text{højde i meter} \times \text{højde i meter}}$$

BMI-grænseværdier for overvægt hos børn i alderen 2-18 år

alder	dreng	pige
2	18,4	18,0
3	17,9	17,6
4	17,6	17,3
5	17,4	17,2
6	17,6	17,3
7	17,9	17,8
8	18,4	18,3
9	19,1	19,1
10	19,8	19,9
11	20,6	20,7
12	21,2	21,7
13	21,9	22,6
14	22,6	23,3
15	23,3	23,9
16	23,9	24,4
17	24,5	24,7
18+	25	25

Vurdering af 2-18-årige børns overvægt

Når det skal vurderes hvorledes et barn mellem 2 og 18 år er overvægtigt, skal tabellen til venstre benyttes.

Hvis den udregnede BMI-værdi for barnet er større eller lig med tallet i tabellen, er BMI-værdien $> 90\%$ -percentilen. Det betyder, at familien kan inkluderes i projektet.

Vurdering af overvægt hos 0-2-årige børn

For børn < 2 år anvendes højde/vægt-kurver som ses på de følgende to sider. På højde/vægt-kurverne defineres overvægt hos et barn med BMI-værdier over 97% -percentilen.

Hvis der er tvivl om, hvorledes BMI-værdien skal udregnes, eller hvordan højde/vægt-kurverne skal læses, kontaktes den kliniske diætist, der vil være behjælpelig.

