SUNDHEDSUGER 2012

UGE 44

"Du bliver det, du tænker, spiser og gør"

VITAMIN/MINERALTEST

KOSMETOLOGI/HUDANALYSE

KRANIO-SAKRAL TERAPI

DRØMMETYDNING

FODPLEJE

KOSTVEJLEDNING

BMI/BMR

PSYKOTERAPI

CLAIRVOYANCE

HEALING

AKUPUNKTUR

BODY-SDS

BLODTRYKSMÅLING

ZONETERAPI

KINESIOLOGI

Gratis sundhedsaktiviteter i uge 44 (29.10. - 2.11. 2012)

Frivilligcenter Odense
Jens Benzons Gade 54B
5000 Odense C
Tlf. 6590 6886
www.frivilligcenter-odense.dk

Sundhedsuge på Frivilligcenter Odense

Frivilligcenter Odenses mission er at støtte, udvikle og synliggøre det frivillige sociale arbejde – herunder at tilbyde sundhedsfremmende aktiviteter. Sundhedsugen er et tilbagevendende arrangement, som skal bidrage til, at det enkelte menneske på forskellig vis får mulighed for at sætte fokus på egen sundhed.

Mange veje til Sundhed

Vi tilbyder et varieret program med forskellige behandlingsformer – i samarbejde med frivillige sociale foreninger og forskellige aktører på sundhedsområdet. Ugen er planlagt udfra grundantagelsen: **"Du bliver det, du tænker, spiser og gør"**

Gratis aktiviteter - for alle!

Sundhedsugen er åben for alle – og tilbydes gratis. En stor tak til alle behandlere, frivillige sociale foreninger m.m. som deltager frivilligt.

Se mere på www.frivilligcenter-odense.dk og vores Facebookgruppe.

Sundhedsaktiviteter på Frivilligcenter Odense
d. 30.10.-02.11.12.

Behandlingsformer: Prøv forskellige (ingen tilmelding):
Behandlingerne vil foregå individuelt i særskilte lokaler. Der vil være mulighed for at skrive sig op på en tilmeldingsliste hver dag til hver aktivitet.

Se programmet for Sundhedsugen på bagsiden.

Sundhedscafé:
Mød forskellige frivillige sociale foreninger og andre aktører i relation til sundhed i løbet af ugen i vores Sundhedscafé.

Læs mere om Sundhedscaféen på www.frivilligcenter-odense.dk

Konkurrence:
Deltag i vores spændende konkurrencer ved Åbningseventet og i løbet af ugen - og vind flotte præmier fra vores sponsorer.

Åbningsevent for Sundhedsugen, mandag d. 29. oktober 2012:
Varieret program, som repræsenterer forskellige forståelser af sundhed

Kl. 16.30: Velkomst v. daglig leder af Frivilligcenter Odense, Mette Wang.
Kl. 16.45: Oplæg og debat om Odense Kommune Sundhedspolitik v. projektleder, Peter Holm Vilstrup.
Kl. 17.20: Sundhedscafé med lette anretninger.
Kl. 17.50: Diætist, Jane Poulsen holder foredraget "Lev sundt i hverdagen"
Kl. 18.20: Workshop 1: Mindfulness v. Silke Rowlin, Center for Mindfullness eller Workshop 2: Latterøvelser v. Janne V. Nielsen, Fyns Latter
Kl. 19.00: Tak for i dag

Alle er velkomne, deltagelse er gratis.

Tilmelding senest d. 22.10.12 til: Anne-Grete Rask, tlf. 2116 0241 eller mail: sund@frivilligcenter-odense.dk.

Program for Sundhedssugen Sundhedsuge: 30. okt. - 02. nov. 2012

Tirsdag 30. okt. Kl. 12.00-17.30		**Onsdag 31. okt.** Kl. 12.00–17.30		**Torsdag 01. nov.** Kl. 12.00-17.30	**Fredag 02. nov.** Kl. 12.00-16.00
Vitamin – mineraltest og kostvejledning v. Alice Agger (kl. 12.00-14.00)	**Psykoterapi** v. Pernille Geertsen (kl. 14.00-17.30)	**Vitamin – mineraltest og kostvejledning** v. Alice Agger (kl. 12.00-14.00)	**Psykoterapi** v. Pernille Geertsen (kl. 14.00-17.30)	**Kranio-Sakral Terapi** v. Alice Agger (kl. 12.00-15.00)	**Kranio-Sakral Terapi** v. Alice Agger (kl. 12.00-16.00)
Fodpleje v. Charlotte Skov (kl. 12.00-17.30)		**Zoneterapi** v. Nona Madsen (kl. 12.00- 17.30)		**Kinesiologi** v. Nona Madsen (kl. 12.00- 17.30)	**Clairvoyance** v. Susan Lykke Sommer (kl. 12.00-16.00)
Blodtryksmåling og BMI/BMR-måling v. Anne-Grete Rask (kl. 12.00-17.30)		**Kosmetologi/ hudanalyse** v. Annelise Pontoppidan (kl. 12.00-17.30)		**Blodtryksmåling og BMI/BMR-måling** v. Anne-Grete Rask (kl. 12.00-17.30)	**Blodtryksmåling og BMI/BMR-måling** v. Anne-Grete Rask (Kl. 12.00-16.00)
Akupunktur v.Karen Saxtoft (kl. 12.00-17.30)		**Akupunktur** v.Karen Saxtoft (kl. 12.00-16.00)		**Akupunktur** v.Karen Saxtoft (kl. 14.00-17.30)	**Akupunktur** v.Karen Saxtoft (kl. 12.00-16.00)
Drømmetydning og Healing v. Susan Jørgensen (kl. 12.00-17.30)		**Drømmetydning og Healing** v. Susan Jørgensen (kl. 12.00-17.30)		**Psykoterapi** v. Pernille Geertsen (kl. 14.00–17.30)	**Kropsbehandling Body-SDS metoden** v. Keven Bruun (kl. 12.00-16.00)

Ret til ændringer forbeholdes.